

Activateur de compétences depuis 1975

ACTIF



2027

FORMATIONS

PDP • SANTÉ AU TRAVAIL
PRÉVENTION DES RISQUES
SÉCURITÉ • CONFORMITÉ • QVCT



VOTRE LIEU DE FORMATIONS

EN INTER PRÉSENTIEL SUR MONTPELLIER



Si vous optez pour un stage ACTIF en INTER PRESENTIEL sur MONTPELLIER, vous serez accueillis dans le cadre privilégié de l'Hôtel OCEANIA LE METROPOLE.

A noter que les stages INTER sur MONTPELLIER sont signalés en jaune dans ce catalogue. Après votre inscription, vous trouverez une fiche avec tous les renseignements logistiques grâce à votre connexion sur votre espace extranet ACTIF.

TRouvez votre formation Actif

DÉPLOYEZ VOS COMPÉTENCES

RELATION SALARIÉS - SANTÉ MENTALE COMMUNICATION - NEUROSCIENCES INTELLIGENCE ARTIFICIELLE - PSYCHOPATHOLOGIE - EMDR CONFLITS ET TENSIONS - CNV - BURN-OUT - HYPNOSE	➔	PAGE 7
PROMOTION DE LA SANTÉ - PRÉVENTION DES RISQUES - ACTIVITÉ CLINIQUE TMS - EFR - RISQUE CHIMIQUE - RPS - ERGONOMIE RISQUES BIOLOGIQUES - TROUBLES FONCTIONNELS	➔	PAGE 25
PDP - MANAGEMENT - RÉGLEMENTATION RELATION ENTREPRISES - AUDIT RSE - AUDIT ORGANISATIONNEL - OFFRE DE SERVICES ASST - PROJETS - COHÉSION D'ÉQUIPE - MOTIVATION	➔	PAGE 42

VOTRE CONTACT PRIVILÉGIÉ

Pour vous inscrire
en **INTER SUR MONTPELLIER**,
en **INTER DISTANCIEL**
ou pour vos **DEVIS INTRA**
(Formation sur-mesure dans vos locaux)

Raphaële BOINIER
Tél : **04 67 29 04 90**
sante@actif-online.com

LE CATALOGUE EN LIGNE



Scannez le QRcode ci-dessus pour
accéder à la **VERSION PDF** du catalogue

SOMMAIRE CATALOGUE SPST 2027

RELATION SALARIÉS - SANTÉ MENTALE - COMMUNICATION - NEUROSCIENCES

INTITULÉ	CODE	DPC	Modalités	PAGE
▶ NEUROBIOLOGIE DU STRESS ET ANTIDOTE AU BURN-OUT EFFICIENCE DES NEUROSCIENCES APPLIQUÉES AU MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL	850		INTER / INTRA	7
▶ COMMENT COMMUNIQUER EN FALC ? «FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE» Inclusion / Accessibilité : Mots Simples... Impacts forts !	851		100% INTRA	8
▶ DISCRIMINATIONS, EXCLUSIONS ET MARGINALISATIONS PROFESSIONNELLES Stratégies d'intervention en Psychodynamique du Travail	852		100% INTRA	9
▶ L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE APPLIQUÉE À LA SANTÉ AU TRAVAIL	853		INTER / INTRA	10
▶ OSER PRENDRE SOIN DE SOI POUR POUVOIR PRENDRE SOIN DES AUTRES Se préserver et muscler ses compétences émotionnelles au travail	854		INTER / INTRA	11
▶ HYPNOSE MÉDICALE ET APPLICATIONS EN SANTÉ AU TRAVAIL	855		INTER / INTRA	12
▶ HYPNOSE MÉDICALE : EXPÉRIMENTEZ L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE POUR OPTIMISER VOS ENTRETIENS COMPLEXES EN SANTÉ AU TRAVAIL Approfondissement - Ateliers Pratiques	856		INTER / INTRA	13
▶ ABSENTÉISME : LE JOB CRAFTING AU SERVICE DU MAINTIEN DANS L'EMPLOI Rendre vos salariés proactifs grâce aux meilleurs outils de la psychologie positive	857		100% INTRA	14
▶ SANTÉ MENTALE ET TROUBLES PSYCHIQUES AU TRAVAIL	858		INTER / INTRA	15
▶ COHÉRENCE CARDIAQUE ET SOPHROLOGIE AU TRAVAIL LA GESTION DU STRESS ADAPTÉE À VOS MISSIONS	859		INTER / INTRA	16
▶ RÉVÉLEZ VOTRE NEURO-LEADERSHIP ET VOS RESSOURCES NEURO-MANAGÉRIALES TRANSVERSALES Apports des neurosciences et des process inspirés des arts martiaux	860		100% INTRA	17
▶ LA COMMUNICATION Non VIOLENTE (CNV) COMME OUTIL DE PRÉVENTION DES CONFLITS ET TENSIONS	861		INTER / INTRA	18
▶ LA COMMUNICATION Non VIOLENTE (CNV) COMME OUTIL DE PRÉVENTION DES CONFLITS ET TENSIONS Approfondissement	862		INTER / INTRA	19
▶ RENFORCER LA DIMENSION COMMUNICATION DE VOTRE FONCTION	863		INTER / INTRA	20
▶ BURN-OUT ET COMPÉTITIVITÉ : Impulser une dynamique de prévention de l'épuisement professionnel en lien avec le management	864		INTER DISTANCIEL / INTRA	21
▶ PSYCHOPATHOLOGIE EN SANTÉ AU TRAVAIL ET DÉCOUVERTE DE L'EMDR	865		100% DISTANCIEL	22
▶ OPTIMISER VOS ENTRETIENS GRÂCE AUX TECHNIQUES MOTIVATIONNELLES Rendre le salarié proactif dans ses engagements et l'employeur réceptif aux changements	866		INTER DISTANCIEL / INTRA	23
▶ LA GESTION DU TEMPS EN SPST Outils "pratico-pratiques" dédiés aux professionnels de santé au travail	867		100% INTRA	24

PROMOTION DE LA SANTÉ - PRÉVENTION DES RISQUES - ACTIVITÉ CLINIQUE

INTITULÉ	CODE	DPC	Modalités	PAGE
▶ TIENS-TOI BIEN ! NOUVELLE POSTURE DANS LA PRÉVENTION ACTIVE DES TMS Outils d'animation et de prévention ludo-pédagogiques	868		INTER / INTRA	25
▶ FIBROMYALGIE, COLOPATHIE, FATIGUE CHRONIQUE... ET AUTRES TROUBLES FONCTIONNELS « INVISIBLES » SÉCURISEZ LE MAINTIEN EN EMPLOI AVEC DE NOUVELLES RÉPONSES	869		INTER / INTRA	26
▶ NEURODIVERSITÉ, TDAH, TSA... AU TRAVAIL ACCOMPAGNER L'INCLUSION ET PRÉVENIR L'EXCLUSION	870		INTER / INTRA	27
▶ ONDES ELECTROMAGNETIQUES : NOUVELLES REGLEMENTATIONS - NOUVEAUX RISQUES Comment identifier, interpréter et prévenir un risque « presque invisible » ?	871		100% INTRA	28
▶ OBJECTIVER LES CONDITIONS DE TRAVAIL À TRAVERS UNE APPROCHE ERGONOMIQUE Logiciels intégrés dans votre kit pédagogique conçus par le formateur	872		INTER / INTRA	29
▶ TRAVAIL EN HORAIRES DÉCALÉS : SOMMEIL • VIGILANCE • ADAPTATION • RÉCUPÉRATION Outils pratiques de prévention et grilles d'évaluation conçus par le formateur, Médecin du Sommeil	873		100% INTRA	30
▶ NUTRITION BIENVEILLANTE ET VITALITÉ AU TRAVAIL PRÉVENIR LES TROUBLES ALIMENTAIRES FACE AUX NOUVEAUX RYTHMES PROFESSIONNELS	874		INTER / INTRA	31
▶ RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET QVCT Optimiser la relation d'aide et impulser le bien-être au travail	875		INTER / INTRA	32
▶ RISQUE CHIMIQUE ET CMR APPROCHE PRATIQUE	876		INTER / INTRA	33
▶ LOMBALGIES / CERVICALGIES : L'OSTÉOPATHIE COMME ALLIÉE EFFICACE DANS LA PRÉVENTION RATIONNELLE DES TMS	877		INTER / INTRA	34
▶ PRATIQUE DES EXPLORATIONS FONCTIONNELLES RESPIRATOIRES (EFR) - SPIROMÉTRIE par le professionnel de santé au travail	878		100% INTRA	35
▶ RISQUES BIOLOGIQUES : REPÉRER • PRÉVENIR • RÉAGIR Pédagogie ludique et pragmatique de type série « Les Experts »	879		100% INTRA	36
▶ FREINER LE RISQUE ROUTIER EN ENTREPRISE OUTILS LUDO-PÉDAGOGIQUES DE COMMUNICATION PRÉVENTIVE	880		100% INTRA	37
▶ RÉUSSIR VOS ATELIERS DE PRÉVENTION ET ACTIONS DE SENSIBILISATION Susciter l'adhésion de vos adhérents, salariés, employeurs...	881		100% INTRA	38
▶ DIAGNOSTIC INFIRMIER - APPROCHE CLINIQUE + ZOOM SUR LA PRATIQUE AVANCÉE	882		100% INTRA	39
▶ PRESCRIPTION, AUTONOMIE ET RESPONSABILITÉ DE L'INFIRMIER(E) DE SANTÉ AU TRAVAIL COMMENT ARTICULER ET SÉCURISER SA NOUVELLE POSTURE	883		100% INTRA	40
▶ PSSM : FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux	884		100% INTRA	41

SOMMAIRE CATALOGUE SPST 2027

PDP - MANAGEMENT - RÉGLEMENTATION - RELATION ENTREPRISES - AUDIT

INTITULÉ	CODE	DPC	Modalités	PAGE
▶ PLAISIR DE MANAGER ET DE FÉDÉRER UNE ÉQUIPE EN SPST Coordination des compétences • Management des appétences	885		INTER / INTRA	42
▶ LES « ZACTUS » EN DROIT SANTÉ/TRAVAIL Zoom pratique sur les nouvelles réglementations et jurisprudences	886		INTER / INTRA	43
▶ POTENTIALISER LE RÔLE DE L'INFIRMIER DE SANTÉ AU TRAVAIL DANS SES MISSIONS CLÉS DE MAINTIEN EN EMPLOI - Ateliers Pratiques	887		INTER / INTRA	44
▶ ARGUMENTER ET PROMOUVOIR UNE CULTURE DE PRÉVENTION AUPRÈS DE VOS ENTREPRISES ADHÉRENTES - Visite d'Entreprise • Fiche d'Entreprise	888		INTER DISTANCIEL / INTRA	45
▶ DÉCOUVRIR LES BASES DE LA PDP ET DU MAINTIEN EN EMPLOI Stage de sensibilisation hors Médecins et Infirmiers de Santé au Travail	889		100% INTRA	46
▶ PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE (PDP) Méthodologie Nationale • Maintien en Emploi • Handicap et Travail	890		100% INTRA	47
▶ CRÉATION OU SUIVI DE LA CELLULE MAINTIEN EN EMPLOI APPROPRIATION ET MISE EN ŒUVRE DES OUTILS POUR LE SPSTI	891		100% INTRA	48
▶ DÉPLOYER VOTRE OFFRE DE SERVICES IMPULSER DU « GAGNANT/GAGNANT » DANS LA RELATION ADHÉRENT	892		100% INTRA	49
▶ MOBILISEZ L'INTELLIGENCE COLLECTIVE AU SERVICE DE VOS ÉQUIPES ATELIERS DE FACILITATION ET D'ACCOMPAGNEMENT Objectifs partagés • Équipes engagées • Performance et confiance renforcées	893		100% INTRA	50
▶ RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ENTREPRISES ET ENJEUX DE PRÉVENTION Convergences « RSE • Santé au Travail • QVCT »	894		100% INTRA	52
▶ TRANSFORMATIONS DU TRAVAIL - MUTATIONS TECHNOLOGIQUES ET PSYCHOSOCIOLOGIQUES Impacts et enjeux de prévention	895		100% INTRA DISTANCIEL	53
▶ CONDUIRE LES CHANGEMENTS ET LES PROJETS EN SPSTI DÉPLOYER LES SYNERGIES DE L'ÉQUIPE PLURI Pédagogie active en « Mode Projet » par un Médecin du Travail Coordinateur	896		100% INTRA	54
▶ MÉDECIN COORDONNATEUR DANS UN SPSTI : QUEL POSTE, POUR QUELLES MISSIONS ?	897		100% INTRA	55
▶ FORMATION CPPST - CHARGÉ DE PROMOTION ET DE PRÉVENTION DE LA SANTÉ AU TRAVAIL Modifier l'image de « Contrainte/Obligation » en « Confiance/Coopération »	898		100% INTRA	56
▶ LE MANAGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL EN SANTÉ AU TRAVAIL Un moteur d'attractivité, de performance et d'engagement	899		100% INTRA	57
▶ L'ANALYSE DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE (APP) ADAPTÉE À VOS ÉQUIPES EN SPST	900		100% INTRA	58

3 CODES COULEURS

POUR REPÉRER FACILEMENT VOS STAGES

1 INTER À MONTPELLIER

Vos formations individuelles se déroulent en présentiel dans les salons de l'Hôtel OCEANIA LE METROPOLE à MONTPELLIER avec une logistique privilégiée. Vous partagez vos repas au restaurant de l'hôtel avec votre formateur et vos collègues de stages. Les mesures sanitaires sont scrupuleusement adaptées et respectées.

2 INTRA DANS VOS LOCAUX

Formation sur-mesure conçue avec vous et pour vous !

Le formateur se déplace dans vos locaux pour former collectivement vos équipes. N'hésitez pas à demander une mise en relation pour un échange téléphonique avec votre formateur avant la réalisation de la prestation. Cela permettra d'adapter le contenu de votre formation en fonction de votre cahier des charges, du contexte et des besoins spécifiques de votre Service.

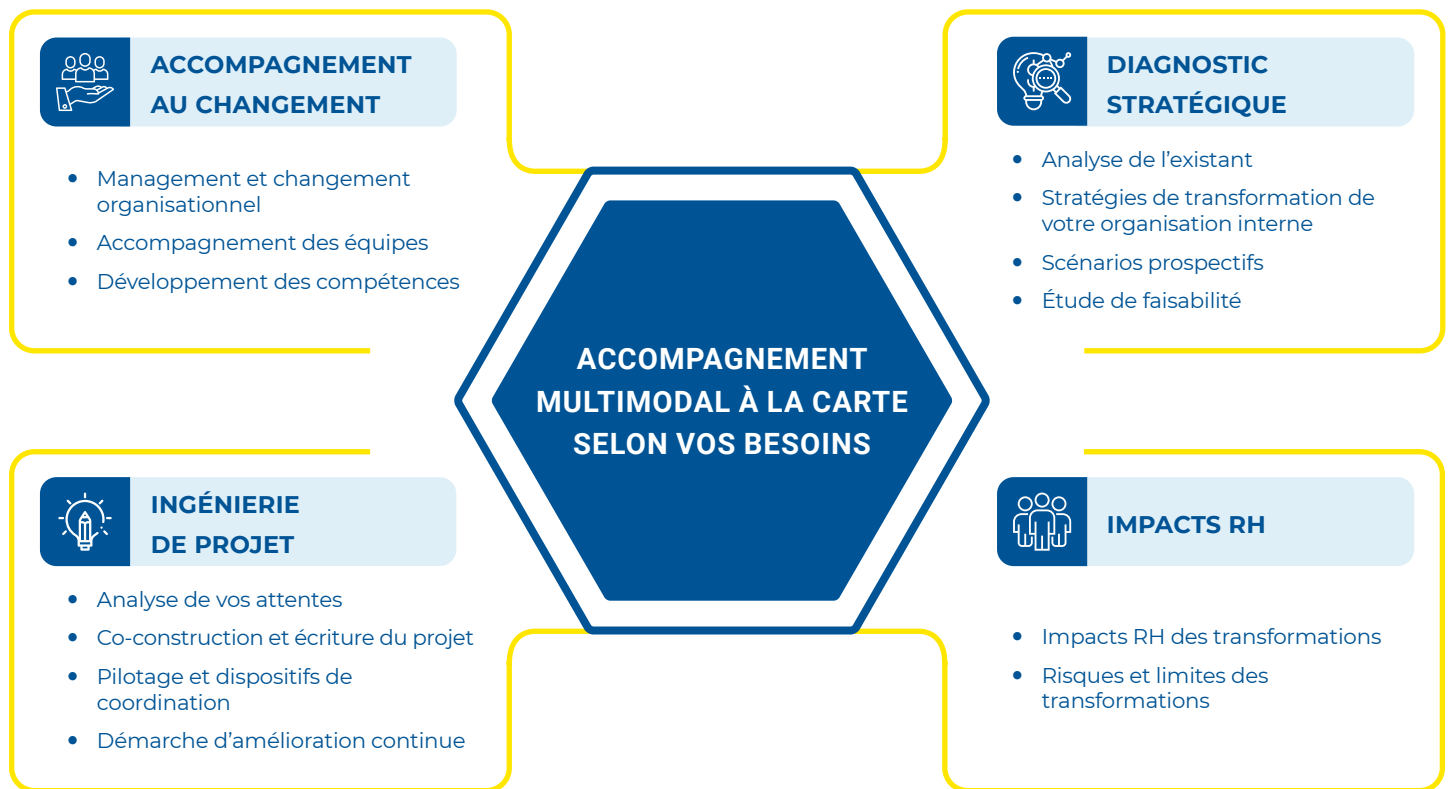
3 DISTANCIEL CLASSE VIRTUELLE

Se former sans se déplacer !

Formation digitale interactive depuis chez vous ou dans vos locaux professionnels. Les stagiaires et formateurs interagissent en temps réel. Une webcam, un micro ainsi qu'une bonne connexion internet de qualité sont nécessaires.

CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT EN SPST

INGÉNIERIE DE PROJET - DIAGNOSTIC



QUAND RÉALISER UN AUDIT ORGANISATIONNEL ?

- Pour réorganiser certaines fonctions clés des SPST
- Pour créer des « services » et leur donner une visibilité en interne
- Rationaliser l'efficacité et le fonctionnement des services / cellules / pôles
- Améliorer le suivi des prestations aux Adhérents
- Refléter aux Adhérents une image plus « professionnelle » des fonctions « support » avec des services clairement identifiables

NOTRE APPROCHE :

 LANCEMENT	 DIAGNOSTIC	 RÉSULTATS
- Comprendre et formaliser votre problématique - Planifier les interventions et ses modalités - Communiquer l'intervention auprès des équipes	- Analyser la situation (documents, interviews, observations) - Identifier les risques	- Établir un rapport d'audit avec les préconisations - Animer une réunion de restitution d'audit - Co-construire le plan d'actions - Vous accompagner dans la mise en oeuvre

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Sonia AKIL TATAH : Forte de mon expérience en tant que Responsable d'un Service Relations Adhérents et d'un Service Ressources Humaines en SPSTI, il me tient à cœur de vous accompagner dans le tumulte des réformes du système de la Santé au Travail.

Consultante en Ressources Humaines et Management, l'Audit organisationnel est le pré-requis indispensable à toute transformation passée ou future. J'effectue ce cheminement en collaboration étroite avec les SPSTI afin de les accompagner au mieux vers une organisation optimale et pérenne. Créer ou réorganiser un service Adhérents, une équipe de direction ou une cellule technique sont autant d'enjeux à l'heure où se pose clairement l'évolution des SPSTI.

CONTACTEZ-NOUS

Raphaële BOINIER
sante@actif-online.com
04 67 29 04 90

NOTRE SITE INTERNET

Fiche contact INTRA sur :
www.actif-online.com

NEUROBIOLOGIE DU STRESS ET ANTIDOTE AU BURN-OUT

Effcience des neurosciences appliquées au mieux-être au travail

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Les avancées neuroscientifiques démontrent des modifications organiques dans le cerveau des gens heureux et prouvent que nous pouvons « entrainer » notre cerveau à aller bien.

Les nouvelles approches basées sur les neurosciences font état de résultats pour le moins pertinents, encourageants et durables dans la prévention du stress chronique, du burn-out et des RPS, au regard des autres modes d'intervention.

Comment modéliser les techniques des neurosciences pour les appliquer dans vos missions quotidiennes de préservation de la santé des salariés ?

A travers son expérience, votre formatrice Chantal Vander Vorst a encapsulé le meilleur des savoirs neuroscientifiques adaptés à la santé au travail pour vous permettre de :

- > **Expérimenter le levier des neurosciences pour mieux accompagner les travailleurs en situation de souffrance au travail.**
- > **Décrypter les mécanismes et pièges du cerveau face aux situations de stress aigu et d'épuisement professionnel.**
- > **Modifier le conditionnement du mode mental automatique pour préserver de la surchauffe lors des tensions au travail.**
- > **Déployer les techniques empruntées aux champions de compétition pour « muscler » les ressources neuronales.**
- > **Acquérir une véritable valeur ajoutée lors de vos entretiens pour accompagner les salariés en difficulté.**

PUBLIC

Tous les professionnels de santé au travail.
Tous les acteurs en ESSMS.

Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Connaître** les fondamentaux des approches neuroscientifiques et leurs applications en santé au travail.
- **Mieux comprendre** la neurobiologie du stress et du burn-out dans un contexte professionnel.
- **Acquérir** un « KIT » d'outils simples à utiliser auprès de vos salariés en souffrance.
- **Expérimenter** la neuro-communication pour optimiser le temps imparti à vos entretiens.

PROGRAMME

1^{ER} JOUR :

ÉCHAUFFEMENT : Les fondamentaux de la neurobiologie du stress et du burn-out.

2^{ÈME} JOUR :

MUSCULATION : Assimilation du « KIT d'intervention neuroscientifique » pour stimuler les ressources de vos salariés.

3^{ÈME} JOUR :

ENTRAÎNEMENT : Apprentissage de la neuro-communication en situation d'entretien de santé de travail.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Chantal VANDER VORST : Formatrice, coache, consultante et conférencière internationale - Experte en techniques innovantes en Neurosciences. Chantal est professeure de Karaté – Ceinture noire 4ème Dan – Médaillée de Bronze au Championnat du Monde de Karaté 2023. Votre intervenante se passionne pour la dynamique humaine et organisationnelle depuis 30 ans par l'approche Neuro-Cognitive et Comportementale dont elle est pionnière dans plusieurs pays. Elle a œuvré pendant 12 ans en tant que « Project et Process Manager » en environnements complexes.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Intégration des pratiques et principes issus des arts martiaux grâce au parcours surprenant de la formatrice.
- ◆ Apports des neurosciences issus de 2 fondements : L'Approche Neuro-Cognitive et Comportementale développée par l'Institut de Médecine Environnementale situé à Paris et l'approche développée par le Neuro-Leadership Institute aux États-Unis.
- ◆ Intégration de la ludo-pédagogie et de la neuro-pédagogie - Stimulation de nouvelles connexions neuronales.
- ◆ Exploration de ses propres conditionnements, de ses atouts et mécanismes de fonctionnement favorisant fluidité et plasticité de sa communication.
- ◆ Nombreux exercices somatiques et cognitifs adaptés aux cas complexes en SPST.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 3 jours / 21 h /

DATES : du 08 au 10 décembre 2027

TARIF : 1386 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

COMMENT COMMUNIQUER EN FALC ?

«FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE»

Inclusion / Accessibilité : Mots Simples... Impacts forts !

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Vous communiquez tous les jours dans vos missions... mais êtes-vous sûr d'être parfaitement compris par tout le monde ?

Le FALC (Facile À Lire et à Comprendre) est une méthode de communication incontournable qui permet à toutes les personnes de comprendre les messages écrits ou oraux.

En particulier pour les :

- Personnes étrangères, analphabètes ou illettrées.
- Travailleurs protégés.
- Personnes porteuses d'un handicap (intellectuel, cognitif, mnésique, visuel ...).
- Personnes ayant un trouble dyslexique...

Ainsi, cette formation a pour but d'outiller les professionnels afin de proposer des documents compréhensibles et accessibles par tous. Aborder les modalités des entretiens motivationnels dans les processus de changement.

Ce stage permet de découvrir pourquoi le FALC est bien plus qu'une méthode : c'est un levier d'inclusion, de clarté, et d'efficacité. À travers des exemples concrets et des conseils pratiques, initiez-vous à ce langage universel, essentiel et accessible par le plus grand nombre.

PUBLIC

Tout professionnel souhaitant travailler sur l'accessibilité des documents.

Pas de prérequis.

NB : Merci d'apporter vos propres supports écrits sur lesquels vous désirez travailler lors des ateliers pratiques.

Il est nécessaire de disposer d'un ordinateur. Cet ordinateur devra être équipé de l'application "PCTOSELECTOR" (préinstallée en version gratuite) ainsi que d'une bonne connexion internet (sans restriction liée à votre Service).

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Maîtriser** la recherche et la personnalisation de pictogrammes pour créer des documents adaptés à vos interlocuteurs.
- **Expérimenter** la création de vos propres outils et supports en FALC (supports pour vos entretiens, outils de prévention, communication interne et externe, affichages, plaquettes...).
- **S'approprier** les mécanismes rédactionnels du FALC (transférables à vos missions professionnelles).

PROGRAMME

Maîtriser les bonnes pratiques du FALC

- S'approprier la culture du Facile À Lire et à Comprendre sous le prisme des situations de handicap, de troubles cognitifs.
- Connaître les bonnes pratiques du FALC.
- Rechercher et personnaliser ses pictogrammes.

Ateliers pratiques

- S'outiller pour présenter ses supports en FALC.
- Application directe sur les documents choisis par chaque stagiaire : support de prévention, affichage, lettre d'information, mode d'emploi, plaquette ...

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Laurence BAILLY : Formatrice depuis plus de 30 ans et Consultante Inclusion.

Docteure en économie de la santé et licenciée en psychologie.

Expérience de 4 mandats d'élue locale, spécialisée dans l'Accessibilité et l'Inclusion.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux.

Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure.

Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Multiples cas pratiques solutionnés concernant les difficultés face à l'écrit / face à la lecture.
- ◆ Création facilitée pour produire des supports de communications simples et accessibles par tous.
- ◆ Sensibilisation à la culture du Facile A Lire et à Comprendre.
- ◆ Découverte des règles de base de bonnes pratiques du FALC.



DISCRIMINATIONS, EXCLUSIONS ET MARGINALISATIONS PROFESSIONNELLES

Stratégies d'intervention en Psychodynamique du Travail

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Âge, genre, origine réelle ou supposée, état de santé, handicap, parcours professionnel atypique, position statutaire, désaccord éthique ou conflictualité avec la ligne hiérarchique peuvent devenir autant de vecteurs de mise à l'écart, de disqualification du travail réel et d'atteinte à l'identité professionnelle...

La Psychodynamique du Travail permet d'analyser ces situations comme des processus organisationnels et sociaux, engageant les modes de reconnaissance, les rapports de pouvoir, les conflits de normes et les stratégies défensives individuelles et collectives.

Cette formation vise à outiller les professionnels pour repérer, comprendre et intervenir face aux mécanismes de discriminations et de marginalisations au travail, en mobilisant les concepts, les méthodes et les outils cliniques de la Psychodynamique du Travail.

Elle a pour finalités professionnelles de :

- > **Comprendre les ressorts subjectifs et organisationnels des discriminations au travail et leurs effets sur la santé mentale.**
- > **Repérer aisément les stratégies défensives individuelles et collectives à l'œuvre.**
- > **Adopter une posture clinique favorisant l'expression du travail réel et la reconnaissance.**
- > **Analyser les effets psychiques, identitaires et collectifs de l'exclusion professionnelle.**
- > **Soutenir les collectifs de travail face aux atteintes à la reconnaissance et à la coopération.**

PUBLIC

Professionnels de la santé au travail, préventeurs, psychologues du travail, infirmiers, médecins du travail, assistants sociaux, ergonomes, responsables RH, managers, CPRP, CPPST, représentants du personnel, consultants intervenant sur les conditions de travail et les RPS. Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- **Identifier** les différentes formes de discriminations, d'exclusions et de marginalisations professionnelles.
- **Décrypter** les situations complexes au regard des concepts clés de la Psychodynamique du Travail.
- **Construire** des modalités d'intervention individuelles, collectives et organisationnelle adaptées à vos missions professionnelles.

PROGRAMME

JOUR 1 – COMPRENDRE LES PROCESSUS DE DISCRIMINATIONS ET D'EXCLUSION AU TRAVAIL

- 1 - Discriminations, exclusions et marginalisations : de quoi parle-t-on ?

- 2 - Apports de la Psychodynamique du Travail
 - 3 - Effets psychiques et collectifs des discriminations
 - 4 - Études de situations professionnelles
- #### JOUR 2 – STRATÉGIES D'INTERVENTION ET LEVIERS D'ACTION

- 1 - stratégies défensives individuelles et collectives
- 2 - Posture et rôle de l'intervenant
- 3 - Stratégies d'intervention
- 4 - Construction d'un plan d'action professionnel

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Marie-odile LEGRAND : Psychologue du travail , psychanalyste, membre du réseau Souffrance et Travail.

Maître de conférences associé, INFOCOM, Université de Lille.

Conseil et formation en organisation et santé au travail, expertises CSE.

Médiation et résolution de conflits.

Consultations en psychothérapie analytique et de clinique de souffrance au travail.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Approche clinique rigoureuse adossée à la Psychodynamique du Travail.
- ◆ Articulation constante entre théorie et situations professionnelles concrètes.
- ◆ Développement d'une posture d'intervention éthique et opérationnelle.
- ◆ Formation favorisant la réflexion critique sur les organisations du travail.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE APPLIQUÉE À LA SANTÉ AU TRAVAIL

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

L'intelligence artificielle IA est devenue un véritable assistant personnel pour les professionnels de santé au travail. Loin de la programmation complexe, les nouveaux outils d'IA générative permettent de gagner un temps précieux et d'augmenter l'impact des actions de prévention. En intégrant ces outils "no-code" sans programmation dans leurs pratiques, les équipes peuvent se concentrer sur l'humain tout en produisant des supports de qualité professionnelle. Grâce aux IA génératives texte et image, cette formation vous permet la :

- > **Création de supports de prévention percutants : Générer en quelques clics des affiches, des flyers ou des présentations visuelles pour sensibiliser efficacement les salariés.**
- > **Simplification de la rédaction administrative et médicale : Synthétiser des documents longs, rédiger des courriers types ou reformuler des comptes-rendus pour les rendre plus accessibles.**
- > **Vulgarisation de l'information scientifique : Adapter le niveau de langage des recommandations médicales pour qu'elles soient comprises par tous les salariés, quel que soit leur métier.**
- > **Conception d'outils d'animation : Créer des quiz, des scénarios ou des supports interactifs pour animer les "quarts d'heure sécurité" ou les sessions de sensibilisation.**

PUBLIC

Tous les acteurs de la santé au travail souhaitant utiliser l'IA comme un levier de créativité et de productivité.
Les personnes n'ayant aucune compétence technique ou informatique particulière sont les bienvenues.
NB : Il est nécessaire de disposer d'un ordinateur portable avec un accès internet ouvert pour utiliser les plateformes d'IA en ligne type ChatGPT, Microsoft Copilot, et les outils de génération d'images.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Maîtriser** l'art du "Prompting" (Savoir dialoguer efficacement avec l'IA pour obtenir exactement le résultat souhaité texte, image, structure).
- **Utiliser** l'IA pour concevoir une campagne de prévention de A à Z (Trouver des slogans, rédiger les contenus et générer les visuels d'accompagnement).
- **Automatiser** la mise en forme de supports de présentation PowerPoint et la synthèse de veille réglementaire afin de gagner du temps sur les tâches chronophages.
- **Utiliser** l'IA de manière éthique et sécurisée (Comprendre les limites, la protection des données médicales (RGPD) et la vérification des sources générées par l'IA).

PROGRAMME

1^{ER} JOUR : L'IA COMME ASSISTANT DE RÉDACTION ET DE SYNTHÈSE

- Comprendre l'IA générative sans jargon : Qu'est-ce que c'est ? Comment ça marche ? ChatGPT, Copilot, Claude.
- L'art du "Prompt" en Santé au Travail : Comment formuler une demande pour obtenir une fiche de poste, un protocole ou un courrier parfait.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Être mieux outillé pour appréhender les applications de l'IA en santé au travail.
- ◆ Se repérer plus aisément dans le domaine de l'IA et des nouvelles techniques en santé au travail.
- ◆ Renforcer le rôle des acteurs de santé au travail au sein de la chaîne de prévention et de collaboration pluriprofessionnelle.
- ◆ Bénéficier de l'enseignement des débats sur les cas complexes rencontrés par les participants en SPST.

- Atelier pratique : Rédaction assistée
- Rédiger une fiche de prévention des risques ex: risque chimique, RPS en 3 minutes.
- Vulgariser un rapport toxicologique pour un salarié.
- Synthétiser un document réglementaire long.
- Gestion des emails et tâches administratives : Utiliser l'IA pour répondre aux sollicitations courantes et organiser ses idées.

2^{ÈME} JOUR : CRÉATIVITÉ VISUELLE ET OUTILS DE PRÉVENTION

- L'IA pour l'image et le visuel : Introduction aux outils de génération d'images DALL-E, Adobe Firefly, Canva Magic.
- Atelier pratique : Créer sa campagne de prévention:
 - Générer des illustrations sur mesure pour éviter les images banques de données classiques.
 - Concevoir une affiche de sensibilisation visuel slogan.
 - Création de présentations instantanées: Transformer un texte ou un plan en diaporama PowerPoint grâce à l'IA.
- Vers des outils interactifs : Créer un quiz de connaissances pour les salariés ou une FAQ dynamique sur un sujet santé.
- Éthique, limites et confidentialité : Ce qu'il ne faut jamais partager avec une IA données de santé personnelles, vérifier les "hallucinations" de l'IA.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Sébastien LAURENT : Infirmier, cadre de santé expert dans la formation des acteurs de prévention des risques professionnels. Formateur de formateurs en prévention des risques habilité par l'INRS.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 2 jours / 14 h /
DATES : 23 & 24 septembre 2027
TARIF : 966 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris
POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER
CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

CONTACTEZ : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI
INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

OSER PRENDRE SOIN DE SOI POUR POUVOIR PRENDRE SOIN DES AUTRES

Se préserver et muscler ses compétences émotionnelles au travail

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

En tant que professionnels de santé au travail, vous êtes en première ligne pour accompagner les travailleurs en souffrance. Votre propre épanouissement au travail, qui est essentiel, implique de trouver l'équilibre entre des savoir-faire techniques, des compétences relationnelles, une intelligence de situation et des compétences émotionnelles.

Comment se protéger et éviter le trop plein qui peut conduire au burn-out ?

Comment trouver le juste milieu entre bien faire et trop faire ?

Cette formation pragmatique s'appuie sur les meilleures techniques scientifiques issues du sport, de la psychologie positive et de la pleine conscience qui ont fait leur preuve auprès de publics particulièrement impactés (pompiers, soignants, forces spéciales...).

Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > **Mettre en place une stratégie pour bien s'adapter aux modifications, aux contraintes et aux exigences de la vie professionnelle pour trouver un équilibre entre implication personnelle et prise de recul** (exploration d'une boîte à outils).
- > **Renforcer sa capacité de résilience et son capital émotionnel.**
- > **Se concentrer, se centrer, être dans le moment présent grâce aux outils de pleine conscience.**
- > **Mieux gérer son énergie au quotidien et concilier bien-être et performance au travail.**
- > **Connaitre et reconnaître l'autre dans sa singularité afin de trouver une posture adaptée et bienveillante.**
- > **Limiter l'impact de ses réactions émotionnelles sur son activité professionnelle en les anticipant et les régulant.**

PUBLIC

Tous les professionnels de Prévention en Santé et/ou Sécurité au Travail ainsi que tous les acteurs en ESSMS. Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Appréhender** les bonnes pratiques pour se ressourcer au travail.
- **Mieux comprendre** le rôle et le fonctionnement des émotions dans les relations professionnelles.
- **Identifier** les différents ressorts pour renforcer son efficacité.
- **Acquérir** des outils pour se repositionner au centre de ses priorités avec la notion de sens au travail.

PROGRAMME

1^{ER} JOUR :

- La notion de bien-être (les pièces du puzzle de la motivation humaine).
- Travail sur les émotions comme indicateur du degré de satisfaction des besoins intra et interpersonnels.
- Expérimenter le fonctionnement des émotions en lien avec les besoins (sphères physiologiques/émotionnelles/comportementales /cognitives).

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ L'expertise du formateur, ancien infirmier au sein des forces spéciales, qui met en pratique ses outils sur le terrain.
- ◆ Apports scientifiques issus de la psychologie positive, de la méditation de pleine conscience et de la préparation mentale...
- ◆ Des outils efficaces et des pratiques concrètes constituant le noyau de la formation.
- ◆ Exploration de ses propres forces et ressources favorisant plasticité et flexibilité de fonctionnement.

- Comprendre l'origine des émotions pour diminuer la réactivité émotionnelle et améliorer l'équilibre émotionnel sur le long terme.

2^{ÈME} JOUR :

- Bien-être physique, mental et social.
- Les outils pour réguler ses émotions et trouver la bonne proximité relationnelle.
- Être à l'écoute de soi en restant disponible pour autrui.
- Clarifier ses propres limites personnelles et professionnelles.
- Trouver l'harmonie entre les exigences personnelles et les exigences professionnelles.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Adrien JIMENEZ : Ancien infirmier pendant 18 ans au sein des forces spéciales. Formateur des professionnels de la prévention en santé au travail en SPST ainsi que des acteurs en ESSMS. Chargé d'enseignement à l'université. Praticien diplômé en psychologie positive au travail et instructeur de méditation de pleine conscience. L'humain, l'intelligence émotionnelle et la flexibilité sont au cœur de son métier.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 24 & 25 juin 2027

TARIF : 966 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

HYPNOSE MÉDICALE ET APPLICATIONS EN SANTÉ AU TRAVAIL

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Près de 100 ans après les premières séances publiques d'hypnose par le Docteur CHARCOT, éminent neurologue, la nouvelle Hypnose Médicale est de retour dans le cursus officiel des Facultés de Médecine. Si les indications de l'hypnose ne cessent de s'étendre, qu'en est-il des applications en santé au travail ? À travers une approche très pragmatique de l'hypnose médicale et de ses champs d'action, cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Exploiter l'intérêt de l'hypnose médicale dans vos différentes missions de santé au travail** (par ex : Entretiens difficiles, risque suicidaire, harcèlement, visite d'entreprise...).
- > **Expérimenter les bases de la technique d'induction hypnotique, en approche conversationnelle, utilisable pendant vos différents types d'entretiens en santé au travail.**
- > **Conseiller vos salariés «réceptifs» dans la pratique de l'auto-hypnose, en particulier pour les soutenir dans la prévention et la gestion des différents états de souffrance au travail.**

PUBLIC

Médecin du travail, Infirmière de Santé au Travail et autres professionnels de santé diplômés d'état.
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Appréhender** les connaissances neuroscientifiques sur le phénomène physiologique hypnotique, ses principes éthiques et déontologiques, ses indications médicales et ses limites d'utilisation.
- **Expérimenter** les bases de la technique hypnotique en approche conversationnelle.
- **Savoir** sensibiliser et orienter le salarié dans la pratique de l'auto-hypnose.

PROGRAMME

- Définitions et connaissances neuroscientifiques de l'hypnose.
- Indications générales et réflexions sur les différentes applications pratiques en santé au travail.
- Indicateurs physiologiques et notion de profondeur de transe.
- Principe de l'alliance et de la communication hypnotique.
- Analyse de cas cliniques adaptés aux différents types de situations rencontrées par les participants.

- Expérience d'un état d'hypnose et sensibilisation à l'auto-hypnose (exercices en groupe).
- Technique de base de l'induction hypnotique et utilisation en approche conversationnelle.
- Technique de mobilisation de ressources. Intérêt dans le travail sur les émotions.

Les exercices se feront en binôme et seront abordés dans un cadre interactif avec mise en situation à partir des expériences professionnelles des participants (par exemple : entretien avec un salarié en situation difficile, négociation avec un « employeur-adhérent »...).

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Isabelle NICKLES : Médecin libéral et attaché de l'Institut Régional du Cancer de Montpellier, ICM-Val d'Aurelle.
Médecin spécialisé en Hypnose Médicale et thérapies brèves.
Responsable pédagogique du Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale à la Faculté de Médecine - Université Montpellier 1.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 3 jours / 21 h /
DATES : du 16 au 18 juin 2027
TARIF : 1386 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER
CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI
INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ L'expertise de la Formatrice « passionnée et passionnante » et fondatrice du Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale à la Faculté de Médecine de Montpellier.
- ◆ Expérimentation des techniques d'hypnose conversationnelle transposables à vos pratiques professionnelles.
- ◆ Pédagogie active qui optimise la compréhension du phénomène hypnotique, de ses modalités d'applications et des indications possibles dans la prévention en santé au travail.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

HYPNOSE MÉDICALE :

EXPÉRIMENTEZ L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE POUR OPTIMISER VOS ENTRETIENS COMPLEXES EN SANTÉ AU TRAVAIL

Approfondissement - Ateliers Pratiques

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

À travers une approche très pragmatique de l'hypnose médicale et de ses champs d'action, cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > *Perfectionner vos connaissances acquises lors du module 1 d'Hypnose Médicale.*
- > *Expérimenter et perfectionner les bases de la technique d'induction hypnotique, en approche conversationnelle, à travers de nombreux exercices et mises en situation pratique.*
- > *Optimiser vos entretiens complexes avec les différents acteurs de l'entreprise et mieux gérer les interactions difficiles.*

PUBLIC

Médecin du travail, Infirmière de Santé au Travail et autres professionnels de santé diplômés d'état.
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Approfondir** les fondamentaux de l'hypnose conversationnelle.
- **S'exercer** aux techniques de l'hypnose médicale adaptées à vos missions de santé au travail.



PROGRAMME

- Le contenu de ce stage sera consacré principalement à la pratique à travers de nombreux exercices adaptés aux différents types de situations cliniques.
- Révisions des techniques de base.
- Techniques perfectionnées d'implantation et mobilisation de ressources.

Les exercices se feront en binôme et seront abordés dans un cadre interactif avec mise en situation à partir des expériences professionnelles des participants (par exemple : troubles addictifs, gestion du stress, gestion des conflits inter ou intra personnels, syndrome d'épuisement professionnel...).

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Isabelle NICKLES : Médecin libéral et attaché de l'Institut Régional du Cancer de Montpellier, ICM-Val d'Aurelle.
Médecin spécialisé en Hypnose Médicale et thérapies brèves.
Responsable de l'enseignement de l'Hypnose médicale et du Diplôme Inter Universitaire d'Hypnose Médicale à la Faculté de Médecine Montpellier-Nîmes – Université Montpellier 1.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 18 & 19 novembre 2027

TARIF : 966 €

Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ L'expertise de la Formatrice, fondatrice du Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale à la Faculté de Médecine de Montpellier.
- ◆ Expérimentation des techniques d'hypnose conversationnelle transposables à vos pratiques professionnelles.
- ◆ Pédagogie active qui optimise la compréhension du phénomène hypnotique, de ses modalités d'applications et des indications possibles dans la prévention en santé au travail.
- ◆ Optimisation de vos interactions et entretiens complexes de santé au travail.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

ABSENTÉISME : LE JOB CRAFTING AU SERVICE DU MAINTIEN DANS L'EMPLOI

Rendre vos salariés proactifs grâce aux meilleurs outils de la psychologie positive

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Le Job-Crafting (en français : personnalisation du poste de travail) est une nouvelle façon d'envisager un poste de travail pour aider les salariés en risque de désinsertion à retrouver du sens à leurs activités professionnelles ainsi qu'une meilleure santé psychologique. Ce concept novateur, essentiellement développé et appliqué dans les pays anglo-saxons, permet une meilleure adaptation Homme/ Entreprise pour en récolter les bénéfices les plus impactants. Il propose de redessiner les limites physiques, temporelles, affectives, cognitives et relationnelles dans le but d'harmoniser le travail prescrit avec les propres préférences, motivations et capacités du travailleur. Le salarié n'a pas toujours conscience que changer d'emploi n'est pas forcément la bonne solution car il risque de retrouver les mêmes types de conflits et problèmes ailleurs. Aussi, avant d'atteindre le point de non retour et de répondre à un mal-être professionnel par la perte radicale de son emploi, le salarié peut choisir de « remodeler » son poste et de reprendre la main sur son travail. Relever seul le challenge est souvent compliqué mais le fait de pouvoir être guidé et accompagné par un professionnel de santé au travail formé à cette démarche (pour améliorer ce qui ne peut être changé) peut lui permettre d'éviter de rentrer dans la spirale de la désinsertion professionnelle. Le Job Crafting devient alors une alternative à la fuite et une solution pertinente vers le maintien dans l'emploi. Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > Déployer les outils de la psychologie positive pour activer les leviers de satisfaction et d'engagement au travail de vos salariés.
- > Être mieux outillé pour proposer des alternatives et solutions individualisées face à un travailleur en souffrance.
- > Réussir à amener le salarié à repenser son emploi avant de choisir de fuir définitivement son poste de travail.
- > Promouvoir le Job Crafting auprès de l'entreprise qui a sa part de responsabilité afin qu'elle laisse une marge de manœuvre suffisante à ses collaborateurs pour reprendre la main sur leur bien-être au travail.
- > Expérimenter la méthodologie originale du Job Crafting et optimiser l'adéquation « salarié/poste de travail ».

PUBLIC

Médecin du travail, infirmier(e) de santé au travail, secrétaire, assistante en santé au travail, membre des services relations adhérents, médecin collaborateur, assistante sociale, psychologue du travail, membres des cellules de maintien en emploi... Dirigeant, manager, CPRP, CPPST, RH, représentant du personnel, responsable QHSE, préventeur d'entreprise, IPRP, animateur sécurité... Tous les publics en ESSMS. Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Appréhender la méthodologie du Job Crafting.
- Identifier les leviers de la satisfaction et de l'engagement au travail.
- S'approprier des outils d'analyse d'adéquation « poste de travail/salarié » pour en tirer le maximum de bénéfices et de ressources.
- Construire une grille de diagnostic et d'objectivation des difficultés ressenties par le salarié.

PROGRAMME

- 1 - DIAGNOSTIC DE SITUATION D'EMPLOI
- Recueil d'informations liées aux difficultés ressenties.
 - Comprendre le test de Job Crafting (questionnaire).
 - Poser les questions pertinentes à l'aide d'un guide d'entretien semi-ouvert.

2 - REMPLIR LA GRILLE D'ÉVALUATION AVEC LES ÉLÉMENTS PERTINENTS

- Choisir les éléments de job crafting pertinents.
- Remplir la grille d'évaluation.
- Reformuler les questions pour obtenir les informations nécessaires.

3 - ANALYSE DES RÉSULTATS OBTENUS

- Lecture des éléments recueillis.
- Classification et catégorisation des éléments retenus.
- Restituer les résultats au salarié.

4 - PLAN D'ACTION ET MODALITÉS DE MISE EN PLACE

- Planifier et prioriser les éléments de job crafting à mettre en place.
- Construire les indicateurs d'atteinte d'objectif.
- Evaluer l'amélioration des axes de travail « Job Craftés ».
- Éléments de coaching et rectification (ajustement) du plan d'action.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Adrien JIMENEZ : Ancien infirmier pendant 18 ans au sein des forces spéciales. Formateur des professionnels de la prévention en santé au travail en SPST ainsi que des acteurs en ESSMS. Chargé d'enseignement à l'université. Praticien diplômé en psychologie positive au travail et instructeur de méditation de pleine conscience. L'humain, l'intelligence émotionnelle et la flexibilité sont au cœur de son métier.

100% INTRA
DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Expérimenter un nouvel outil efficient directement applicable dans vos missions SPST, notamment dans la gestion des RPS et de la PDP.
- ◆ Retrouver du « sens » dans vos propres pratiques de prévention en santé au travail et booster vos propres ressources.
- ◆ Participer à réduire un turn over important du personnel, les abandons de poste, la perte des talents, les démissions, le désengagement, le présentéisme...
- ◆ Chaque participant travaille sur ses propres réalités professionnelles et les objectifs de ses missions avec de nombreuses mises en situation sur des cas complexes.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

SANTÉ MENTALE ET TROUBLES PSYCHIQUES AU TRAVAIL

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Si les troubles mentaux représentent la première cause d'arrêt maladie de longue durée, le travail est trop souvent stigmatisé comme facteur potentiel de mal-être et de souffrance psychique.

Au-delà d'un rappel des outils de compréhension des pathologies de santé mentale en milieu professionnel pour mieux prévenir les risques, ce stage choisit d'envisager aussi le travail comme un levier d'amélioration dans certains cas de troubles psychiques.

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Identifier les pathologies psychiques des salariés ainsi que les réponses thérapeutiques et les éléments nécessaires au maintien en emploi.**
- > **Développer une écoute et des réponses empathiques lors du suivi individuel de l'état de santé du salarié.**
- > **Mieux conseiller l'entreprise pour faciliter l'intégration d'un travailleur fragilisé tout en évitant la stigmatisation.**

PUBLIC

Médecins du Travail, Infirmiers de Santé au Travail, et autres professionnels de santé au travail ayant pour mission d'accompagner les salariés souffrant de troubles psychiques au travail. Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Acquérir** les fondamentaux en matière de santé mentale en lien avec les situations de travail.
- **Améliorer** ses aptitudes à entrer en relation avec le salarié souffrant de troubles psychiques lors des entretiens de santé au travail.
- **Conseiller** le travailleur en souffrance ainsi que son entreprise dans un but de maintien en emploi.

PROGRAMME

1^{ER} JOUR: MIEUX COMPRENDRE LES PATHOLOGIES MENTALES AU TRAVAIL

- **Du normal au pathologique** : évolution, contexte historique et sociétal, situation nosographique, jusqu'au risque de surdiagnostic.
- **Pathologies les plus courantes et leurs incidences** :
 - troubles anxieux (trouble obsessionnel compulsif, trouble d'anxiété généralisée, attaque de panique...),
 - stress post-traumatique,
 - troubles de la personnalité : états-limites et perversions,
 - troubles de l'humeur : bipolarité et dépression.

2^{ÈME} JOUR: LE RÔLE DU TRAVAIL COMME LEVIER D'AMÉLIORATION DES TROUBLES PSYCHIQUES

- **L'environnement de travail et ses potentialités** :
 - pathogènes,
 - soignantes (leviers thérapeutiques du travail).
- **Les conduites à tenir** :
 - définition des postures professionnelles adaptées,
 - outils de réflexion sur les postures : distance relationnelle ou juste proximité.
- **Quel rôle pour le professionnel de santé au travail ?**
 - la démarche clinique en psychopathologie,
 - le transfert dans la relation,
 - l'importance de l'empathie,
 - relation d'aide et psychopathologie lors de l'entretien de santé au travail.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Gilles BRANDIBAS : Psychologue Clinicien et Docteur en Psychopathologie. Formateur sur les problématiques de santé mentale et de handicap psychique. Consultant depuis plus de 25 ans auprès de divers établissements (secteur médico-social, etc...). Animation de groupes d'analyse de la pratique. Membre de la Société Médico-Psychologique. Président de l'IPCRA (Institut Pratiques Cliniques et Recherche Appliquée).

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 10 & 11 juin 2027

TARIF : 966 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Éléments conceptuels psychopathologiques traduits dans un langage accessible facilitant l'ancrage.
- ◆ La pédagogie expérientielle interactive qui permet de lever des freins et d'apporter des solutions collectives.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluation conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI



COHÉRENCE CARDIAQUE
ET SOPHROLOGIE AU TRAVAIL
LA GESTION DU STRESS ADAPTÉE À VOS MISSIONS

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Attention : travail sous « Haute Tension » !

La sophrologie utilise des techniques de respiration, de relaxation et de visualisation très efficaces pour apprendre à réguler charge émotionnelle et stress inhérents à vos situations professionnelles de plus en plus éprouvantes...

Ce stage permet d'expérimenter des outils simples de cohérence cardiaque et de sophrologie adaptés à la gestion du stress spécifique à vos missions de santé de travail.

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > Développer une « attitude sophrologique » dans vos pratiques professionnelles afin de mieux vivre les changements et gérer les situations difficiles ou conflictuelles.
- > Intégrer des outils concrets de gestion du stress et facilement applicables dans votre quotidien professionnel.
- > Avoir un autre regard, prendre de la hauteur et relativiser les situations porteuses de stress.

PUBLIC

Médecins du travail, infirmières en santé au travail, dirigeants, assistantes, secrétaires, préventeurs, membres CSE, personnels administratifs, CPRP, CPPST, IPRP, DRH, managers... et tous les professionnels concernés par la problématique du stress au travail.

Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Savoir identifier les signes d'alerte du stress chronique pour éviter l'évolution vers l'épuisement professionnel.
- Découvrir les bases de la sophrologie et ses applications pratiques adaptées à vos différentes missions de santé au travail.
- Expérimenter la pertinence de la cohérence cardiaque dans la gestion du stress au travail.

PROGRAMME

- Les principes fondamentaux de la sophrologie et de la cohérence cardiaque.
- Les principales applications dans vos missions quotidiennes.
- Le stress : comment le détecter et « l'appri-voiser » ? Savoir se relaxer simplement au travail.
- Le trépied de la sophrologie.

- La respiration : les différentes respirations et leurs indications : pour se concentrer, pour gérer les émotions, faire face à l'agressivité.
- La relaxation dynamique : objectifs, philosophie et expérimentation de plusieurs exercices en pratique de groupe.
- Les techniques de visualisation positive : surmonter un obstacle, stopper les ruminations mentales, se protéger d'un stress ambiant, retrouver confiance en soi.
- La cohérence cardiaque : les mécanismes de fonctionnement, les bienfaits, les applications en pratique quotidienne.
- Le changement dans nos entreprises et dans nos services de santé au travail : comment l'aborder avec sérénité ?
- Les émotions : comment les canaliser ?

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Marie-Christine ROUSTAND : Médecin du travail en Service Interentreprises depuis plus de 20 ans - Sophrologue Praticien (titre RNCP).

Hypnothérapeute : Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale de la Pitié Salpêtrière, Paris.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ La double expertise de la formatrice : à la fois sophrologue certifiée et Médecin du Travail qui maîtrise vos problématiques SPST.
- ◆ Pédagogie active par expérimentation - Nombreux exercices pratiques et ludiques durant les 3 journées (exercices du drone, de la cible, des 4 saisons, des bulles de savon...).
- ◆ Se reconnecter au sens et au bien-être au travail.
- ◆ Outils également transférables aux situations délicates de votre quotidien en général.
- ◆ Enregistrements et modèles de séances sophrologiques remis à chaque participant sur clé USB en complément des dossiers pédagogiques.
- ◆ Analyse de cas concrets vécus par les participants dans leur quotidien professionnel et étude d'une « réponse sophrologique » possible.
- ◆ Démonstrations de cohérence cardiaque grâce à un logiciel de cardiofeedback.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 3 jours / 21 h /

DATES : du 24 au 26 novembre 2027

TARIF : 1386 €

Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

RÉVÉLEZ VOTRE NEURO-LEADERSHIP ET VOS RESSOURCES NEURO-MANAGÉRIALES TRANSVERSALES

Apports des neurosciences et des process inspirés des arts martiaux

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Fédérer vos collaborateurs, animer et vous positionner au sein d'une équipe pluridisciplinaire implique certaines spécificités managériales (hiérarchiques ou transversales) propres aux SPSTI.

Ancrée dans un cadre scientifique solide qui fait appel aux dernières découvertes des neurosciences, cette formation opérationnelle développe vos compétences « neuro-managériales » d'adaptation et de transformation tout en étant incarné dans votre « juste positionnement ».

L'efficacité du Neuro-Leadership vous amène à conjuguer les ressources et talents de vos équipes vers une progression en souplesse, réactivité, performance et bien-être au travail.

NB : L'apport des neurosciences sur votre stage est issu de 2 fondements : L'Approche Neuro-Cognitive et Comportementale développée par l'Institut de Médecine Environnementale situé à Paris et l'approche développée par le Neuro-Leadership Institute aux États-Unis.
À noter que ce stage est également enrichi des meilleurs process de management adaptés des arts martiaux grâce à l'expertise des formatrices qui sont karatékas.

PUBLIC

Tous les acteurs de santé au travail qui souhaitent déployer leur potentiel naturel de leadership grâce à l'apport des neurosciences. Médecins du Travail, Infirmiers de Santé au Travail, Cordonnateurs de Pôles, Directeurs, DHR, CPRP, CPPST, Préventeurs, Assistants en Santé au Travail... Professionnels des ESSMS. Tous les professionnels en situation de pilotage de projet, d'encadrement, d'accompagnement ou de management de collaborateurs... Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Acquérir** les fondements du Neuro-Leadership en santé au travail.
- **Révéler** vos talents naturels et les synergies de vos collaborateurs.
- **Développer** les outils de motivation de coopération et d'adhésion.
- **Expérimenter** la neuro-communication et les outils biosystémiques en SPST.

PROGRAMME

- 1 - ACQUÉRIR LES FONDEMENTS DU NEURO-LEADERSHIP
 - Incarner les 10 compétences.
 - Intégrer les 3 niveaux d'action.
 - Prévenir les 5 types de management toxique.
- 2 - RÉVÉLER LES TALENTS NATURELS ET LES SYNERGIES EN SPSTI
 - Connaître les 8 talents naturels.
 - Gérer l'hyperinvestissement.
 - Fédérer et associer les différents talents.
- 3 - DÉVELOPPER LA MOTIVATION, L'ESPRIT DE COOPÉRATION ET D'ADHÉSION
 - La coopération et la motivation vues par les neurosciences.
 - Pratiquer les outils de neuro-communication.
 - Expérimenter l'art de l'intelligence collective.

4 - FÉDÉRER L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE AUTOUR D'OBJECTIFS COMMUNS

- Créer une équipe biodynamique.
- Développer la vision systémique.
- Pratiquer les outils biosystémiques.

RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Chantal VANDER VORST : Formatrice, coach, consultante et conférencière internationale - Experte en techniques innovantes de management et en Neurosciences – Elle est également ceinture noire 3^{ème} Dan de karaté et a ouvert une école de karaté en Belgique. Chantal se passionne pour la dynamique humaine et organisationnelle depuis 30 ans par l'approche Neuro-Cognitive et Comportementale dont elle est pionnière dans plusieurs pays. Elle a œuvré pendant 12 ans en tant que « Project et Process Manager » en environnements complexes. Enfin, elle est coach professionnelle (école canadienne de Coaching et Gestion) et a co-écrit le livre « management toxique » (Eyrolles – 2013).
Ou
Anne MOENS : Formatrice, coach et consultante – Experte en approche Neuro-Cognitive et Comportementale, Anne s'est formée à de nombreuses approches qu'elle utilise dans sa pratique depuis plus de 10 ans : Théorie Organisationnelle de Bern, coaching et accompagnement d'équipes, bio-systémique individuelle, relationnelle et organisationnelle. Kinésithérapeute de formation, elle a travaillé en hôpital pendant plus de 20 ans dans un service de soins intensifs. Elle pratique le karaté depuis plusieurs années.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 3 jours / 21 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.
CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Efficacité des outils ludo-pédagogiques issus des neurosciences et des arts martiaux.
- ◆ L'énergie positive et contagieuse des formatrices de culture belge.
- ◆ Exploration de ses propres conditionnements, de ses atouts et mécanismes de fonctionnement favorisant fluidité et plasticité de sa communication managériale.
- ◆ Nombreux exercices somatiques et cognitifs.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV)*

COMME OUTIL DE PRÉVENTION DES CONFLITS ET TENSIONS

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Conflits, tensions et RPS à tous les étages : entre collègues, au sein des équipes pluridisciplinaires, des Comités de pilotage, des CSE et CSSCT...

Comment intervenir dans la crise en gardant le cap de la Santé et de la Sécurité au Travail avec efficacité, sérénité et sans s'épuiser ?

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Expérimenter la Communication Non Violente (CNV) dans vos missions.**
- > **Désamorcer les conflits dans les situations professionnelles délicates.**
- > **Améliorer votre positionnement face à des interlocuteurs divergents et exigeants sans vous épuiser.**
- > **Avoir un autre regard, prendre de la hauteur et relativiser les situations porteuses de stress.**

PUBLIC

Médecins du travail, infirmières de santé au travail, assistantes, secrétaires en santé au travail, CPRP, CPPST, psychologues, ergonomes, relation adhérents et tous les acteurs SPST...
Représentants du personnel, membres CSE / CSSCT, préventeurs d'entreprise, I.P.R.P., animateurs sécurité...
Dirigeants, managers, DRH, responsables relations sociales... et toutes les personnes souhaitant renforcer leurs compétences en communication et concernées par la gestion des conflits et tensions.
Professionnels travaillant en ESSMS...
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Identifier les freins** et obstacles liés à la communication coopérative.
- **Intégrer** la notion d'empathie pour mieux comprendre et répondre aux besoins des salariés ou des personnes accompagnées.
- **Avoir des repères** pour aider une personne en conflit à démêler les faits de ses émotions propres.
- **Expérimenter** la posture de facilitateur / médiateur.

PROGRAMME

La formation en elle-même constitue un laboratoire d'exploration et d'apprentissage. Les apports théoriques viennent ancrer et donner du sens à l'expérience tout en structurant une dynamique réflexive permettant la mise en mouvement professionnel des participants.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Se reconnecter au sens et au bien-être au travail.
- ◆ Stage animé par une intervenante qui conjugue une triple compétence : son expertise Santé Travail + sa Certification en CNV + Son expérience en tant que médiatrice en entreprise.
- ◆ Pédagogie expérientielle - Opérationnalité des techniques adaptées à vos « missions terrain » en SPST.
- ◆ Partager en équipe et dépasser ses préjugés - Écouter sans s'effacer - S'exprimer sans agresser - S'enrichir des différences.
- ◆ Outils de CNV également transférables aux situations délicates de votre quotidien en général.
- ◆ Vous avez la possibilité d'exprimer vos attentes spécifiques sur le questionnaire numérique EXTRANET « avant-stage » que vous devez remplir en ligne suite à votre inscription.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

- 1 - COMPRENDRE CE QUI SE JOUE DANS LE CONFLIT POUR COMMUNIQUER AUTREMENT AU TRAVAIL**
 - Liens émotions et besoins
 - Freins et obstacles à la communication
- 2 - S'ÉCOUTER SOI POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES SALARIÉS**
 - Trois temps forts de la communication
 - Aider les salariés à s'affirmer sans écraser l'autre
 - Écouter sans se négliger soi-même
- 3 - CNV ET MÉDIATION**
 - Posture de facilitateur / médiateur
 - Bilan / feed-back

RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Anne-Gaël ERARD : Ergonome - IPRP - Formatrice Certifiée en Communication Non Violente - Experte en Prévention des Risques.
Facilitatrice en Process d'Intelligence Collective, elle cultive le métissage des approches (ergonomie, clinique de l'activité, ergologie, CNV, AT, médiation...) pour accompagner la transformation des risques psychosociaux en ressources psychosociales. Elle intervient aussi comme médiatrice pour permettre la traversée des conflits au profit de la coopération. Depuis plus de 20 ans, Anne-Gaël ERARD soutient vos équipes de professionnels de santé au travail pour s'adapter aux évolutions de votre secteur et transformer les freins en opportunités.
Ou
Béatrice BLANC : Formatrice certifiée en Communication Non Violente. Elle accompagne les équipes depuis 25 ans afin de mettre en place une dynamique d'écoute et de coopération.

*** DÉFINITION CNV :**
Le Processus de Communication Non Violente de Marshal Rosenberg :

- La CNV est une approche pragmatique qui permet d'améliorer de manière significative les relations au travail, le bien-être et la santé de chacun et la performance collective, dans tous types d'organisations.
- La CNV permet la traduction opérationnelle des valeurs et éthique des praticiens, en actions d'accompagnement et de prévention à partir d'une « posture juste » adaptée à la santé au travail.

Communication Non Violente et Médiation : de la résolution de conflits à la prévention

- La CNV soutient les personnes sans les opposer et constitue une façon de dialoguer, qui prend en compte l'ensemble des besoins vivants, de façon à transformer les conflits du travail en solutions.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 3 jours / 21 h /
DATES : du 09 au 11 juin 2027
TARIF : 1386 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER
CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV) COMME OUTIL DE PRÉVENTION DES CONFLITS ET TENSIONS

Approfondissement

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Fusions, épuisement, perte de sens et turbulences... Les facteurs de risques psychosociaux se heurtent à la complexité de leurs interactions...

En tant que professionnel de la prévention en santé au travail, comment intervenir dans la crise ou en situation de divergence en gardant le cap de la santé au travail avec efficacité et sérénité, sans s'épuiser ?

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Perfectionner vos connaissances acquises en processus de Communication Non Violente (CNV) lors du Module 1 : « CONFLITS ET TENSIONS : LA CNV COMME OUTIL DE PREVENTION ».**
- > **Mieux faire face aux tensions internes et conjoncturelles (Fusion des Services, Réforme, Interconnexion des crises sanitaire, économique et sociale...).**
- > **Intervenir en situation complexe et dégradée avec un processus simple.**
- > **Adapter votre communication relationnelle face à la recrudescence des RPS.**
- > **Déployer de nouvelles marges de manœuvres au sein de vos missions tout en respectant vos limites.**

PUBLIC

Médecins du travail, infirmières de santé au travail, assistantes, secrétaires en santé au travail, psychologues, ergonomes, CPRP, CPPST, relation adhérents et tous les acteurs SPST...

Représentants du personnel, membres CSE / CSSCT, préventeurs d'entreprise, I.P.R.P., animateurs sécurité, ...

Professionnels des ESSMS.

Dirigeants, managers, DRH, responsables relations sociales... et tout professionnel en charge de la prévention des RPS désirant développer des capacités de communication et d'efficacité.

Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Choisir** quand et comment écouter et s'exprimer en situations de tension ou de crise et en temps limité.
- **S'exercer** au dialogue dans le cadre d'un accueil ou d'une consultation professionnelle : savoir dire « non ».
- **Clarifier** son type d'écoute habituelle, l'enrichir et gagner en sérénité.
- **Poser** les bases d'un espace d'accueil des tensions au sein de son service ou dans une entreprise.

PROGRAMME

La formation en elle-même constitue un laboratoire d'exploration et d'apprentissage. Les apports théoriques viennent ancrer et donner du sens à l'expérience tout en structurant une dynamique réflexive permettant la mise en mouvement professionnel des participants.

1 - LES BASES DE L'ACCOMPAGNEMENT

- La CNV pour poser le cadre
- S'exercer à l'auto-empathie et repérer ses limites
- Identifier ses ingrédients propres pour écouter en sécurité

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Stage animé par une intervenante qui conjugue une triple compétence : son expertise Santé Travail + sa Certification en CNV + Son expérience en tant que médiatrice en entreprise.
- ◆ Formation adaptée aux professionnels de santé au travail qui embrasse à la fois la gestion des RPS des salariés autant que la prise en compte du risque d'épuisement du professionnel lui-même.
- ◆ Aide précieuse pour se préserver du burn-out - Se reconnecter au sens et au bien-être au travail.
- ◆ Pédagogie expérientielle - Opérationnalité des techniques adaptées à vos « missions terrain » en SPST.
- ◆ Meilleure coopération et cohésion au sein de vos équipes et collègues.
- ◆ Outils de CNV également transférables aux situations délicates de votre quotidien en général.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

S'appuyer sur ses ressources

- Clarifier la demande de l'autre
- Contenir l'émotion de l'interlocuteur sans la prendre pour soi

2 - INTERVENIR EN SITUATION DÉGRADÉE

Développer une écoute adaptée au contexte

- Identifier sa façon d'écouter habituelle
- Reformuler sans se noyer dans l'empathie
- Clore un entretien

3 - CNV ET ESPACES DE RÉGULATION

- Organiser des espaces de régulation.
- Être en mesure de proposer des dispositifs réalistes
- S'exprimer avec authenticité pour donner des repères
- Ancrage des apprentissages, nouvelles perspectives et bilan

RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Anne-Gaël ERARD : Ergonome - IPRP - Formatrice Certifiée en Communication Non Violente - Experte en Prévention des Risques.

Facilitatrice en Process d'Intelligence Collective, elle cultive le métissage des approches (ergonomie, clinique de l'activité, ergologie, CNV, AT, médiation...) pour accompagner la transformation des risques psychosociaux en ressources psychosociales. Elle intervient aussi comme médiatrice pour permettre la traversée des conflits au profit de la coopération. Depuis plus de 20 ans, Anne-Gaël ERARD soutient vos équipes de professionnels de santé au travail pour s'adapter aux évolutions de votre secteur et transformer les freins en opportunités.

Ou

Béatrice BLANC : Formatrice certifiée en Communication Non Violente. Elle accompagne les équipes depuis 25 ans afin de mettre en place une dynamique d'écoute et de coopération.

INTER à MONTPELLIER

- DURÉE** : 3 jours / 21 h /
- DATES** : du 01 au 03 décembre 2027
- TARIF** : 1386 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris
- POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER**
- CONTACT** : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

- CONTACT** : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
- Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



RENFORCER LA DIMENSION COMMUNICATION DE VOTRE FONCTION

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Les « softskills » ou compétences comportementales et relationnelles sont désormais incontournables pour faire face à vos nouvelles missions de santé au travail auprès des salariés, des employeurs-adhérents et bien sûr pour interagir et vous positionner au sein même de l'équipe pluridisciplinaire.

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > *Cultiver vos compétences en communication et développer votre potentiel relationnel pour entretenir des relations professionnelles authentiques et de qualité.*
- > *Renforcer votre « juste posture professionnelle » au sein de l'équipe pluridisciplinaire, favoriser les interactions et prendre conscience de votre valeur ajoutée.*
- > *Développer assertivité et affirmation de soi afin d'être ni « hérisson, ni paillason ».*
- > *Décrypter les différents profils de vos interlocuteurs pour déployer votre agilité relationnelle.*
- > *Susciter l'adhésion et la coopération des employeurs et des salariés et gérer les objections lors de vos différentes actions de prévention.*

PUBLIC

Toute personne souhaitant développer ses compétences en communication et déployer son potentiel relationnel. Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Expérimenter** les outils, méthodes et comportements de la « communication efficace » adaptés à vos missions de santé au travail.
- **Identifier** son propre style de communication authentique et son potentiel relationnel.
- **Décoder** le cadre de référence de son interlocuteur afin de communiquer de manière fluide et avec conviction.
- **Acquérir** des outils pour mieux se positionner et faire face aux comportements complexes ou exigeants.

PROGRAMME

- 1 - MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER**
- Réalisation de l'autodiagnostic de son profil de communiquant.
 - Les éléments fondamentaux de la communication interpersonnelle, moteurs de la cohésion.

- Changements et Transitions : décoder les réactions émotionnelles face à un changement perturbant et adapter sa communication.
- L'écoute active : comprendre ses interlocuteurs, déceler les solutions de demain.
- Savoir « vendre » et défendre une idée.

- 2 - DÉVELOPPER UN COMPORTEMENT ASSERTIF**
- Remplacer les comportements de fuite, d'agressivité ou de manipulation par l'affirmation de soi.
 - Savoir faire une demande délicate, formuler un refus grâce à la méthode DESC.
 - Distinguer faits, opinions, sentiments.
 - Développer la confiance en soi.
 - Développer son argumentation.
 - Savoir se sortir des situations délicates par le haut.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Stéphane KAPRIELIAN : Consultant Formateur et Coach Certifié. Stéphane accompagne depuis de nombreuses années les Équipes SPST dans leurs actions de changement de communication et d'efficacité relationnelle - Spécialiste du management comportemental et de la motivation des collaborateurs en santé au travail.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 27 & 28 mai 2027

TARIF : 966 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : **Raphaële BOINIER**
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : **Raphaële BOINIER**
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Vous bénéficiez d'une approche personnalisée avec co-construction d'outils efficaces adaptés à vos missions de santé au travail, tout en étant guidé par un « formateur/coach certifié » en communication.
- ◆ Meilleure compréhension de sa propre communication et de celle de son interlocuteur pour mieux convaincre et faciliter l'adhésion.
- ◆ 80% de la pédagogie consacré à la pratique et à des mises en situation basées sur les cas réels des participants.
- ◆ Meilleur positionnement face aux situations déstabilisantes et face aux objections et agressions.
- ◆ Expérimentation d'outils simples et facilement transférables dans sa pratique quotidienne.



BURN-OUT ET COMPÉTITIVITÉ :

Impulser une dynamique de prévention de l'épuisement professionnel en lien avec le management



FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Dans le monde du travail du 21^e siècle, la rentabilité immédiate est souvent privilégiée au détriment de la santé des salariés. Quelles sont vos modalités d'actions pour potentialiser la prévention de l'épuisement professionnel des travailleurs malgré les impératifs de productivité ? Les responsables d'équipes et les managers sont parfois les premiers impactés par la pression d'un travail sous « haute tension ». *Comment mettre en place une démarche de prévention pour éviter le « burn-out en cascade » tout au long de la chaîne hiérarchique ?*

PUBLIC

Médecins du travail, infirmières de santé au travail, assistantes, secrétaires en santé au travail, psychologues, ergonomes, CPRP, CPPST, relation adhérents et tous les acteurs SPST...
Représentants du personnel, membres CSE / CSSCT, préventeurs d'entreprise, I.P.R.P., animateurs sécurité...
Dirigeants, managers, cadres, DRH, RH, responsables relations sociales... et tout professionnel concerné par la prévention du burn-out.
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Analyser** rapidement une organisation et dépister les types de management « catalyseurs » de burn-out.
- **Savoir** accompagner un cadre manager confronté à des injonctions contradictoires (la souffrance d'un salarié et ses impératifs de compétitivité).
- **Faire** la part entre la victimisation abusivement proclamée par certains salariés, et la réalité du préjudice vécu par d'autres.
- **Construire** une démarche de prévention du burn-out individuelle et collective qui favorise le « travail porteur de sens ».

PROGRAMME

- 1 - DIAGNOSTIC DU SYNDROME D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL**
- Indicateurs et outils d'évaluation des principaux stressors professionnels.
 - Articulation avec les autres types de souffrances au travail (harcèlement, violence, risque suicidaire...).

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Approche différente et pertinente du burn-out à travers notamment le décodage managérial.
- ◆ Outils opérationnels pour mieux guider un « cadre manager » en souffrance : l'aider à se positionner et à porter des décisions à sa direction même en situation complexe de désaccord.
- ◆ La comparaison entre les deux modes de management Compétition/Coopération qui fournit des pistes d'actions pour mieux négocier avec les managers.
- ◆ Meilleure prise en charge de la souffrance émotionnelle sans se laisser contaminer par l'histoire des salariés.
- ◆ Pédagogie active à partir des situations réelles apportées par les participants.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > **Construire une démarche de prévention du burn-out qui favorise le « travail porteur de sens » et la performance d'une équipe malgré la pression et les contraintes de productivité.**
- > **Objectiver les situations du triangle dramatique Victime / Persécuteur / Sauveteur en milieu de travail.**
- > **Mieux décrypter les problématiques d'injonctions paradoxales des cadres managers / cadres intermédiaires et leur rôle clé dans la prévention du burn-out.**
- > **Désamorcer un conflit entre un manager et un collaborateur.**
- > **Déployer un argumentaire pragmatique pour orienter vos interlocuteurs d'entreprise vers une stratégie de management valorisante des salariés, catalyseur d'une meilleure compétitivité...**

2 - ENTRETIEN AVEC LE SALARIÉ EN BURN-OUT = accompagner vers un meilleur positionnement

- La boîte à outils pour aider le salarié à trouver son bon positionnement dans l'assertivité afin qu'il puisse affirmer ses compétences, son expérience et son avis sans être ni hérisson, ni paillason... ni caméléon !
- Apprentissage du triangle dramatique de Karpman, et les 3 rôles : Persécuteur, Sauveteur et Victime.

3 - ACTION EN MILIEU DE TRAVAIL = impulser une dynamique de prévention en lien avec un management positif et valorisant

- Interpeller les cadres managers et la hiérarchie sur leurs rôles dans la prévention du burn-out.
- Les bases du management « gagnant / gagnant ».
- Les leviers de la motivation.
- Valorisation d'une relation hiérarchique bilatérale dans laquelle chacun prend ses responsabilités dans la relation.
- Pistes pour désamorcer un conflit entre un manager et son équipe.
- Élaboration d'un argumentaire = comment réorienter les cadres et responsables hiérarchiques vers une stratégie de management valorisante des salariés, catalyseur d'une meilleure compétitivité...

RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Docteur Christophe MARX : Médecin – Psychothérapeute – Chargé d'enseignement à la Faculté de Médecine de Montpellier.
Praticien accrédité EMDR Europe – Supervision et management d'équipes en SPST.
Ou
Docteur Liliane RENAUD : Médecin du Travail en SPST Autonome – Diplômée en psychothérapie médicale – Ancienne assistante des hôpitaux, spécialisée en santé au travail.

INTER CLASSE VIRTUELLE

Une webcam, un micro ainsi qu'une connexion internet de qualité (sans restriction liée à votre Service) sont nécessaires.

STAGE INTER DISTANCIEL

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 27 & 28 mai 2027

TARIF : 966 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE EN INTER DISTANCIEL

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

PSYCHOPATHOLOGIE EN SANTÉ AU TRAVAIL ET DÉCOUVERTE DE L'EMDR*

DPC

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Cette formation vous permet de mener un entretien destiné à explorer les antécédents traumatiques d'un salarié, repérer les enjeux psychopathologiques en rapport avec les somatisations et les symptômes réactionnels au milieu professionnel.

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Maîtriser les fondamentaux cliniques de nosographie psychiatriques depuis les différents tableaux névrotiques jusqu'aux troubles de la personnalité impactant sur le travail.**
- > **Mieux connaître la thérapie EMDR et la replacer dans la perspective plus large de la souffrance psychique au travail.**
- > **Développer l'écoute active, afin de mettre vos interventions en adéquation avec les symptômes des salariés (fragilités émotionnelles, addictions, personnalités borderlines, narcissiques...).**
- > **Optimiser la conduite de vos entretiens complexes.**

PUBLIC

Médecins du travail, médecins conseil, médecins de prévention, infirmières de santé au travail, psychologues, I.P.R.P., assistantes en santé au travail et toutes personnes concernées par la psychopathologie en santé au travail. Pas de prérequis.

NB : Pour info, la formation complète et accréditante pour devenir Praticien en EMDR est aujourd'hui réservée aux psychiatres, psychologues et psychothérapeutes.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Mettre** à jour ses connaissances quant à la nosographie psychiatrique.
- **Connaître** les principes de la thérapie EMDR et ses bénéfices.
- **Savoir** orienter le salarié vers la thérapie EMDR en fonction de ses symptômes, en mettant en place les premières procédures.

PROGRAMME

1^{ère} JOUR

- Nosographie psychiatrique
- Etude de cas : La personnalité Borderline et ses conséquences au travail.
- Conduire une consultation en santé au travail : écoute active et reformulation.

- Fondements théoriques de l'EMDR : Processus d'Adaptation à l'Information (AIP), les cognitions négatives aux effets délétères...

- Les jeux de pouvoir en entreprise : concept du Triangle Dramatique de KARPMAN

2^{ème} JOUR

- Le déroulement d'une thérapie en EMDR.
- Applications de l'EMDR adaptées à la santé au travail.
- Le comportement passif-agressif, ses conséquences au travail et conduite à tenir en consultation.
- La question de l'inaptitude pour des raisons psychiatriques.
- Les traitements en psychiatrie : chimiothérapeutiques, psychothérapeutiques, symptomatiques, étiologiques...

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Christophe MARX : Médecin - Psychothérapeute - Formateur - Chargé d'enseignement à la Faculté de Médecine de Montpellier - Praticien accrédité EMDR Europe, auteur de l'ouvrage : « L'EMDR, l'histoire, la méthode et les techniques pour se libérer de ses traumatismes et dépasser ses blocages » aux Éditions Eyrolles 2013.

* DÉFINITION EMDR :

(*Eye Movement Desensitization and Reprocessing) sigle qui peut se traduire par intégration neuro-émotionnelle à travers les mouvements oculaires.

Selon le rapport de la HAS datant de juin 2007, p.18 : « la thérapie EMDR est une thérapie cognitivo-comportementale des troubles psychotraumatiques, basée sur une exposition en imagination au souvenir douloureux couplée à des mouvements oculaires réguliers, et visant à une désensibilisation émotionnelle ».

Toujours selon la HAS, l'EMDR est notamment un « traitement de choix dans la prise en charge du stress post-traumatique ». Son efficacité a été également validée par l'OMS en 2012.

100% CLASSE VIRTUELLE

Une webcam, un micro ainsi qu'une connexion internet de qualité (sans restriction liée à votre Service) sont nécessaires.

STAGE INTER DISTANCIEL

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 23 & 24 septembre 2027

TARIF : 966 €

Exonéré de TVA

POUR VOUS INSCRIRE EN INTER DISTANCIEL

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Mail : sante@actif-online.com

➤ **Déclinable en INTRA DISTANCIEL**

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ L'expertise du formateur, praticien accrédité EMDR et auteur d'un ouvrage sur l'EMDR.
- ◆ Tableaux cliniques des décompensations avec les modalités d'orientations de vos salariés.
- ◆ Outils pragmatiques - Études de cas.
- ◆ Réflexion autour des cas difficiles apportés par les participants.
- ◆ Optimisation de la conduite de vos entretiens : régulation dans la relation empathique et la contagion émotionnelle.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
TÉL : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

OPTIMISER VOS ENTRETIENS GRÂCE AUX TECHNIQUES MOTIVATIONNELLES

Rendre le salarié proactif dans ses engagements
et l'employeur réceptif aux changements

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Comment susciter l'adhésion et l'engagement de vos salariés dans leur démarche de prévention et faire
russeler la culture « santé au travail » jusqu'au socle de l'entreprise ?

« L'Entretien Motivationnel est une approche de la relation d'aide et un style de conversation collaboratif permettant
de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement » (Miller & Rollnick, 2013).
Fort de sa pratique quotidienne en tant qu'Infirmier de Santé au Travail, le formateur souhaite vous faire
expérimenter les nombreuses applications de l'entretien motivationnel en santé au travail, bien au-delà du champ
des addictions.

Ainsi, grâce à de nombreux outils opérationnels, ce stage vous permet d'adapter et de déployer efficacement les
techniques de l'entretien motivationnel dans l'ensemble de vos missions auprès des salariés et des directions.

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Promouvoir l'adhésion à la Santé/Sécurité et modifier son image de « Contrainte/Obligation » vers une
image de « Collaboration/Adhésion ».**
- > **Mieux gérer les processus de changement, accompagner l'ambivalence (indécisions qui accompagnent
les doutes) et débloquent les résistances de vos salariés et/ou employeurs.**
- > **Être plus à l'aise pour aborder vos entretiens complexes de santé au travail.**
- > **Comprendre et anticiper la notion de réactance et son lien avec le réflexe correcteur.**
- > **Rendre vos salariés proactifs dans leurs engagements et planifier avec eux des actions concrètes
d'amélioration qui soient en cohérence avec leurs valeurs et croyances.**

PUBLIC

Médecins du travail, médecins collaborateurs,
infirmiers de santé au travail, assistants en
santé au travail, membres des cellules PDP,
assistants administratifs, CPRP, CPPST, acteurs
des services relations adhérents...
Représentants du personnel, responsables
QHSE, préventeurs d'entreprise, RH, IPRP,
animateurs sécurité, membres CSE...
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Maîtriser** les techniques de communication
dans le style de l'entretien motivationnel
et être en capacité de les intégrer dans sa
pratique.
- **Identifier** ses propres utilisations du réflexe
correcteur et ses autres freins à une relation
équitable ainsi que leurs effets.
- **Repérer** les besoins et attentes implicites de
votre interlocuteur pour l'aider à définir son
objectif et son plan d'actions.

PROGRAMME

1 - DÉFINITION DU CONCEPT

- Présentation du stage, de ses étapes, des
règles et des participants. Présentation du
concept, ses intérêts et limites.
- Exercice pratique initial pour définir les at-
tentes et le niveau de chaque stagiaire.
- Comprendre et mettre en pratique l'engage-
ment dans la relation.

2 - COMMUNIQUER DE FAÇON MOTIVATIONNELLE

- Engager la relation en utilisant les premiers
principes de l'entretien motivationnel.
- Comprendre et accepter la notion d'ambiva-
lence.

3 - CONSTRUIRE UN OBJECTIF COMMUN ET FAVORISER L'ÉMERGENCE DU DISCOURS- CHANGEMENT

- Accompagner votre interlocuteur dans la
construction de son objectif.
- Identifier les signes de discours-changement.
- Valoriser.

4 - PLANIFIER ET INTÉGRER L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL DANS SA PRATIQUE QUOTIDIENNE

- Accompagner votre interlocuteur dans la pla-
nification de ses actions en vue de remplir ses
objectifs préalablement définis.
- Mettre en pratique les différents concepts et
mener un entretien-motivationnel adapté à
sa pratique.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

David BLAISE : Infirmier de Santé au Travail
- animateur Prévention en Santé au Travail
et auteur de nombreuses publications sur
l'approche motivationnelle dans la prévention
des risques professionnel en santé au travail.
Ancien Infirmier en Psychiatrie (Santé Mentale
et Addictologie) - Infirmier Sapeur Pompier -
Praticien en Hypnoanalgésie.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Vous serez pleinement opérationnel et capable de conduire un entretien motivationnel en
fin de stage.
- ◆ L'expertise d'un formateur qui maîtrise parfaitement les problématiques de votre secteur.
- ◆ Expérimentations pratiques tout au long du stage - Evolution « step by step ».
- ◆ Un déroulé et des exercices adaptés à votre pratique (IDEST, MT, IPRP, QSE, RH, etc.), les
exercices et exemples sont différents en fonction de chaque stagiaire et de ses propres
besoins.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

INTER CLASSE VIRTUELLE

Une webcam, un micro ainsi qu'une
connexion internet de qualité (sans
restriction liée à votre Service) sont
nécessaires.

STAGE INTER DISTANCIEL

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 23 & 24 septembre 2027

TARIF : 966 €

Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE EN INTER DISTANCIEL

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes.
Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE
CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour
préparer le cahier des charges de votre structure.
Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant
le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser
votre demande INTRA par mail
à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
TÉL : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

LA GESTION DU TEMPS EN SPST

Outils "pratico-pratiques" dédiés aux professionnels de santé au travail

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

À travers une pédagogie immersive et opérationnelle, ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > *Piloter plus sereinement vos activités en fonction des priorités de votre fonction et optimiser votre organisation au travail malgré des injonctions de rentabilité.*
- > *Trouver des alternatives à la réaction immédiate et systématique face aux urgences*
- > *Prendre de la hauteur par rapport à un contexte de travail sous haute-tension.*
- > *Booster votre organisation et contribuer également à l'efficience de l'équipe de Santé au Travail.*
- > *Préserver la « communication relationnelle » en équipe malgré les injonctions de rentabilité et la surcharge d'activités.*

PUBLIC

Formation INTRA, collective et sur-mesure dans vos locaux, pour les salariés d'une même structure :

Médecins du Travail, Infirmières de Santé au Travail, Assistantes, CPRP, CPPST, Secrétaires, IPRP, membres des services de santé au travail... et toute personne « débordée » dans l'accomplissement de ses tâches quotidiennes ayant pour but une meilleure efficacité professionnelle.

Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Analyser** votre mécanisme de fonctionnement face aux contraintes temporelles.
- **Assimiler** différents outils d'optimisation professionnelle particulièrement efficaces.

PROGRAMME

1 - CONCEPTS ET PERCEPTIONS

- Représentation personnelle, position et subordination au temps
- Image de la performance, de l'efficacité et de l'efficience

2 - REVISITER SON ORGANISATION

- Mieux se connaître pour travailler mieux
- Identifier ses forces et faiblesses
- Adapter les outils qui ME conviennent
- Définir ses objectifs
- L'organisation (établir les priorités, planification des tâches, savoir dire non, organisation « physique » de son poste de travail...)

- Les outils pratiques / Savoir perdre du temps pour en gagner

3 - TRAVAILLER EN ÉQUIPE... OUI MAIS COMMENT ?

- Quelle place donner à chaque collaborateur ?
- Répartir les tâches en fonction des aptitudes et « préférences au travail »
- Responsabiliser ou déléguer...
- Gérer la place du temps collectif (réunions, staffs, boards, urgences imprévues...)

4 - CONSOLIDER SON EFFICACITÉ... DANS LE TEMPS

- Se fixer des objectifs réalistes avec un planning réalisable
- Outils de suivi de son activité
- Démarche d'amélioration continue

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Sonia AKIL TATAH : Forte de mon expérience en tant que Responsable d'un Service Relations Adhérents et d'un Service Ressources Humaines en SPSTI, il me tient à cœur de vous transmettre la posture nécessaire pour affronter vos nouveaux enjeux dans cette période dégradée de crise et post-crise.

Formatrice diplômée en MDRH (Management du Développement des Ressources Humaines), je souhaite partager avec vous mes recettes et outils pragmatiques « éprouvés » pour vous permettre de prendre de la hauteur tout en renforçant vos compétences malgré le tsunami économico-social.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Animation par une Responsable des Ressources Humaines dans un Service de Santé au Travail qui maîtrise les contraintes, mutations et enjeux de votre secteur.
- ◆ Ainsi, la formatrice vous propose des outils de gestion du temps adaptés, « éprouvés et approuvés » sur le terrain par ses équipes et immédiatement applicables à vos pratiques.
- ◆ Prise de recul - Recadrage de vos priorités et distinction entre Urgent et Important.
- ◆ Sentiment de retrouver du « sens » aux missions de vos équipes SPST – Impact positif dans la prévention du burn-out.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

TIENS-TOI BIEN ! NOUVELLE POSTURE DANS LA PRÉVENTION ACTIVE DES TMS



Outils d'animation et de prévention ludo-pédagogiques

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) qui sont définis comme des pathologies multifactorielles à composante professionnelle, représentent près de 87% des maladies professionnelles indemnisées. Ils sont une des causes principales de souffrance, de perte de capacité de travail et de désinsertion professionnelle et sont encore trop focalisés sur les seuls facteurs de risques biomécaniques.

Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > **Animer des actions de prévention active et durable des TMS à travers des outils innovants et ludo-pédagogiques afin d'améliorer l'adhésion à l'action de prévention.**
- > **Savoir évaluer l'état de forme physique d'un travailleur dans ses composantes articulaires, musculaires et fonctionnelles sur la base de tests validés.**
- > **Aller au-delà des bons gestes et bonnes postures.**
- > **Conseiller et accompagner les organisations dans l'intégration de la prévention au sein des collectifs de travail.**

PUBLIC

Tous les professionnels exerçant en santé au travail et souhaitant acquérir une méthodologie active avec de nouveaux outils ludo-pédagogiques pour accompagner les entreprises et les travailleurs dans leur démarche de prévention des TMS.

Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Mieux connaître** les tests de dépistage et d'évaluation de l'état de forme physique d'un travailleur.
- **Maîtriser** les outils d'animation et de pédagogie spécifiquement adaptés à la prévention des TMS.
- **Convaincre et conseiller** les managers/cadres/chefs de service sur leur rôle essentiel en tant que «Personnes Ressources-Relais» dans la chaîne de prévention au sein de l'entreprise.

PROGRAMME

1 - PREVENTION

- Partage d'expérience : du réel du travail à la prévention. L'ergonomie de proximité, les bases de l'andragogie.
- Les pathologies, les risques, les prédominances fonctionnelles, les interdépendances.
- Les étapes d'une prévention active.
- Les bons gestes, les bonnes postures : Existent-ils vraiment ? Les représentations et les résistances au changement.

2 - OUTILS LUDO-PEDAGOGIQUES

- Jeux de Thiagi.
- Débat mouvant.
- Les affiches pour une réflexion partagée.
- Kahoot et quiz interactifs.
- Les enveloppes et les jeux de rôles.

3 - EXPERIMENTATIONS

- Les REVEILS : Je ne m'échauffe pas, j'écoute ...
- La gestuelle compensatrice : j'ai mal, je me fais du bien !
- La gestuelle professionnelle et la dispute de métier : on n'est peut-être pas d'accord et alors ?
- L'activité physique : quelques minutes suffisent ?

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Christophe ROUX : « Kinésithérapeute Préventeur Expert » rompu aux problématiques des acteurs de santé au travail grâce à la mise en place et l'animation d'actions de terrain axées sur la prévention des TMS depuis 25 ans. Christophe est titulaire d'un DU en Ergonomie, producteur audio-visuel sur la thématique de la prévention et membre d'association de kinésithérapeutes préventeurs. Christophe relève régulièrement des challenges personnalisés auprès des structures désirant mettre en place une stratégie de prévention atypique, efficace et durable des TMS.

INTER à MONTPELLIER

- DURÉE : 2 jours / 14 h /**
- DATES : 18 & 19 novembre 2027**
- TARIF : 966 €**
Exonéré de TVA - Repas de midi compris
- POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER**
- CONTACT : Raphaële BOINIER**
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Pédagogie par l'action : le formateur utilise son pragmatisme de « Kinésipréventeur » pour passer de la transmission à l'action !
- ◆ L'analyse et l'illustration de cas concrets permet d'identifier vos difficultés de terrain et de proposer des solutions et pistes d'amélioration dans vos missions de santé au travail.
- ◆ Contribuer à diminuer la gravité des maladies professionnelles liées aux contraintes physiques au travail.
- ◆ Être proactif dans l'accompagnement aux changements des organisations en participant aux discussions sur la prévention en entreprise.
- ◆ Passer d'un positionnement d'expert sachant à celui d'expert accompagnant.



FIBROMYALGIE, COLOPATHIE, FATIGUE CHRONIQUE...
ET AUTRES TROUBLES FONCTIONNELS « INVISIBLES »
SÉCURISEZ LE MAINTIEN EN EMPLOI AVEC DE NOUVELLES RÉPONSES

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Comment sortir de l'impasse et pouvoir mieux accompagner les salariés face à des symptômes invalidants sans lésion objectivable ?

Les troubles somatiques fonctionnels constituent aujourd'hui un enjeu majeur en santé au travail. Fibromyalgie, fatigue chronique, côlon irritable, hypersensibilité environnementale, Covid long, Syndrome de sensibilité chimique multiple (SCM)... vous confrontent à une incertitude diagnostique persistante, un risque de tensions et de conflits professionnels entre salariés et employeurs.

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > *Intervenir avec clarté, cohérence et efficacité dans des situations fréquentes, souvent délicates d'accompagnement de salariés présentant des symptômes ambigus et non spécifiques.*
- > *Vous apporter des repères solides et directement mobilisables dans votre missions de santé au travail.*
- > *Maîtriser des modèles issus des sciences cognitives et des thérapies cognitivo-comportementales (TCC) avec une lecture rigoureuse, scientifiquement fondée et cliniquement opérante pour les troubles fonctionnels.*
- > *Expliquer le diagnostic de manière à en favoriser la compréhension et l'adhésion par le salarié et les professionnels impliqués.*

PUBLIC

Médecins du travail, infirmiers de santé au travail, psychologues, psychiatres, professionnels diplômés d'État et toutes personnes concernées par une meilleure compréhension des troubles fonctionnels somatiques.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Actualiser** vos connaissances sur les Troubles Somatiques Fonctionnels.
- **Décrypter** les mécanismes cognitifs et perceptifs sous-tendant les symptômes physiques et le mode d'action des traitements.
- **Mobiliser** des outils issus des TCC directement applicables dans vos missions professionnelles.

PROGRAMME

1 - DÉFINITION ET ENJEUX DES TROUBLES SOMATIQUES FONCTIONNELS EN SANTÉ AU TRAVAIL

- Définir les troubles somatiques fonctionnels.
- Identifier les principaux tableaux cliniques : fibromyalgie, syndrome de fatigue chronique, Covid long, hypersensibilité environnementale (MCS, EHS...).
- Présenter les traitements validés et les données pronostiques.
- Comprendre les apports des approches cognitivo-comportementales et dépasser une vision strictement dualiste de la pathologie.

2 - DÉCRYPTER LES MÉCANISMES DES SYMPTÔMES

- Présentation du modèle cognitif bayésien : une compréhension intégrative de la perception des symptômes.

- Comprendre les mécanismes impliqués dans l'émergence et le maintien des symptômes physiques.

- Identifier le rôle des croyances, attentes et expériences antérieures.

- Comprendre le mode d'action des TCC dans les Troubles Somatiques Fonctionnels.

- Découvrir les outils TCC et leurs modalités d'usage.

3 - ACCOMPAGNER LE SALARIÉ ET SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

- Adapter sa communication lors de l'annonce diagnostique.

- Améliorer la relation de soin dans les situations de désaccord ou d'incompréhension.

- Identifier les leviers thérapeutiques issus des TCC mobilisables en pratique.

- Élaborer des stratégies concrètes d'accompagnement en santé au travail.

- Conseiller le salarié tout en apportant des repères clairs à l'employeur.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Clémence FORESTIER : Psychologue clinicienne. Ancienne chercheuse à l'INSERM en Thérapie Cognitive et Comportementale, dans le cadre de l'étude BELIEFS menée par le Dr Victor Pitron sur l'accompagnement en TCC de l'Intolérance Environnementale Idiopathique.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Une compréhension actualisée des mécanismes des troubles somatiques fonctionnels.
- ◆ Des outils concrets issus des TCC directement applicables en consultation.
- ◆ Une réflexion clinique partagée à partir d'études de cas.
- ◆ Des stratégies claires pour accompagner le salarié tout en sécurisant l'environnement professionnel.
- ◆ Nombreuses mises en situation et étude de cas.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 1 jour / 7 h /

DATE : 26 novembre 2027

TARIF : 686 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : **Raphaële BOINIER**
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : **Raphaële BOINIER**
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
TÉL : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

NEURODIVERSITÉ, TDAH, TSA... AU TRAVAIL

ACCOMPAGNER L'INCLUSION ET PRÉVENIR L'EXCLUSION

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Dans un contexte professionnel où les enjeux d'inclusion et de qualité de vie au travail occupent une place croissante, la prise en compte de la neurodiversité devient un enjeu majeur pour les acteurs de la santé au travail et des ressources humaines. Les personnes présentant un Trouble du Neurodéveloppement (TDAH, TSA, troubles spécifiques des apprentissages, etc.) peuvent rencontrer des difficultés importantes liées à l'organisation du travail, aux interactions sociales ou aux environnements sensoriels.

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > Mieux comprendre les spécificités des profils neuroatypiques
- > Développer des stratégies d'accompagnement favorisant l'inclusion
- > La prévention de l'épuisement cognitif et le maintien dans l'emploi.

PUBLIC

Médecins du travail, Infirmier(e)s de Santé au Travail (IDST), Psychologues du travail, Préventeurs, DRH, CPRP, CPPST... Toutes les personnes souhaitant accompagner les salariés en situation de neurodiversité au travail. Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Identifier les différentes formes de neuroatypies et leurs impacts sur le poste de travail.
- Repérer les signaux d'alerte d'épuisement cognitif spécifiques à ces profils.
- Appréhender des techniques de communication spécifiques pour fluidifier les concertations entre salarié neuroatypique/manager/collectif de travail.
- Argumenter l'intérêt d'aménagements organisationnels (et non seulement matériels) auprès d'un employeur.

PROGRAMME

JOUR 1 : COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT NEUROCOGNITIF

- **Matin : Le spectre de la neurodiversité.**
 - Définition des Troubles du Neurodéveloppement
 - Focus sur le TDAH (Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité), TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme), les Troubles Spécifiques des Apprentissages.
 - Le concept de "double exceptionnalité" (Haut Potentiel + Trouble associé).
- **Après-midi : La neurodiversité face à l'organisation du travail.**
 - Les "stresseurs" spécifiques : Open space, imprévus, surcharge d'informations, interactions sociales informelles.
 - Le coût du "Masking" (compensation sociale) et le risque de burn-out autistique ou cognitif.

JOUR 2 : L'EXPERTISE DES ACTEURS DE LA SANTÉ AU TRAVAIL DANS L'AMÉNAGEMENT DU POSTE

- **Matin : Stratégies de compensation et aménagements.**
 - Aménagements sensoriels (casques, lumière, isolation).
 - Aménagements organisationnels : Séquençage des tâches, communication écrite systématique, flexibilité horaire.
- **Après-midi : Posture et médiation en entreprise.**
 - Comment parler de neurodiversité sans trahir le secret médical ?
 - Sensibiliser le collectif de travail et le manager sans stigmatiser.
 - Outils de suivi : Utiliser la visite de pré-reprise pour préparer l'intégration d'un profil neuroatypique.

RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Fanny AYANOUGLOU : est psychologue et docteure en psychologie, spécialisée dans l'évaluation et l'accompagnement des enfants, adolescents et adultes présentant des troubles du neurodéveloppement dont un Trouble du Spectre de l'Autisme.

Ou,

Dr Claude BLACHON : psychiatre, spécialisée dans l'évaluation et l'accompagnement des enfants, adolescents et adultes présentant des troubles du neurodéveloppement dont un Trouble du Spectre de l'Autisme.

INTER à MONTPELLIER

- DURÉE** : 2 jours / 14 h /
- DATES** : 09 & 10 décembre 2027
- TARIF** : 966 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris
- POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER**
- CONTACT** : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Des outils concrets et directement applicables dans vos différentes missions.
- ◆ Une approche centrée sur les réalités du terrain des acteurs de santé au travail.
- ◆ Des stratégies favorisant inclusion et maintien dans l'emploi.

ONDES ELECTROMAGNETIQUES

NOUVELLES REGLEMENTATIONS - NOUVEAUX RISQUES

Comment identifier, interpréter et prévenir un risque « presque invisible » ?

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Cette formation renforce les compétences des acteurs de la prévention sur les champs électromagnétiques, en leur offrant les outils pragmatiques pour passer de la compréhension théorique à l'action concrète sur le terrain (dans le respect des nouvelles réglementations).

Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > Analyser les sources de champs électromagnétiques et leurs effets potentiels sur la santé des travailleurs, y compris dans les situations sensibles (salariée enceintes, porteurs de pacemakers ou d'implants cochléaires...).
- > Maîtriser le cadre réglementaire et normatif, notamment les obligations d'évaluation des risques et de prévention issue de la directive 2013/35/UE.
- > Mettre en œuvre des mesures de prévention et de réduction des expositions, adaptées aux contextes de travail et aux équipements utilisés en tenant compte des paramètres (fréquences, puissance, distance, durée).
- > Contribuer à la démarche globale de prévention des risques professionnels, à l'amélioration des conditions de travail et à la protection de la santé des salariés.

PUBLIC

Tous les professionnels impliqués dans la prévention des risques, la santé et la sécurité au travail, amenés à intervenir sur des situations d'exposition aux champs électromagnétiques : Médecins et infirmier(e)s de santé au travail, HSE / QSE, encadrement, responsables d'activité, référents sécurité, services techniques, CPRP, CPPST... Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Identifier les situations de travail exposantes, en repérant les risques pour les travailleurs, y compris dans les situations particulières (travailleuses enceintes, porteurs de dispositifs médicaux actifs).
- Expérimenter une évaluation des risques, à partir de simulations et/ou de mesures de champs électromagnétiques, en utilisant des équipements adaptés.
- Acquérir un argumentaire pour mieux informer et conseiller l'employeur sur l'évaluation des risques.

PROGRAMME

1 - INTRODUCTION AUX CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES

- Champs électrique, magnétique, électromagnétique
- Les différents types de rayonnements et le spectre des fréquences
- Puissance et énergie d'une onde électromagnétique, distance et propagation, polarisation, pénétration dans les différents milieux.
- En pratique, expérimentation autour d'une onde électromagnétique

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Approche 100% métier : adaptée à vos missions pour évaluer les risques et appliquer des mesures de préventions individuelle et collective.
- ◆ Aide à la décision réglementaire : Clarification simplifiée des décrets complexes.
- ◆ Expérimentations concrètes et mises en pratique avec interprétations des données dosimétriques.
- ◆ Des clés concrètes pour gérer l'hypersensibilité électromagnétique (EHS) en entretien, alliant empathie et rigueur scientifique.

- 2 - TERMES ET DÉFINITIONS
- 3 - LÉGISLATION, RÈGLEMENTS ET NORMES
- 4 - CONDITIONS DE TRAVAIL ET SÉCURITÉ
 - Réduire l'exposition : effets et conséquences, informer pour prévenir
 - Réduire les risques : prévention des risques et obligation d'évaluer les risques résultant de l'exposition des travailleurs à des champs électromagnétiques, guide des bonnes pratiques (directive 2013/35/UE)
 - Valeurs limites d'exposition, valeurs déclenchant les actions, la réglementation
 - Cas sensibles : attention particulière aux travailleuses enceintes et porteurs de dispositifs médicaux actifs (stimulateurs cardiaques, défibrillateurs, pompes à insuline, etc.).
- 5 - LES DIFFÉRENTES SOURCES DE RADIATION ÉLECTROMAGNÉTIQUES
- 6 - EVALUER LES RISQUES : PAR SIMULATION ET/OU VIA DES MESURES, LES ÉQUIPEMENTS.
- 7 - MESURES DE CHAMPS, DOSIMÉTRIES ET EXEMPLES DE RAPPORTS

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Franck DURAND : expérimenté en électronique et radio communication. Formateur certifié, spécialisé en biotechnologies, électronique et marketing B2B. Il met son expertise des environnements à haute exigence (industrie, santé, formation) au service d'une pédagogie rigoureuse et humaine. Il forme depuis plusieurs années les acteurs de la prévention et de la sécurité en santé au travail.

100% INTRA
DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 1 jour / 7 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

OBJECTIVER LES CONDITIONS DE TRAVAIL À TRAVERS UNE APPROCHE ERGONOMIQUE



Logiciels intégrés dans votre kit pédagogique conçus par le formateur

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Ce cycle de 3 journées a pour finalité de sensibiliser les acteurs de la santé au travail à une approche ergonomique des conditions de travail en vue de les objectiver.

Dans un contexte de désindustrialisation où apparaissent de nouveaux modes d'organisation du travail (lean manufacturing, etc.), cette approche permettra, avec ses outils associés, d'intégrer l'ergonomie dans l'entreprise comme facteur de sécurité, de santé et d'efficacité.

A travers des logiciels conçus par le formateur et des outils immédiatement applicables, cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Évaluer la pénibilité des postes de travail.**
- > **Appréhender une approche ergonomique des risques psychosociaux.**
- > **Prévenir durablement les troubles musculo-squelettiques (TMS).**
- > **Contribuer à l'amélioration et les transformations possibles des situations de travail.**

PUBLIC

Médecins du travail, infirmier(e)s du travail, ergonomes et toutes personnes concernées par l'ergonomie de conception et de correction des situations de travail.

Pas de prérequis.

Nous vous recommandons d'apporter un ordinateur portable pour expérimenter et vous familiariser avec les logiciels du formateur basés sur les dernières normes ergonomiques.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Savoir élaborer** rapidement un diagnostic concernant une situation de travail afin de savoir si la machine, le poste de travail... répondent, pour l'essentiel, aux normes et standards ergonomiques.
- **Participer** à la conception et/ou à la transformation des situations de travail évaluées néfastes sur la santé des personnes.

PROGRAMME

- 1 - MÉTHODOLOGIE ERGONOMIQUE**
 - L'ergonomie : définition, objectifs.
 - Diagnostic des situations de travail existantes :
 - indicateurs de dysfonctionnements dans le travail,

- méthodes d'analyse (graphes d'activité, questionnaires validés traitant des conditions de travail, grilles d'évaluation des conditions de travail...) intérêts et limites de ces méthodes pour objectiver les conditions de travail.

2 - ANALYSE ERGONOMIQUE APPROFONDIE DES SITUATIONS DE TRAVAIL

- Méthode d'analyse de l'activité de travail.
- Étude des postures - anthropométrie - étude et évaluation des risques de TMS.
- Travail musculaire - efforts - port de charges.
- Normes AFNOR spécifiques - recommandations - conception - aménagements des postes de travail.

3 - APPLICATION PRATIQUE DE LA DÉMARCHE D'INTERVENTION

- Étude d'un poste de travail à partir de supports audio-visuels.
- Résultats obtenus - Interprétations - Discussions.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Jean-Claude SAGOT : Ergonome - Professeur des Universités en Ergonomie et Conception (Université de Bourgogne Franche-Comté) - Responsable du Pôle de recherche ERCOS (ERgonomie et CONception des Systèmes) du laboratoire ELLIADD. Formateur pour les acteurs de santé au travail depuis 23 ans.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 3 jours / 21 h /

DATES : du 06 au 08 octobre 2027

TARIF : 1386 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : **Raphaële BOINIER**
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : **Raphaële BOINIER**
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Études de postes de travail avec nombreux ateliers pratiques grâce aux outils et logiciels conçus par le formateur et son laboratoire.
- ◆ Vous repartirez avec les procédures et programmes informatiques intégrés, directement exploitables dans vos missions professionnelles.
- ◆ L'expertise du formateur qui apporte un regard différent et pertinent sur l'ergonomie.
- ◆ Analyse et débats sur les cas complexes déjà rencontrés par les participants en situation professionnelle.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



TRAVAIL EN HORAIRES DÉCALÉS : SOMMEIL • VIGILANCE • ADAPTATION • RÉCUPÉRATION

Outils pratiques de prévention et grilles d'évaluation conçus par le formateur, Médecin du Sommeil

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

L'approche pédagogique de cette formation est notamment centrée sur un outil de dépistage et de prévention original, intitulé « Interroger un travailleur posté sur son sommeil ». Distribué à chaque stagiaire en début de formation, il contient les questionnaires d'évaluation des « alertes sommeil » et des conseils d'éducation à la santé. Ce dossier synthétise les plaintes du salarié lors de l'entretien en santé de travail et constitue le point de départ de sa prise en charge.

Il existe des centaines de combinaisons possibles pour planifier des horaires atypiques, mais aucun travail posté ou de nuit n'est physiologiquement acceptable... Avec 8 millions de travailleurs concernés, une prise en charge spécifique des entreprises et des salariés impactés s'avère nécessaire de la part des acteurs de santé au travail. Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > **Posséder les bases sur la physiologie du sommeil et sur la chronobiologie du rythme veille-sommeil.**
- > **Comprendre la problématique du sommeil en relation avec les horaires de travail atypiques des salariés.**
- > **Dépister les « alertes sommeil » et utiliser des outils de diagnostic et de suivi.**
- > **Donner aux personnes des éléments pour mieux se connaître et optimiser leur temps de sommeil et de repos en fonction de leurs contraintes professionnelles.**
- > **Conseiller les salarié et les entreprises pour trouver des solutions les mieux adaptées à la santé, la vigilance, la sécurité et la performance des travailleurs.**

PUBLIC

Médecins du travail, infirmiers de santé au travail, secrétaires, assistants, I.P.R.P, préventeurs, psychologues du travail, HSE, ergonomes, équipes, CPRP, CPPST, salariés d'entreprises... Toute personne intéressée par les problématiques de santé au travail liées aux horaires atypiques. Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Connaître** les fondamentaux physiopathologiques du travail à horaires atypiques et la chronobiologie « veille-sommeil ».
- **Evaluer** les risques liés aux rythmes décalés de travail entre vigilance et performance.
- **Conseiller** les salariés et les entreprises pour prévenir et limiter l'impact du travail à horaires postés/décalés sur la santé des travailleurs.

PROGRAMME

1 - COMPRENDRE

- Le sommeil normal et la régulation du rythme veille-sommeil, l'horloge biologique.
- La somnolence.
- Les pathologies du sommeil et de l'éveil : La Classification Internationale des Troubles du Sommeil.
- L'insuffisance de sommeil et la gestion des repos.
- La désadaptation au travail posté ou de nuit.

2 - ÉVALUER

- L'insomnie, la somnolence, le rythme veille-sommeil. Calculer une dette de sommeil
- Les pathologies du sommeil associées : questionnaire « CARESSE ».
- L'analyse critique du planning au moyen de l'agenda de travail.

3 - CONSEILLER

- Les recommandations : HAS, ANSES.
- L'ordonnance comportementale personnalisée
- Le fascicule et la plaquette « Vous travaillez à des horaires atypiques, voici des conseils pour vous aider ».

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Éric MULLENS : Médecin généraliste et spécialiste du sommeil. Responsable d'un Service d'Exploration du Sommeil. Auteur des ouvrages "Apprendre à dormir" et "Apprendre à faire la sieste". Membre de la Société Française et de Recherche et Médecine du Sommeil et du Groupe Chronobiologie. Membre de l'American Academy of Sleep Medicine.

Formateur sur le thème du sommeil et des horaires atypiques auprès des professionnels en SPSTI et en entreprises. Organisateur d'une conférence inédite : « La conférence expérimentale sommeil et travail à horaires atypiques ». Auteur de nombreuses publications dans les congrès du sommeil.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 1 jour / 7 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Apport d'une grille d'interrogatoire structurée pour savoir conduire un entretien personnalisé en santé au travail lors d'une désadaptation au travail en horaires atypiques.
- ◆ L'expertise du formateur en médecine du sommeil et sur le terrain.
- ◆ Formation ludique, interactive et dynamique illustrée par de nombreux exemples d'actions dans des entreprises.
- ◆ Des outils d'éducation à la santé spécifiques au sommeil et travail en horaires décalés.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

NUTRITION BIENVEILLANTE ET VITALITÉ AU TRAVAIL

PRÉVENIR LES TROUBLES ALIMENTAIRES FACE AUX NOUVEAUX RYTHMES PROFESSIONNELS

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Ce stage a pour finalité d’informer, éduquer et accompagner efficacement employeurs et travailleurs lors de vos missions de prévention en santé au travail, dans les domaines de l’alimentation et la nutrition, conformément aux dernières recommandations de la HAS et du P.N.N.S.

À travers une pédagogie active et « gourmande » de connaissances, ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > Informer employeurs et salariés des risques de pathologies nutritionnelles associés en particulier aux postes de travail en horaires atypiques.
- > Conseiller les travailleurs pour mieux concilier contraintes professionnelles et bonne hygiène nutritionnelle afin qu’ils préservent énergie au travail et « appétit de vivre ».
- > Acquérir des outils de repérage et de prise en charge des différents risques de pathologies nutritionnelles (obésité, inflammations, diabète, surpoids, hyperlipidémies...).
- > Mieux dépister certains fonctionnements d’un salarié qui sous-tendent des troubles du comportement alimentaire.
- > Initier la réflexion pour mettre en place des actions éducatives de prévention nutritionnelle pertinentes en entreprise.

PUBLIC

Médecins du travail, infirmiers de santé au travail, I.P.R.P., assistantes médicales, secrétaires, préventeurs, psychologues du travail, CPRP, CPPST et tous les acteurs de prévention souhaitant améliorer leurs compétences en actualité nutritionnelle. Pas de prérequis.

- OBJECTIFS OPÉRATIONNELS
- Maîtriser les notions fondamentales de la nutrition en fonction des conséquences sur la santé et des nouvelles recommandations nutritionnelles tout en révisant les fausses idées populaires.
- Identifier les pratiques nutritionnelles à risques du salarié.
- Élaborer un programme alimentaire adapté et personnalisé aux conditions de travail du salarié.
- Organiser des actions de prévention nutritionnelle en entreprise.

- PROGRAMME
- 1 - ASPECTS PSYCHO-SOCIO AFFECTIFS DE L'ALIMENTATION
- Pourquoi je mange ?
- Les multiples rôles de l'alimentation.
- Relation au corps : « notion poids/esthétique » - « notion de poids d'équilibre ».
- 2 - ACTUALITÉS NUTRITIONNELLES
- Le P.N.N.S. (Programme National Nutrition Santé) dans sa 4^{ème} version.
- Le « danger » des régimes ! (rapport de l'ANSES).
- Les régimes d'exclusion : sans lait, sans gluten, sans viande, sans sucre, etc.

- 3 - BIEN SE NOURRIR OU COMMENT PRÉVENIR LES « DÉRAPAGES » NUTRITIONNELS ?
- Les nutriments : rôle et sources.
- Les besoins nutritionnels des personnes selon leur âge, leur sexe, leur activité.
- Les aliments et les groupes d'aliments.
- Bien choisir ses aliments pour équilibrer : un repas, une journée, une semaine.
- 4 - SPÉCIFICITÉS DE L'ALIMENTATION EN TRAVAIL POSTÉ
- Les rythmes biologiques : impact sur notre alimentation.
- En pratique : quels conseils alimentaires en fonction des horaires de travail ?
- Trucs et astuces pour « bien manger au bureau à midi ».
- De bonnes attitudes pour bien vivre son télé-travail.
- 5 - ORGANISER UNE ACTION DE PRÉVENTION NUTRITIONNELLE
- Une méthodologie de montage de projet : étape par étape.
- Des ressources documentaires adaptées.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Sabira DELAUNAY : Docteure en physiologie, spécialisée en neurosciences - diététicienne / nutritionniste. Formée à l'ETP et spécialisée dans la prise en charge des TCA (Trouble du comportement alimentaire), je pratique une approche de terrain, à la fois pédagogique, bienveillante et fondée sur les données scientifiques actuelles.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 24 & 25 juin 2027

TARIF : 966 €

Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

- LES + DE VOTRE FORMATION
- ◆ Nouveau regard sur toutes les fausses idées populaires en matière de nutrition.
- ◆ Le partage des « trucs et astuces nutritionnels » croustillants et efficaces de la formatrice.
- ◆ Pédagogie expérientielle basée sur vos cas pratiques et immédiatement transposable à vos entretiens.
- ◆ L'expertise de la formatrice qui forme les acteurs de santé au travail depuis 15 ans et maîtrise les problématiques de votre secteur.
- ◆ Meilleure efficacité dans la prise en charge des salariés et entreprises adhérentes.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET QVCT



Optimiser la relation d'aide et impulser le bien-être au travail

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

L'interconnexion des crises (sanitaires, économiques, sociales et environnementales) doublée des nouveaux modes d'organisation du travail, bouleverse les pratiques de vos salariés et favorise un terrain d'aggravation des facteurs de RPS. Votre formateur, Médecin du Travail, expert en prévention des RPS vous accompagne pour mieux appréhender les enjeux de la QVCT et élaborer une stratégie de dépistage et de prévention des RPS à travers une approche pluridisciplinaire (méthodes, choix de questionnaire, partenaires internes et externes à l'entreprise, suivi...).

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Élaborer et coordonner une stratégie de dépistage et de prévention des RPS adaptée à la culture environnementale de vos entreprises.**
- > **Préserver la santé et l'équilibre de vos salariés et impulser la notion de bien-être au travail au sein de vos entreprises face à un contexte de situation contrainte.**
- > **Optimiser la relation d'aide : accueillir une personne en souffrance psychique et mener un entretien. Savoir écouter, questionner, aider et orienter.**

PUBLIC

Médecins du travail, infirmières du travail, secrétaires et assistantes médicales, CPRP, CPPST, cellules de maintien en l'emploi, membres des équipes pluridisciplinaires des SPST. Dirigeants, managers, DRH, responsables relations sociale, représentants du personnel, membres CSE / CSSCT, préventeurs d'entreprise, responsables QHSE, psychologues du travail, IPRP... et toutes les personnes concernées par la gestion des RPS et de la QVCT. Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Connaître** la définition des risques psychosociaux, les différentes causes, les mécanismes de survenue, leurs conséquences, les moyens de prise en charge et de prévention.
- **Savoir conduire** un entretien avec une personne en souffrance psychique.
- **Décoder** les principes de l'amélioration de la Qualité de Vie au Travail.
- **Savoir conseiller** et impliquer les dirigeants dans la démarche de prévention face à un contexte de situation contrainte.

PROGRAMME

1 - DÉFINITION, ÉMERGENCE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX À TRAVERS :

- Le métier, l'activité professionnelle
- Les nouvelles formes d'organisation du travail
- Les modes de management et de communication
- La dimension humaine

2 - ANXIÉTÉ, STRESS, SOUFFRANCE PSYCHIQUE

- Définitions - Causes - Conséquences sur la santé - Gestion - Prévention.

3 - CAUSES PARTICULIÈRES DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Traumatismes psychologiques : définition, conséquences, prise en charge.
- Harcèlement moral : définition, processus, prise en charge.

- Changement : définition, étapes du changement, accompagnement.
 - Violence et agressivité : définition, prévention, communication non violente.
- 4 - RISQUE SUICIDAIRE
- Contexte, la crise suicidaire, reconnaître l'urgence, réagir devant le risque.
- 5 - ENTRETIEN D'ACCUEIL D'UNE PERSONNE EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE
- Gestion des situations avérées : mener un entretien, savoir orienter, recherche de solutions.
- 6 - ASPECTS JURIDIQUES
- Législation relative aux risques psychosociaux.
- 7 - PRÉVENTION DES RPS EN ENTREPRISE ET QVCT
- Les actions de prévention en entreprise aux niveaux primaire, secondaire et tertiaire. Rôles des acteurs de la prévention.
 - Qualité de Vie au Travail : définition, mettre en œuvre les principes d'amélioration de la QVCT.
 - Étapes - Groupe projet - Indicateurs - Outils - Questionnaires - Suivi.
 - Cette septième partie portera en particulier sur les conseils et orientations des managers, leur rôle dans la prévention des RPS et l'élaboration du document unique.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Karamoko COULIBALY : Médecin du Travail chargé d'enseignement à la Faculté de Médecine de Marseille et à l'IRT (Institut Régional du Travail). Ancien Médecin Urgentiste en Établissement Hospitalier. Coach certifié - Maître praticien et enseignant en PNL - Praticien en Hypnose Ericksonnienne - Formé à l'Analyse Transactionnelle et à la Communication Non Violente. Expert en prévention des RPS et du Burn-Out.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 07 & 08 octobre 2027

TARIF : 966 €

Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Mail : sante@actif-online.com

➔ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT: Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ La pédagogie expérientielle de votre formateur qui conjugue son expertise en tant que médecin du travail avec ses compétences en Hypnose Ericksonnienne, PNL et Communication Non Violente.
- ◆ Outils efficaces pour se positionner de façon juste dans l'accompagnement des RPS sans tomber dans le «sauveur».
- ◆ L'approche pluridisciplinaire des RPS.
- ◆ Optimisation de vos entretiens complexes dans la prise en charge de vos travailleurs en situation de RPS.
- ◆ Contribution à l'amélioration de la Qualité de Vie au Travail de vos salariés.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

RISQUE CHIMIQUE ET CMR

APPROCHE PRATIQUE



FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Ce stage vous permet d'évaluer et de prévenir les risques liés aux agents chimiques et CMR grâce à une approche concrète et simplifiée.

À travers la pédagogie expérientielle du formateur, médecin du travail sur un site pétrochimique, ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > **Évaluer et hiérarchiser les risques liés aux agents chimiques et CMR, avec une méthodologie simple et pragmatique.**
- > **Décrypter les décrets et arrêtés et comprendre la portée des dernières exigences légales.**
- > **Mettre en œuvre une stratégie de prévention avec les mesures de corrections techniques et organisationnelles adaptées à l'entreprise.**
- > **Avoir une approche globale pour identifier les enjeux règlementaires, techniques mais également humains et économiques.**
- > **Objectiver les postes de travail et conseiller efficacement l'entreprise dans son plan d'actions de prévention des risques chimiques et CMR.**

PUBLIC

Acteurs médicaux et techniques de la prévention : médecins du travail, infirmières, assistants, CPRP, CPPST, hygiénistes, IPRP, membres CSE/CSSCT, ingénieurs, animateur sécurité, responsable environnement, préventeurs... et toute personne souhaitant acquérir ou approfondir ses compétences sur les risques chimiques et CMR.

Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Maîtriser** les définitions, les bases techniques et réglementaires concernant la gestion du risque chimique.
- **Savoir** identifier les dangers liés aux agents chimiques (Agents chimiques dangereux, C.M.R...).
- **Analyser** les résultats des évaluations pour mettre en place les mesures de correction et de prévention adaptées.
- **Distinguer** le rôle des acteurs de la prévention du risque chimique dans un contexte de pluridisciplinarité.

PROGRAMME

1 - DÉFINITION - RÉGLEMENTATION

- Risque chimique : définition, toxicité, phrases de risque, étiquetage, Valeurs Limites, fiches de données de sécurité...
- Bases réglementaires relatives à l'évaluation du risque chimique.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ L'expertise du formateur, médecin du travail sur un site pétrochimique.
- ◆ Méthodologie opérationnelle et simplifiée avec des outils concrets immédiatement transposables à vos « missions terrain ».
- ◆ Panorama complet et actualisé des réglementations.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

2 - ÉVALUATION

- Stratégies d'évaluation du risque (qualitative, semi quantitative et quantitative).
- Bases de métrologie et de « biomonitoring ».

3 - LES ACTEURS DE LA GESTION DU RISQUE CHIMIQUE

- Pluridisciplinarité, acteurs internes et externes à l'entreprise : rôles du médecin du travail, des IPRP, de l'employeur, des membres du CSE...

4 - GESTION DES INFORMATIONS RELATIVES À L'ÉVALUATION DES RISQUES

- Restitution des résultats, suivi des actions, plan d'analyse, document unique, traçabilité des expositions, information des salariés...

5 - PRÉVENTION

- Les différents modes de prévention.
- Exemples de mise en œuvre d'actions en entreprise.

6 - DÉMARCHE QUALITÉ

- Suivi des actions dans la gestion du risque chimique : démarche qualité.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Karamoko COULIBALY : Ancien Médecin du Travail d'un site pétrochimique – Médecin Légiste – Chargé d'enseignement à la Faculté de Médecine de Marseille et à l'IRT (Institut Régional du Travail). Formateur des acteurs de la prévention et de la sécurité au travail.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 02 & 03 décembre 2027

TARIF : 966 €

Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
TÉL : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

LOMBALGIES / CERVICALGIES : L'OSTÉOPATHIE COMME ALLIÉE EFFICACE DANS LA PRÉVENTION RATIONNELLE DES TMS



FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Cette formation qui allie rigueur scientifique et approche pratique (nombreux ateliers de démonstrations), a pour finalités professionnelles de :

- > **Intégrer les principes ostéopathiques comme un outil complémentaire dans la prise en charge et la prévention des symptômes liés aux TMS.**
- > **Développer une approche préventive sur l'étiologie, le traitement et la prévention des TMS pour réduire l'absentéisme et améliorer la qualité de vie au travail.**
- > **Vérifier l'indication et le résultat des divers protocoles thérapeutiques proposés dans la spécificité de la médecine et santé au travail.**
- > **Être force de proposition pour simplifier l'ergonomie des postes de travail et optimiser la santé des salariés.**

PUBLIC

Médecin du travail, infirmier de santé au travail, ergonome, ergothérapeute. Pas de prérequis.

NB : Des rappels anatomiques précis vous seront proposés pour la bonne appréhension du stage. Prévoir une tenue pratique pour les exercices et démonstrations.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Réaliser** une amnésie permettant d'objectiver les différentes pathologies ostéo-articulaires et musculaires.
- **Savoir** préconiser des postures de sécurité et des exercices d'auto-correction adaptés aux postes de travail.
- **Savoir** conseiller une prévention individuelle et collective des TMS par mise en trophicité des articulations périphériques des salariés.
- **Acquérir** les bases d'une gymnastique rachidienne non préjudiciable à l'articulation intervertébrale.

PROGRAMME

1^{er} JOUR : PATHOLOGIES LOMBAIRES ET MEMBRES INFÉRIEURS

- **Lombalgies-sciatalgies**
- **Coxalgies :**
 - Tendinopathies de l'ilio-psoas
 - Tendinopathie des pelvi-trochantériens
- **Genou :**
 - Pathologies fémoro-tibiales
 - Syndrome fémoro-patellaire

En INTRA, Possibilité de rajouter une journée complémentaire d'approfondissement.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ L'approche atypique et rationnelle par l'ostéopathie.
- ◆ L'expertise du formateur qui apporte un regard différent et pertinent sur la prévention des TMS.
- ◆ Pédagogie démonstrative et expérientielle avec nombreux ateliers pratiques (table de kiné). Les stagiaires expérimentent et visualisent les manipulations et postures (sur-eux-mêmes s'ils le souhaitent).
- ◆ Une clé USB contenant une vidéo illustrant tous les cas pratiques abordés lors du stage est remise aux participants.

■ Cheville :

- Séquelles d'entorses
- Tendinopathies achilléennes

2^{ème} JOUR : PATHOLOGIES CERVICALES ET MEMBRES SUPÉRIEURS

■ Cervicalgies sous-occipitales / Céphalées :

- Névralgies d'Arnold
- Syndrome Barré - Liéou

■ Cervico-dorsalgies : savoir différencier une pathologie d'origine discale ou un conflit des articulations postérieures.

■ Ceinture scapulaire :

- Syndrome de la coiffe des rotateurs
- Tendinopathies du long biceps

■ Conflit du défilé thoracique supérieur

■ Coude :

- Epicondylites
- Epitrochléites

■ Poignet :

- Syndrome du canal carpien

Synthèse globale de tous les éléments traités lors des 2 journées.

RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Gérard JEANJEAN : kinésithérapeute et Ostéopathe. Formateur / Expert en prévention des TMS en Santé au Travail depuis 30 ans.

Ou

Tony ALMARCHA : Ostéopathe - Expert en prévention des TMS en Santé au Travail.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 21 & 22 octobre 2027

TARIF : 966 €

Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

PRATIQUE DES EXPLORATIONS FONCTIONNELLES
RESPIRATOIRES (EFR) - SPIROMÉTRIE

par le professionnel de santé au travail

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

- > *Instruire le lien existant entre l'état respiratoire d'un salarié et son exposition professionnelle à risque.*
- > *Comprendre l'intérêt du pourquoi réaliser une spirométrie en SPST.*
- > *Savoir préconiser les indications en santé au travail : risques professionnels et risque santé publique (notamment pour les séquelles respiratoires de covid long).*
- > *Maîtriser la pratique.*
- > *Conduire des investigations de spirométrie spécifiques en milieu professionnel afin de préconiser un plan de prévention collectif ou individuel adapté.*

PUBLIC

Médecin du travail, médecin de prévention, collaborateur médecin, interne, Infirmier de santé au travail, assistante, IPRP et toutes personnes pratiquant des spirométries en santé au travail. Pas de prérequis.

- OBJECTIFS OPERATIONNELS
- **Poser** les bonnes indications de réalisation d'une spirométrie dans le cadre du suivi professionnel.
 - **Maîtriser** la réalisation pratique d'une spirométrie en santé au travail.
 - **Interpréter** correctement l'aspect et les valeurs des courbes de spirométrie.
 - **Savoir** mettre en place un protocole de suivi spirométrique : ponctuel, étagé ou longitudinal chez des salariés en milieu professionnel à risque.

- PROGRAMME
- Anatomophysiologie des voies respiratoires et pulmonaires.
 - Analyses des principaux paramètres ventilatoires :
 - volumes,
 - débits,
 - ratios.
 - Insuffisances ventilatoires : les syndromes fonctionnels,
 - syndrome obstructif,
 - syndrome restrictif,
 - syndrome mixte.
 - Etiologies (causes professionnelles) :
 - pneumoconioses,
 - asthmes professionnels.
 - Etiologies (causes générales) :
 - asthme,
 - emphysemes,
 - Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO),
 - tabac,
 - séquelles pulmonaires post covid,

- Réalisation pratique d'une courbe spirométrique :
 - pédagogie de l'exercice : « expliquer-montrer »,
 - réalisation pratique : « exécuter »,
 - validation de la meilleure courbe : « valider »,
 - critères de validation,
 - exercices et cas pratiques.
- Interprétations des valeurs :
 - valeurs normales et limites inférieures de la normale,
 - valeurs pathologiques : Interprétation clinique,
 - diagnostic fonctionnel ventilatoire,
 - diagnostic pneumologique,
 - algorithme d'interprétation.
- Mode de suivi spirométrique :
 - ponctuel,
 - étagé,
 - longitudinal,
 - individuel ou collectif.
- Stratégie de surveillance spirométrique en santé au travail : protocoles de suivi.
- Choix du meilleur matériel et maintenance : étalonnage, désinfection (protocole).
- Cas cliniques.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Mourad TATAH : Médecin du travail en service interentreprises, toxicologie clinique et industrielle. Formateur expert en risque routier - Ancien chargé d'enseignement universitaire à la faculté de médecine de Marseille dans le cadre du DU de santé au travail : formation des infirmier(e)s en santé travail et du diplôme d'études supérieures universitaires (DESU) pour la formation des collaborateurs médecins et internes en santé au travail. Expertise du formateur : expérience en évaluation et en validation de matériels de spirométrie sur banc d'essai hospitalo-universitaire.

100% INTRA
DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Enseignement universitaire de la pratique de spirométrie en santé au travail.
- ◆ Exercices pratiques de réalisation d'une spirométrie : patients et opérateurs pour une parfaite compréhension des objectifs à atteindre.
- ◆ Exercices pratiques de validation et interprétations de courbes spirométriques à partir de cas cliniques récupérés en consultation médicale santé au travail.

RISQUES BIOLOGIQUES : REPÉRER - PRÉVENIR - RÉAGIR



Pédagogie ludique et pragmatique de type série « Les Experts »

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Bactéries, champignons, virus, parasites... Les agents biologiques sont nombreux et peuvent être à l'origine d'infections, d'intoxications, d'allergies, voire de cancers.

En milieu professionnel, les « réservoirs » d'agents biologiques sont présents dans de nombreux secteurs, par exemple : Industrie agro-alimentaire, charcuterie, boucherie, fromagerie • BTP • Agent funéraire / thanatopraxie • Abattoirs, centres d'équarrissage • Spas/esthétique • Aide à la personne • Animaleries • Égoutiers, station d'épuration • Transformation des déchets • Laboratoires • Crèches • Agriculture...

Grâce à des tests ludiques (de type série « les Experts ») et une pédagogie pragmatique, ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > Repérer et anticiper le risque biologique en milieu de travail afin de proposer des mesures de prévention adaptées à chaque secteur d'activités.
- > Analyser les données épidémiologiques actuelles avec l'émergence et la réémergence des maladies infectieuses (virus Ebola, Zika, MERS, SRAS, tuberculose multirésistante, dernières actualités sur le SARS-CoV-2 (Covid 19), etc.
- > Identifier rapidement les sources de contamination possibles et évaluer les risques d'exposition des salariés.
- > Maîtriser les techniques d'argumentation comme SPV (Savoir - Pouvoir - Vouloir) pour convaincre employeurs et travailleurs dans la mise en œuvre des moyens de protection et de prévention.

PUBLIC

Acteurs médicaux et techniques de la prévention : médecins du travail, infirmières, assistants, hygiénistes, IPRP, membres CSE/CSSCT, ingénieurs, animateurs sécurité, responsables environnement, préventeurs... et toute personne souhaitant acquérir ou approfondir ses compétences sur les risques biologiques émergents.
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Évaluer les risques d'exposition aux différents agents biologiques.
- Identifier les moyens de prévention (technique, organisationnelle, comportementale...).
- Élaborer des outils pour former et informer l'employeur et ses salariés et inciter les principaux acteurs à agir.
- Acquérir des moyens efficaces pour impulser les comportements de prévention.

PROGRAMME

1 - LE RISQUE BIOLOGIQUE : UNE ACTUALITÉ

- L'apparition et l'identification de nouvelles maladies infectieuses, zoonoses, etc.
- La réémergence de maladies infectieuses en chiffres.
- La perte d'efficacité de notre arsenal thérapeutique.

2 - LE RISQUE BIOLOGIQUE : DÉFINITIONS

- Rappel sur danger/risque/comportement.
- La connaissance des agents biologiques (virus, bactéries, toxines, OGM, cultures cellulaires...).
- Les risques : infections, allergies, cancers, et intoxications.

3 - REPÉRER LE RISQUE BIOLOGIQUE

- Chaîne épidémiologique : réservoir, vecteur, porte d'entrée...
- Les maladies professionnelles associées à chaque grande activité.

4 - RÉGLEMENTATION : ACTUALITÉ ET MISE À JOUR

5 - DÉMARCHE D'ÉVALUATION DES RISQUES

- Repérer le risque biologique - Décrire la situation de travail.
- Identifier les situations dangereuses et les opérations liées.
- Évaluer les risques - Tableau de cotation.
- Actions de maîtrise et de réduction des risques.

6 - DÉMARCHE DE PRÉVENTION

- Formation et information.
- Décontamination, nettoyage et désinfection - Assainissement, et aération.
- PSM ou hotte à flux laminaire - Gestion des déchets.
- Développement d'une culture de maîtrise du risque.
- Les outils pour agir sur les comportements.
- Gestion des situations accidentelles.

7 - DES ARGUMENTS POUR CONVAINCRE = LES OUTILS EFFICACES DU PROFESSIONNEL DE SANTÉ AU TRAVAIL

- Les différents types de comportement et leviers d'actions.
- La démarche SPV (Savoir - Pouvoir - Vouloir).
- Arguments affectifs, normatifs et rationnels.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Frédérique DENIS : DESS en management de la Qualité - Consultante QSE expérimentée en risques biologiques et dans les mesures de prévention orientées sur la Santé et Sécurité au Travail. Elle intervient régulièrement en entreprise pour des missions d'évaluation et de prévention du risque biologique en particulier. Formatrice des acteurs de la santé et sécurité au travail depuis 12 ans.

100% INTRA
DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux.
Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure.
Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Pédagogie ludique avec tests de type série "Les Experts".
- ◆ Quizz interactif à l'aide de boîtiers électroniques.
- ◆ Appropriation concrète des différentes classifications des agents biologiques et de leur mode de transmission.
- ◆ Exercices en sous-groupes pour partager avec vos PAIRS vos expériences sur les différents métiers et secteurs d'activités.
- ◆ Mises en situation sur la gestion accidentelle, et sur argumenter pour convaincre un chef d'établissement, un opérateur...
- ◆ Les participants repartent avec des fiches et outils pratiques pour sensibiliser le personnel.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

FREINER LE RISQUE ROUTIER EN ENTREPRISE

OUTILS LUDO-PÉDAGOGIQUES DE COMMUNICATION PRÉVENTIVE

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Le risque routier représente la première cause de mortalité au travail (20% de l'ensemble des accidents mortels de travail). Il doit donc être pris en charge comme un risque professionnel majeur dans la politique de prévention d'une entreprise. *Le professionnel doit, dans sa mission de prévention des risques, être en mesure d'apporter toute l'aide requise par une approche à la fois généraliste et très spécifique de ce risque (prévention médicale, sensibilisation collective, aide à l'élaboration du Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels, etc.).*

À travers une pédagogie ludique et innovante, ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > **Maîtriser un ensemble d'outils de communication interactifs et ludiques dédiés aux missions de prévention du risque routier.**
- > **Apporter au chef d'entreprise des éléments de conseils concrets pour susciter l'adhésion de ses collaborateurs.**
- > **Décrypter les statistiques, les enjeux et les différents facteurs de risque.**
- > **Accompagner l'entreprise vers une dynamique d'engagement de prévention du risque routier avec une image positive, responsable et sécuritaire auprès de ses salariés, sous-traitants et clients.**

PUBLIC

Formation INTRA, collective et sur-mesure dans vos locaux, pour les salariés d'une même structure : L'ensemble des membres des équipes pluridisciplinaires des SST/SPST : Médecins du Travail, Collaborateurs médecins, Infirmier(e)s du travail, CPRP, CPPST, secrétaires, assistantes médicales, I.P.R.P... DRH, représentants du personnel, membres CSE / CSSCT, préventeurs d'entreprise, animateurs sécurité, responsables QHSE... Dirigeants, managers... Acteurs des ESSMS et toutes les personnes concernées par le risque routier en milieu professionnel.

Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Savoir** sensibiliser et expliquer la survenue et les causalités des accidents routiers.
- **Identifier** les différents facteurs déclenchants.
- **Élaborer** un plan d'actions de prévention du risque routier adapté et réaliste pour l'entreprise.

PROGRAMME

Le contenu de cette formation (INTRA dans vos locaux) pourra être adapté par le formateur en fonction de votre cahier des charges, du contexte et des besoins spécifiques de votre structure si vous le souhaitez.

NB : À cette fin, n'hésitez pas à demander une mise en relation pour un échange téléphonique avec le Dr TATAH auprès de nos Services avant la formation.

- 1 - ABORD DU RISQUE ROUTIER DANS SA GLOBALITÉ
- Prise de conscience de l'importance du risque : statistiques
 - Modélisation de survenue d'un accident routier
 - Technologies préventives : notion de sécurité passive et active
 - Réflexion sur les moyens de réduire ce risque personnel ou professionnel (analyse de sa conduite, utilité de certains déplacements, organisation de travail, choix d'un itinéraire plus sûr...)

- 2 - CONNAISSANCE DES FACTEURS DÉCLENCHANTS
- Mésusage de Substances Psychoactives et conduite :
 - Alcool
 - Cannabis
 - Médicaments
 - Drogues dures
 - Utilisation du téléphone portable et conduite :
 - Prise de conscience de sa dangerosité en conduisant
 - Principe de la double tâche
 - Outils d'aide au DU : le protocole d'utilisation du téléphone portable au volant
 - Vitesse :
 - Notion de distance d'arrêt
 - Vitesse et champ visuel
 - Sommeil :
 - Bases de l'organisation du sommeil : impact sur la récupération physique et mentale
 - Hypersomnie : savoir la mesurer / test de dépistage sommaire
 - Signes de fatigue au volant et bonnes pratiques

3 - RISQUE PARTICULIER : LES VÉHICULES UTILITAIRES LÉGERS (VUL)

 - Constat pratique des VUL roulants
 - Équipements spécifiques
 - Aménagement et problèmes de surcharge
 - Sur dommage en cas de choc
 - Pistes d'amélioration
 - Aide au DUERP et aides financières

4 - RISQUE ROUTIER ET LÉGISLATION AU TRAVAIL

 - Poste de sécurité et consommation à risque : Substances Psychoactives -Rédaction de notice ou règlement intérieur
 - Contrôle de validité du permis dans le cadre de l'activité professionnelle
 - Permis à point : comment ça fonctionne ?

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Mourad TATAH : Médecin du Travail en Service Interentreprises, toxicologie clinique et industrielle, expert en risque routier - Enseignant vacataire à la Faculté de Médecine de Marseille dans le cadre du DU de Santé au Travail et du DESU (Diplôme d'Etudes Supérieures Universitaire : pratique en santé au travail pour la formation des collaborateurs médecins).

100% INTRA
DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

- LES + DE VOTRE FORMATION
- ◆ Utilisation de matériel de simulation (SPA et fatigue au volant) avec nombreux ateliers pratiques et ludiques.
 - ◆ Animation par un Médecin du Travail, expert de la prévention du risque routier en entreprise.
 - ◆ Apprentissage dynamique pour que chaque participant soit acteur de sa formation.
 - ◆ Les participants repartent avec des outils ayant fait leurs preuves.
 - ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

RÉUSSIR VOS ATELIERS DE PRÉVENTION ET ACTIONS DE SENSIBILISATION

Susciter l'adhésion de vos adhérents, salariés, employeurs...

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Cette formation vous invite à « mettre la forme au service du fond » pour réussir des **ateliers de préventions captivants et percutants !**

Dans le cadre de l'offre socle et de l'offre complémentaire, les SPSTI proposent la mise en place d'actions d'information et de sensibilisation aux risques professionnels à leurs adhérents, salariés, managers ou employeurs...

Animer un atelier de prévention est une compétence particulière qui nécessite un entraînement spécifique pour faire en sorte que le message passe et donc que l'action soit efficace.

À travers les techniques les plus efficaces empruntées au théâtre, à la PNL, à la C.N.V. et aux techniques de vente, ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > *Mieux communiquer sur la culture «prévention de la santé au travail ».*
- > *Argumenter la prévention de façon bienveillante face à des interlocuteurs exigeants et pas toujours réceptifs.*
- > *Rempporter l'adhésion des employeurs et de leurs salariés.*
- > *Valoriser l'image de la prévention : de la « contrainte/obligation » à la « confiance/coopération ».*
- > *Vous exprimer en public avec efficacité, confiance et pertinence.*

PUBLIC

Toutes les personnes concernées par l'animation d'ateliers de prévention et/ou d'actions de sensibilisation à la santé au travail.
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Savoir** mettre en place un atelier de sensibilisation et d'information.
- **Maîtriser** les techniques d'animations de groupes.
- **Capter** votre auditoire avec authenticité.
- **Répondre** aux objections et critiques avec souplesse sans être déstabilisé.
- **Personnaliser** vos interventions et apporter votre valeur ajoutée.

PROGRAMME

- 1 - ÊTRE PLUS À L'AISE EN PUBLIC
- 2 - CONSTRUIRE ET ANIMER SES ATELIERS ET ACTIONS DE SENSIBILISATION
- 3 - ARGUMENTER ET CONVAINCRE
- 4 - GÉRER OBJECTIONS ET QUESTIONS PIÈGES

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Stéphane KAPRIELIAN : Consultant Formateur et Coach, il accompagne depuis plusieurs années les Équipes de Sécurité au Travail dans leurs actions de changement et de communication - Spécialiste du management comportemental et de la motivation des collaborateurs.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux.
Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure.
Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ La (re)découverte du plaisir d'échanger avec un public grâce à une fluidité mentale et verbale.
- ◆ Formation 100 % opérationnelle dispensée par un professionnel de la communication d'entreprise.
- ◆ 50 % de pratique – 50 % d'explications et d'apports « théoriques » : « Ce que nous devons apprendre à faire, nous l'apprendrons en le faisant » Aristote.
- ◆ Une trousse à outil efficace pour animer vos ateliers et actions de sensibilisation.
- ◆ Techniques les plus efficaces empruntées au théâtre, à la PNL, à la C.N.V. et aux techniques de vente...
- ◆ Mises en situations basées sur les situations professionnelles des participants : exposés, travail sur la voix, le regard, la gestuelle, la diction et l'improvisation.
- ◆ Chaque participant peut travailler sur un cas pratique et présente au groupe l'exposé qu'il souhaite approfondir.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

DIAGNOSTIC INFIRMIER – APPROCHE CLINIQUE

+ ZOOM SUR LA PRATIQUE AVANCÉE



FINALITÉS PROFESSIONNELLES

En tant qu'Infirmier(e)s de Santé au Travail, la conjoncture complexifiée (réformes, crises, baisse de démographie médicale...) vous amène à devoir endosser de nouvelles responsabilités dans le suivi de santé de vos salariés.

Or, cette évolution enrichissante de votre métier repose sur l'acquisition de nouvelles compétences... À travers une approche directement opérationnelle (agrémentée d'échanges avec vos Pairs), cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **S'approprier l'approche clinique de la santé au travail dans la pose du diagnostic infirmier et de son utilité dans la pratique avancée en santé au travail.**
- > **Valoriser vos missions et optimiser votre collaboration avec le Médecin du Travail.**
- > **Optimiser vos propres ressources en vous appuyant sur des données récoltées lors de la VIP.**
- > **S'appuyer sur les 14 besoins fondamentaux de Virginie Henderson afin d'établir le lien entre le travail et le recueil des informations récoltées auprès du salarié.**

PUBLIC

Infirmier(e)s de Santé au Travail
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Maîtriser** la méthodologie de la grille d'entretien, outil indispensable pour la pose du diagnostic infirmier.
- **Repérer** les risques professionnels individuels et collectifs et leurs conséquences sur la santé.
- **Décrypter** les nouvelles réglementations et leurs impacts dans le suivi de santé des salariés.
- **Appréhender** un périmètre d'action plus large grâce à la Pratique Avancée en santé au travail (expertise dans le maintien dans l'emploi, prise en charge RPS).

PROGRAMME

1 - L'APPROCHE CLINIQUE DU TRAVAIL

- Comprendre la clinique médicale : Son rôle dans la construction et la détérioration de la santé des salariés en s'appuyant sur les apports de l'ergonomie, de la psychodynamique et de la clinique de l'activité.
- Intégrer les 14 besoins de Virginie Henderson comme outil indispensable à la prise de décision : Prise en charge au niveau de sa santé, mais aussi au niveau social, environnementale, psychologique.
- Établir un diagnostic infirmier.

2 - ZOOM SUR LA PRATIQUE AVANCÉE EN SANTÉ AU TRAVAIL POUR DEMAIN ?

- Focus sur l'infirmier praticien : Définition du Conseil International des Infirmiers - L'article 119 du Code de Santé Publique -

Possibilités et domaines d'intervention – Les toutes dernières actualités en vigueur.

- S'inscrire dans une démarche de Pratique Avancée : Connaissances théoriques - Prises de décisions complexes - Réglementation - Réforme de la santé au travail en perspective.

3 - OUTILS D'ÉVALUATION ET DE RÉFLEXION

- Intervenir au plan conceptuel
- Argumenter au plan collectif
- Travail sur des études de cas

NB : Compte tenu du dynamisme actuel des organisations du travail, les contenus peuvent être amenés à être réactualisés.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Nadine RAUCH : Infirmière de Santé au Travail Coordinatrice en Service Autonome et en Service Interentreprises durant plus de 30 ans. Ancienne Présidente du G.I.T (Groupement des Infirmiers de Santé au Travail) / Intervenante en IFSI / Coordinatrice et enseignante du DIUST de Descartes / Intervenante au MASTER Santé travail / Membre du Réseau des Infirmiers Enseignants.

Forte de mon expérience de la Santé au Travail au sein des rouages de l'entreprise, il me tient à cœur de vous transmettre la posture nécessaire pour affronter les nouveaux enjeux de prévention dans cette période de mouvances. Je souhaite partager avec vous mes recettes et outils pragmatiques « éprouvés » pour préserver la santé au travail des salariés face à ce tsunami économique et social.

Sachez que renforcer votre rôle leader et promouvoir la valeur ajoutée des IST comme « acteur pilote de la prévention » fait partie de mon ADN.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux.

Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure.

Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Collaboration optimisée avec le Médecin du Travail.
- ◆ Meilleure valorisation de votre positionnement au sein de l'équipe pluridisciplinaire.
- ◆ Approche opérationnelle dispensée par une Infirmière de Santé au Travail expérimentée – Enseignante Coordinatrice en DIUST - Présidente du Groupement des Infirmiers de Santé au Travail.
- ◆ Partage et échanges de bonnes pratiques entre vos PAIRS.
- ◆ Pédagogie expérientielle interactive qui permet de prendre du recul en groupe et de bénéficier de la richesse collective pour trouver les meilleures solutions.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

PRESCRIPTION, AUTONOMIE ET RESPONSABILITÉ DE L'INFIRMIER(E) DE SANTÉ AU TRAVAIL

COMMENT ARTICULER ET SÉCURISER SA NOUVELLE POSTURE

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Vos missions ont considérablement évolué ces dernières années avec de nouvelles responsabilités et aussi avec de nouvelles opportunités.

A travers une pédagogie active, ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > **Affirmer un positionnement autonome dans le respect du cadre règlementaire et des responsabilités professionnelles.**
- > **Sécuriser juridiquement et éthiquement vos pratiques.**
- > **Adapter votre posture professionnelle dans un cadre pluridisciplinaire.**

PUBLIC

Infirmier(e)s de Santé au Travail.
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Maîtriser** le cadre réglementaire régissant la prescription infirmière en santé au travail.
- **Identifier** les limites et responsabilités liées à l'autonomie professionnelle.
- **Construire** un argumentaire sur une « décision infirmière » en s'appuyant sur un raisonnement clinique, éthique et probant.

PROGRAMME

JOUR 1 – COMPRENDRE LE CADRE ET CLARIFIER SON POSITIONNEMENT

- Évolution du rôle Infirmier en Santé au Travail.
- Autonomie vs Indépendance vs Isolement ?
- Prescription infirmière : périmètre, conditions, protocoles, points de vigilance.
- Responsabilités civile, pénale et disciplinaire.
- Collaboration avec le médecin du travail et l'équipe pluridisciplinaire.
- Analyse de situations professionnelles.

JOUR 2 – SÉCURISER SA PRATIQUE ET AFFIRMER SA POSTURE

- Gestion du risque professionnel.
- Traçabilité et sécurisation des actes.
- Construction d'outils (checklists, trames de traçabilité...).

- Communication et argumentation assertive en équipe pluridisciplinaire.
- Gestion du partage d'informations sans rompre le secret médical.
- Élaboration d'un plan d'action individuel personnalisé.
- Jeux de rôle et études de cas.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Nadine RAUCH : Infirmière de Santé au Travail Coordinatrice en Service Autonome et en Service Interentreprises durant plus de 30 ans.

Ancienne Présidente du G.I.T (Groupement des Infirmiers de Santé au Travail) / Intervenante en IFSI / Coordinatrice et enseignante du DIUST de Descartes / Intervenante au MASTER Santé travail / Membre du Réseau des Infirmiers Enseignants.

Forte de mon expérience de la Santé au Travail au sein des rouages de l'entreprise, il me tient à cœur de vous transmettre la posture nécessaire pour affronter les nouveaux enjeux de prévention dans cette période de mouvances. Je souhaite partager avec vous mes recettes et outils pragmatiques « éprouvés » pour préserver la santé au travail des salariés face à ce tsunami économique et social.

Sachez que renforcer votre rôle leader et promouvoir la valeur ajoutée des IST comme « acteur pilote de la prévention » fait partie de mon ADN.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ **Légitimité Renforcée** : Une posture affirmée au sein de l'équipe pluridisciplinaire, passant d'un rôle de "collaborateur" à celui d'un "expert en santé au travail".
- ◆ **Co-construction** d'outils directement utilisables dès le retour dans votre service.
- ◆ **Collaboration optimisée** avec le médecin du travail.
- ◆ **Focus Juridique Sécurisant** : Décryptage des dernières évolutions législatives par sans jargon complexe, pour lever les zones d'ombre.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

PSSM : FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Comment réagir face à une situation de crise en santé mentale qui peut survenir sur votre lieu de travail mais aussi hors contexte professionnel ?

Comment être « proactif » face à vos salariés mais aussi face à un collègue ou même face à un proche en détresse psychique ?

La formation Premiers Secours en Santé Mentale est l'équivalent de la formation des « GESTES DE PREMIERS SECOURS » adaptée aux urgences physiques. La formation PSSM vous apprend à apporter une aide à une personne qui subit le début d'un trouble, une détérioration d'un trouble ou une phase de crise de santé mentale.

Le but final de ce stage n'est pas de poser un diagnostic ni de se substituer à la prise en charge d'un psychiatre ou d'un psychologue. **Il s'agit d'être le premier chaînon dans la prise en compte des troubles psychiques et d'apprendre comment approcher une personne en situation de souffrance mentale ainsi que de mobiliser les dispositifs d'aide pour faciliter le repérage des troubles.**

PUBLIC

Tous salariés. Aucun prérequis n'est nécessaire.
NB : N'hésitez pas à solliciter un RDV téléphonique avec la formatrice pour une présentation personnalisée des spécificités de cette « formation citoyenne ».

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Identifier** les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale.
- **Informer**, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise savoir relayer au service le plus adapté.
- **Développer** des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- **Acquérir** une méthode opérationnelle d'intervention adaptée.

PROGRAMME

Toutes les notions abordées au cours des 2 journées seront appréhendées grâce à une approche éprouvée, sécurisée et sécurisante. Les participants sont libres de leur degré d'implication.

FORCES DU PROGRAMME PSSM

Le programme PSSM bénéficie de vingt années de travaux de recherche scientifique. Ainsi, les protocoles donnés aux participants se basent sur les meilleures pratiques reconnues par les experts en santé mentale...
La pédagogie est essentiellement participative (50 % de pratique) à travers une typologie rodée d'exercices ludiques.

1 - TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ÉMERGENTS

- États anxieux, psychoses, problèmes liés à la dépendance, baisses de moral...
- Pédagogie Quiz sur les connaissances des participants.
- Point sur les risques, statistiques et retentissements.
- Typologie d'exercices ludiques (jeux de cartes / jeux de mots / graphiques...)

2 - LES SITUATIONS DE CRISE EN SANTÉ MENTALE

- Pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, effets sévères liés à l'abus de substances addictives (alcool, cannabis et autres substances psychoactives)...
- Pédagogie Quiz sur les connaissances des participants.
- Point sur les risques, statistiques et retentissements.
- Typologie d'exercices ludiques (jeux de cartes / jeux de mots / graphiques...).

3 - APPLICATION DES 5 ÉTAPES DU PLAN D'ACTION PSSM AVEC LA MÉTHODOLOGIE SPÉCIFIQUE «AERER»

- Démonstrations/Vidéos.
- Scénarios d'application en groupe.
- Entraînement au plan d'action PSSM sur des situations de crise (typologie d'exercices structurés et structurants).

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Séverine COLONELLO : Formatrice accréditée PSSM France. <http://pssmfrance.fr>

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux.
Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Attestation de Secouriste délivrée par PSSM France.
- ◆ A l'issue du stage, vous repartez avec le manuel PSSM France remis à chaque Participant/ Secouriste en santé mentale.
- ◆ + de 50 % d'exercices pratiques
- ◆ Diminution du réflexe de sidération face à une situation d'urgence en santé mentale.
- ◆ Désigmatisation des problèmes de santé mentale avec favorisation d'une ouverture au dialogue.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

PLAISIR DE MANAGER ET DE FÉDÉRER UNE ÉQUIPE EN SPST :

Coordination des compétences • Management des appétences

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Comment prendre du plaisir et assumer son rôle de manager/leader avec bienveillance ?

Cette formation a été conçue pour vous livrer les clés d'un comportement managérial positif, adapté à la santé au travail afin de « donner vie » à une équipe pluridisciplinaire et d'être le chef d'orchestre des potentiels et complémentarités. Elle permettra de prendre de la hauteur par rapport à vos pratiques managériales, d'adopter une posture de « manager-coach » avec une nouvelle philosophie collaborative.

Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > Trouver votre « juste posture » de communiquant afin d'exercer un management structuré et structurant avec satisfaction.
- > Impliquer vos collaborateurs et renforcer leur motivation.
- > Anticiper et désamorcer les situations conflictuelles.
- > Développer votre potentiel en communication collaborative avec un nouvel état d'esprit.
- > Travailler à l'élaboration d'outils adaptés à la coordination des équipes pluridisciplinaires en SPST.
- > Pratiquer la délégation et connaître les différentes phases de l'autonomie pour rendre autonomes vos collaborateurs

PUBLIC

Personnes en situation d'encadrement des équipes en santé au travail (avec ou sans lien hiérarchique). Responsables de pôles, coordonnateurs de projets... Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Maîtriser les fondamentaux de l'animation d'équipe en SPST.
- Acquérir les 5 clés de la motivation et de la coopération positive.
- Identifier votre propre style de communication managériale et vos valeurs ajoutées.
- Appréhender les techniques de recadrage, délégation et gestion des contradictions.

PROGRAMME

1ÈRE JOUR : QUEL MANAGER ÊTES-VOUS ?

- Auto-diagnostic de votre communication managériale intégrant vos valeurs ajoutées.
- Décodage des réactions émotionnelles.
- Délégation par pouvoir d'action et « capacité ».
- Le changement : savoir gérer ses réactions et celles de ses collaborateurs pour adapter son management.
- Comment mieux se contrôler pour réagir positivement face aux objections et agressions.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Renforcement de sa légitimité managériale avec un nouvel état d'esprit orienté satisfaction.
- ◆ Expérimentation d'outils simples et transférables à vos missions en SPST.
- ◆ Baisse significative des conflits potentiels.
- ◆ Les stagiaires repartent avec leur MP3 « Plan Personnel de Progression ».
- ◆ Développement du plaisir au travail, de l'implication et de la créativité de vos collaborateurs.

2ÈME JOUR : MANAGER ET FÉDÉRER VOS COLLABORATEURS DANS LA SATISFACTION

- L'écoute active : comprendre ses interlocuteurs, déceler les solutions de demain.
- La félicitation : Démarche de considération, de respect autant que de motivation.
- Donner du sens, de la motivation et des capacités pour atteindre les résultats.
- L'entretien individuel : Apprécier la performance, faire évoluer les hommes et les fédérer autour de valeurs communes.

3ÈME JOUR : EXPÉRIMENTER LE RÉFLEXE « GAGNANT/ GAGNANT » DANS LES SITUATIONS DE CRISPATION

- Entretien de recadrage : vers la solution « gagnant/gagnant ».
- Savoir dire « Non » avec efficacité et sans animosité.
- La gestion des conflits : de l'accord mutuel à l'arbitrage, comment « sortir par le haut ? »
- Les 10 principes clés du Management.
- Définir son MP3 (Mon Plan Personnel de Progression).

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Stéphane KAPRIELIAN : Consultant Formateur et Coach Certifié. Stéphane accompagne depuis de nombreuses années les Équipes SPST dans leurs actions de changement de communication et d'efficacité relationnelle - Spécialiste du management comportemental et de la motivation des collaborateurs en santé au travail.

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 3 jours / 21h

DATES : du 29 septembre au 01 octobre 2027

TARIF : 1386 €

Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : **Raphaële BOINIER**

Tél : 04 67 29 04 90

Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

CONTACT : **Raphaële BOINIER**

Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

Possibilité d'adapter des modules INTRA sur-mesure en présentiel agrémentés de séquences en distanciel



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

LES « ZACTUS » EN DROIT SANTÉ/TRAVAIL

Zoom pratique sur les nouvelles réglementations et jurisprudences

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > **Décoder simplement les changements clés du nouveau cadre législatif et des impacts de la Réforme Santé Travail au sein de vos missions.**
- > **Se familiariser avec les toutes dernières évolutions règlementaires et jurisprudentielles afin de pouvoir adapter votre pratique.**
- > **Échanger, réfléchir ensemble sur ces dernières évolutions afin de rebondir de manière opérationnelle dans vos missions de terrain.**

PUBLIC

Médecins du travail, collaborateurs médecins, infirmières de santé au travail, CPRP, CPPST, secrétaires, assistantes de santé au travail, IPRP et tous les acteurs de l'équipe pluridisciplinaire.
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Maîtriser** l'évolution des dernières réformes pour s'approprier la loi et « l'esprit de la loi ».
- **Décrypter** simplement les points clés du nouveau cadre législatif de la santé au travail.
- **Adapter** vos pratiques en fonction des dernières évolutions règlementaires et jurisprudentielles.

PROGRAMME

Le présent programme est donné à titre indicatif et évoluera nécessairement en fonction de l'actualité à venir et s'adaptera aux priorités des stagiaires.

- 1 - RÉFORME ET ÉVOLUTION DES MISSIONS DES SPST** dans le cadre de la prévention et du rôle de l'équipe pluridisciplinaire
 - Méthodologie de projet / Projet de service / Indicateurs et Evaluation des actions en milieu de travail.
- 2 - RAPPEL DES OBLIGATIONS POUR L'EMPLOYEUR** en termes de sécurité : « de l'obligation de résultats à l'obligation de prévention ».

- Les enjeux liés à l'évolution de la jurisprudence en matière d'obligation de sécurité au regard des missions des professionnels de santé au travail / L'évaluation des risques professionnels/DU et FE / La faute inexcusable de l'employeur.

3 - ZOOM SUR LES DERNIÈRES ÉVOLUTIONS RÉGLEMENTAIRES & JURISPRUDENTIELLES

- Écrits professionnels des services de santé au travail.
- Maladies professionnelles / Accidents du travail / Maladies à caractère professionnel.
- Maladie et contrat de travail.
- Inaptitude (Procédure de constat, reclassement, licenciement)

4 - ACTUALITÉS SUR LA QVCT

- Maîtrise du cadre règlementaire applicable aux entreprises afin de mieux intervenir dans vos missions de prévention sur ce thème.
- Addictions et Travail.
- Prévention du harcèlement moral, harcèlement sexuel et agissements sexistes.

5 - PDP ET MAINTIEN DANS L'EMPLOI

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Hélène CADEAC-BIRMAN : Médecin Inspecteur du Travail en Midi-Pyrénées pendant 10 ans - Médecin du Travail (fonction publique hospitalière, service autonome, service interentreprises) - Chargée de cours à l'Université de Médecine et Santé au Travail depuis 2008 - Expert au sein du Comité de reconnaissance des maladies professionnelles des Phytovictimes en 2021 - Médecin généraliste pendant 15 ans.

INTER à MONTPELLIER

- DURÉE** : 2 jours / 14 h /
- DATES** : 21 & 22 octobre 2027
- TARIF** : 966 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DÉVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ La qualité d'expertise de votre intervenante - Médecin Inspecteur du Travail.
- ◆ Nombreux cas complexes issus de vos pratiques et décryptés de manière simplifiée.
- ◆ Fluidité de compréhension de la réforme, des mécanismes règlementaires et jurisprudentiels pour mieux rebondir dans vos pratiques.
- ◆ Échanges et interactivité entre vos PAIRS sur les perspectives actuelles.
- ◆ Pédagogie expérientielle qui permet de prendre du recul en groupe et de bénéficier de la richesse collective pour trouver les meilleures solutions.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



POTENTIALISER LE RÔLE DE L'INFIRMIER DE SANTÉ AU TRAVAIL DANS SES MISSIONS CLÉS DE MAINTIEN EN EMPLOI



Ateliers Pratiques

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Lors des visites de pré-reprise, les médecins du travail accompagnent des salariés avec des difficultés de santé qui peuvent avoir un impact important pour leur maintien « dans » et « en » emploi. Les infirmiers en santé au travail sont des ressources précieuses pour les médecins du travail afin de les aider dans cet accompagnement pour trouver la meilleure solution adaptée au salarié grâce à une démarche PDP qui a fait ses preuves. Grâce à des applications pratiques et d'échanges avec vos Pairs, ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > **S'approprier une démarche formalisée de maintien en emploi en prenant en compte toutes les dimensions bio-psycho-sociales du salarié.**
- > **Conduire efficacement un Entretien Spécifique Infirmier orienté PDP.**
- > **Valoriser ses missions et optimiser sa collaboration avec le Médecin du Travail.**
- > **Mieux appréhender la méthodologie nationale de la PDP, outil indispensable pour accompagner les salariés dans un parcours au maintien en emploi.**
- > **Mieux connaître et relationner avec les partenaires de la PDP.**

PUBLIC

Infirmier(e)s de Santé au Travail.
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Maîtriser** l'évolution du cadre réglementaire en matière de maintien en emploi.
- **Expérimenter** la méthodologie nationale de la PDP.
- **Appréhender** les différentes étapes de la conduite d'un Entretien Infirmier spécifique orienté PDP.

PROGRAMME

1 - LE MAINTIEN EN EMPLOI

- Définir le maintien en emploi: cadre réglementaire.
- Les différents partenaires en maintien en emploi (Cap emploi, Maison de l'autonomie, CARSAT, référent handicap des grandes entreprises...).
- Comprendre les déterminants nécessaires pour réussir un accompagnement en maintien en emploi : les étapes de cheminement du salarié à travers un parcours en maintien en emploi.
- Construction d'un protocole avec l'équipe pluridisciplinaire, objectifs, missionnements, indicateurs d'évaluation des résultats.
- Les visites d'informations et de prévention : maillon indispensable de la PDP en prévention primaire.

2 - CONDUITE D'UN ENTRETIEN SPÉCIFIQUE PDP ou VISITE DE PRÉ-REPRISE INFIRMIER ?

- Utilisation du rôle propre infirmier (relation d'aide et d'écoute).

- Identification des freins et mise en place de leviers pour réussir à faire cheminer les salariés dans leur parcours de maintien en emploi.
- Emergence d'objectifs par le salarié.
- Liens avec les partenaires extérieurs.
- Echanges avec le médecin du travail sur l'avancée dans la démarche.
- Travail sur le projet professionnel en fonction des capacités restantes des salariés.
- Exemple de travail en partenariat : réalisation par les infirmiers de prestations d'analyse de capacités (Agefiph, Cap emploi, pôle emploi).

3 - SUIVI PDP LORS DES ACTIONS EN MILIEU DE TRAVAIL

- Vérification sur le terrain de la faisabilité du projet professionnel.
- Vérification des aménagements de postes.
- Vérification des impacts sur le collectif de travail.
- Mise en place de mesures correctives.

4 - LA PDP AU QUOTIDIEN COMME ENJEU DE LA PRÉVENTION PRIMAIRE

- Notion d'empowerment ou comment donner les clés au salarié pour le rendre acteur de sa santé au travail ?
- Identification des risques par le salarié et utilisation d'outils ludo-pédagogiques pour une prise de conscience de ses risques sur sa santé.
- Amener le salarié à définir des objectifs de comportements par rapport à ses risques.

5 - MISES EN SITUATION

- Travail sur des cas concrets - Utilisation d'outils ludo-pédagogiques - Jeux de rôles.

NB : Compte tenu du dynamisme actuel des organisations du travail, les contenus peuvent être amenés à être réactualisés.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Approche opérationnelle dispensée par un Infirmier de Santé au Travail expérimenté.
- ◆ Collaboration optimisée avec le Médecin du Travail.
- ◆ Partage et échanges de bonnes pratiques entre vos PAIRS.
- ◆ Meilleure connaissance des partenaires inhérents à toute démarche PDP.
- ◆ Méthodologies et outils concrets transférables à vos missions SPST.
- ◆ Meilleure valorisation de votre positionnement au sein de l'équipe pluridisciplinaire.
- ◆ Pédagogie interactive et richesse du collectif pour trouver les meilleures solutions.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Cyril CASTEL : Infirmier de Santé au Travail en Service Interentreprises depuis 2012. Enseignant au DU de santé au travail Aix-Marseille université sur la conduite des entretiens infirmiers. Référent infirmier de la cellule départementale de la Prévention de la Désinsertion Professionnelle des Hautes-Alpes. La PDP est placée au cœur de ma pratique quotidienne. L'infirmier peut être la clé de voûte de cet accompagnement au maintien en emploi des salariés, dès lors que le projet est construit et repose sur des indicateurs de résultats au regard des objectifs fixés. La volonté de nous intégrer dans cette action du projet de service, nous permet de faire valoir nos atouts et nos compétences et d'être reconnus par les médecins du travail comme des acteurs clés de la PDP. « Nous nous démenons pour donner des clés aux salariés afin qu'ils soient acteurs de leur santé... Alors n'oublions pas d'être des forces de propositions pour les services afin d'être nous-mêmes, acteurs de notre belle profession d'Infirmier(e) de Santé au Travail ! »

INTER à MONTPELLIER

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DATES : 17 & 18 juin 2027

TARIF : 966 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE SUR MONTPELLIER

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

ARGUMENTER ET PROMOUVOIR UNE CULTURE DE PRÉVENTION

AUPRÈS DE VOS ENTREPRISES ADHÉRENTES

Visite d'Entreprise • Fiche d'Entreprise

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

« Nouveaux enjeux, quelles attentes ? »
Avec le « remodelage » de la Santé au Travail, nous proposons dans ce stage de savoir promouvoir et de développer une culture de prévention auprès des adhérents en allant au-delà de la simple démarche méthodologique de la Visite d'Entreprise...

Comment obtenir la participation active et responsable des acteurs concernés ?
Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > *Mieux accompagner les entreprises dans leur plan de prévention.*
- > *Argumenter et développer la culture de prévention auprès de l'employeur et des salariés et susciter leur adhésion.*
- > *Décrypter rapidement le contexte, les attentes et les freins de l'entreprise.*
- > *Savoir « manager » la Visite d'Entreprise dans le respect des compétences et des complémentarités de l'équipe SPST.*
- > *Appréhender la Visite d'Entreprise comme un outil de diagnostic et de sensibilisation à la prévention de l'entreprise.*

PUBLIC
Médecins du travail et tous les acteurs de l'équipe pluridisciplinaire concernés, en particulier les assistantes et secrétaires en santé au travail, les infirmiers, I.P.R.P., CPRP, CPPST, préventeurs...
Pas de prérequis.

- OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**
- **Élaborer** un document de traçabilité et de suivi pour la Visite d'Entreprise.
 - **Constituer** sa « sacoche à outils partagés » en qualité de « Conseiller de l'Entreprise ».
 - **Construire** un argumentaire de prévention adapté.

- PROGRAMME**
- 1 - VISITE D'ENTREPRISE ET PLAN DE PRÉVENTION**
- Rappel des obligations légales.
 - Rappel des situations à l'origine d'une visite d'entreprise (Maintien dans l'emploi, aménagements de postes, aide à l'évaluation des dangers et des risques, alertes à l'employeur...).
 - Élaboration d'un document de traçabilité et de suivi.
 - Articulation des actions avec le projet de service du SPST et du plan de prévention de l'entreprise.
- 2 - ABORDER L'ENTREPRISE ET REPÉRER SES RESSOURCES**
- Savoir s'imprégner rapidement des caractéristiques de l'entreprise pour faire passer les messages dans un but pédagogique.
 - Repérage des acteurs, des forces en présence et des alliances possibles.

- Analyse des attentes et des freins de l'entreprise pour mieux aborder la prévention des risques dans toutes ses dimensions.
 - Repérage des dangers, aide à l'élaboration des stratégies de prévention.
- 3 - ACCOMPAGNER ET CONSEILLER L'ENTREPRISE**
- Constituer sa « sacoche » et les outils partagés en qualité de « Conseiller de l'Entreprise ».
 - Établir une relation de confiance et sensibiliser les différents acteurs.
 - Déroulement de la visite - Observation - Ergonomie - Communication.
 - Recueil et traitement des données.
 - Construction d'un argumentaire de prévention adapté à l'entreprise.
 - Rédaction de documents de suivi et articulation avec le plan de prévention de l'entreprise et du SPST en établissant une relation de service durable.

NB : Ce contenu tiendra compte de l'actualité et des dernières évolutions réglementaires.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Gérald MAGALLON : Médecin du Travail en Service Interentreprises depuis 1984 - Référent régional EVREST PACA Corse - Epidémiologiste - Membre du comité de lecture du référentiel de la Démarche de Progrès en Santé au Travail - Animateur et Coordonnateur du Service Interentreprises des Hautes-Alpes.

Enseignant à l'Université au DU de Santé au Travail sur la conduite des entretiens infirmiers et la planification des actions en santé au travail.

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ L'expérience et « l'énergie positive et contagieuse » du formateur, Médecin du Travail Coordonnateur.
- ◆ Les participants repartent avec des outils clés en main ayant fait leurs preuves et des leviers de négociation en entreprise.
- ◆ Dynamique interactive privilégiée avec ateliers en groupe et simulations d'animations spécifiques à vos missions de Santé au Travail.
- ◆ Échanges de bonnes pratiques entre vos PAIRS - Richesse du collectif pour trouver les meilleures solutions.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.

INTER CLASSE VIRTUELLE

Une webcam, un micro ainsi qu'une connexion internet de qualité (sans restriction liée à votre Service) sont nécessaires.

STAGE INTER DISTANCIEL

DURÉE : 2 jours / 14 h /
DATES : 25 & 26 novembre 2027
TARIF : 966 €
Exonéré de TVA - Repas de midi compris

POUR VOUS INSCRIRE EN INTER DISTANCIEL
CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Mail : sante@actif-online.com

➤ Déclinable en INTRA dans vos locaux

Le formateur se déplace au sein de votre Service.

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

DÉCOUVRIR LES BASES DE LA PDP ET DU MAINTIEN EN EMPLOI

Stage de sensibilisation hors Médecins et Infirmiers de Santé au Travail

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

- > *Faire connaissance avec les fondamentaux de la méthodologie nationale de la Prévention de la Désinsertion Professionnelle.*
- > *Outiller les professionnels de santé au travail face aux différents partenaires et réseaux PDP dans un contexte de nouvelles législations.*
- > *Maîtriser les dernières actualités réglementaires sur les différents dispositifs législatifs suite à la réforme.*
- > *Favoriser le retour et le maintien en emploi des salariés et des travailleurs indépendants.*

PUBLIC

ASST, Secrétaires, CPRP, CPPST, IPRP, Ergonomes, Assistantes Sociales, Psychologues du Travail, Acteurs de direction des SPSTI, DRH, responsables relations sociales, membres CSE... Dirigeants, Managers... Représentants du personnel, responsables QHSE, préventeurs d'entreprise, Intervenants en Prévention des Risques Professionnels, animateurs sécurité... et tous les acteurs concernés par la PDP.

Pas de prérequis.

IMPORTANT : Cette formation n'est pas adaptée aux Médecins du Travail pour lesquels nous proposons le stage de 3 jours co-animé avec le Docteur JABES, Formateur Médecin du Travail sur « LA PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE EN PERSPECTIVE AVEC LA RÉFORME ».

Pour les Infirmier(e)s de Santé au Travail qui souhaiteraient mettre en œuvre la méthodologie nationale de la PDP au cœur de leurs pratiques avancées, nous recommandons également les 3 journées complètes de la formation « LA PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE EN PERSPECTIVE AVEC LA RÉFORME » qui contient en plus des études de cas.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Découvrir** les bases de la méthodologie de la Prévention de la Désinsertion Professionnelle.
- **Mieux appréhender** les dernières actualités réglementaires du maintien en emploi.

PROGRAMME

NB : Le contenu détaillé de cette formation (INTRA dans vos locaux) sera adapté par le formateur en fonction de votre cahier des charges, du contexte et des besoins spécifiques de votre Établissement.
N'hésitez pas à demander une mise en relation pour un échange téléphonique avec votre formateur auprès de nos Services.

- 1 - DERNIÈRES ACTUALITÉS SUR LES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS LÉGISLATIFS
- 2 - RÉSEAUX AIDES ET ACTEURS
- 3 - MÉTHODOLOGIE DE LA PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE
- 4 - APPROCHE GLOBALE, CHRONOLOGIE DES ACTIONS ET DES ACTEURS
- 5 - INDICATEURS DE LA PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Jean-Pierre PARAY : Sociologue - Master 2 Gestion de l'emploi et développement social d'entreprise - Membre de la commission emploi du CNCPH.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Mieux appréhender la méthodologie nationale opérationnelle de la PDP qui a fait ses preuves.
- ◆ La pédagogie expérientielle interactive qui permet de lever des freins et d'apporter des solutions collectives.
- ◆ Les stagiaires bénéficieront de l'ouvrage en version dématérialisée « **Le Maintien dans l'emploi en questions** » co-rédigé par Jean-Pierre PARAY et par le Docteur Alain JABES.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
TÉL : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE (PDP)



Méthodologie Nationale • Maintien en Emploi • Handicap et Travail

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

La PDP est au cœur de la dernière réforme Santé Travail, sachant que le devenir professionnel des victimes d'accidents du travail, de maladies professionnelles est au centre des préoccupations des pouvoirs publics depuis déjà de nombreuses années.

L'accompagnement au retour au travail des salariés en arrêt de longue durée rencontre une série de difficultés de toute nature. Cela se traduit dans les derniers chiffres, publiés par Pôle Emploi, le FIPHFP, l'Agefiph, les services du Ministère de l'emploi, la CNAM, et la MSA qui montrent une augmentation des situations de désinsertion professionnelle consécutives à des problèmes de santé.

Il s'agit d'assurer une véritable synergie d'acteurs maîtrisant la PDP, dans le respect fondamental des intérêts des salariés, des employeurs... ainsi que dans le respect tout aussi fondamental de la déontologie de chacun des acteurs institutionnels intervenant dans ce champ.

Cette Formation/Action a pour finalités professionnelles de :

- > **Maîtriser la méthodologie nationale opérationnelle de la Prévention de la Désinsertion Professionnelle.**
- > **Anticiper les inaptitudes et favoriser le retour à l'emploi.**
- > **Outiller les professionnels face aux différents partenaires et réseaux PDP dans un contexte de nouvelles législations.**
- > **S'approprier un savoir-faire directement opérationnel à l'issue de la formation.**

PUBLIC

Médecins du travail, infirmières de santé au travail, directeurs et administrateurs, secrétaires en santé au travail, psychologues, ergonomes...

Représentants du personnel, responsables QHSE, préventeurs d'entreprise, Intervenants en Prévention des Risques Professionnels, animateurs sécurité...

DRH, responsables RH, responsables relations sociales, membres CSE... dirigeants, managers... et tous les acteurs concernés par la PDP.

Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Mieux décoder** le contexte législatif et social.
- **Maîtriser** la méthodologie de la Prévention de la Désinsertion Professionnelle.
- **Discerner** les aspects psychologiques des situations de santé au travail.
- **Identifier** les techniques de résolution de problèmes et mettre en application la méthodologie de la PDP.

PROGRAMME

1 - DERNIÈRE ACTUALITÉ DES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS LÉGISLATIFS

- Les lois du 5 septembre 2018 et du 2 août 2021 - structures, acteurs, aides, outils, arguments et stratégies d'actions...
- Évolution de la législation et contexte européen - Éléments de jurisprudence, notion de non discrimination et d'aménagements raisonnables.
- Réseaux internes/externes - Plans Santé au Travail, Plans Cancer, liens de la PDP avec la réforme sur la Santé au Travail, les recommandations HAS, la loi « Travail » et les nouveaux décrets.

2 - MÉTHODOLOGIE DE LA PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE

- Le signalement précoce : comment l'améliorer ? Quel partenariat médical pendant l'arrêt de travail, la déontologie médicale ?...

- Le traitement de la demande : quelle conduite de projet ?
- Le suivi du ou des salariés en difficulté : quel accompagnement et par qui ? Quel Emploi Accompagné ? Quelle communication et auprès de qui ? Quel consentement éclairé en santé au travail ?
- L'évaluation de l'accompagnement : l'évaluation quantitative et qualitative.

3 - APPROCHE GLOBALE, CHRONOLOGIE DES ACTIONS ET DES ACTEURS

- La négociation avec le salarié, le médecin du travail, l'employeur, et les autres partenaires de l'accompagnement - leurs déontologies : relations médecin du travail, infirmiers, IPRP, IRP, DRH, assistants de services sociaux, chefs de service et encadrement.
- L'adéquation travail/handicap et l'accès aux lieux de travail.
- Les systèmes d'assurances sociales et la compensation du handicap.
- L'organisation du travail.

4 - TRAITEMENTS DES DIFFÉRENTS CAS RENCONTRÉS

- Maladies évolutives, troubles musculo-squelettiques, conduites addictives au travail, accidents ou maladies professionnelles, pathologies psychiatriques, stress professionnel, RPS, situation de harcèlement moral, séquelles post covid etc.

5 - INDICATEURS DE LA PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE

RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Cette formation/action est conçue par deux consultants qui interviennent en co-animation. Chacun dispose d'une expérience de plus de 20 ans dans ce domaine exigeant et d'actualité, a rencontré plusieurs milliers de personnes handicapées, a accompagné plus de 500 équipes de maintien en emploi et a formé plus de 12 000 personnes.

Docteur Alain JABES : Médecin du Travail - Ergonome. et/ou

Jean-Pierre PARAY : Sociologue - Master 2 Gestion de l'emploi et développement social d'entreprise - Membre de la commission emploi du CNCPPH.

**100% INTRA
DANS VOS LOCAUX**

DURÉE : 3 jours / 21 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER

Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Mise en pratique d'une méthodologie nationale opérationnelle de la PDP qui a fait ses preuves.
- ◆ Réponses individuelles personnalisées aux situations problématiques évoquées par les participants.
- ◆ L'efficacité et la complémentarité des apports pragmatiques des 2 formateurs.
- ◆ La pédagogie expérientielle interactive qui permet de lever des freins et d'apporter des solutions collectives.
- ◆ Les stagiaires bénéficieront de l'ouvrage « Le Maintien dans l'emploi en questions » (en version dématérialisée) co-rédigé par les formateurs Jean-Pierre PARAY et le Docteur Alain JABES.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

CRÉATION OU SUIVI DE LA CELLULE MAINTIEN EN EMPLOI

APPROPRIATION ET MISE EN ŒUVRE DES OUTILS POUR LE SPSTI

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Cette formation fait suite au stage initial de PDP et constitue un approfondissement de la méthodologie nationale PDP pour :

- > Développer l'efficacité en matière de maintien en emploi de la cellule interne au SPSTI avec ses partenaires
- > Anticiper et gérer de façon optimale les conséquences des difficultés de santé au travail et prévenir les éventuels conflits
- > Mettre en place le process avec les indicateurs spécifiques.

PUBLIC

Médecins du travail et infirmiers du SPSTI, Membres de la Direction, Ergonome, Psychologue, Assistantes de service social, Assistantes, CPRP, CPPST...
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Connaître les conditions de mise en œuvre d'une équipe dédiée.
- Construire le process lisible, visible et traçable avec les indicateurs y afférents.
- Approfondir ses connaissances sur la méthodologie de la PDP.

PROGRAMME

- A partir des études de cas concrètes étudiées :
- Repérage du nombre de situations à étudier annuellement pour l'ensemble du service
- Définition du temps de travail à consacrer
- Définition et attribution des actions séquentielles concernant toutes les étapes de la méthodologie
- Identification des items à saisir aux fins d'évaluation.

- Etude et appropriation des outils : grilles d'entretiens, grilles de saisie, exemples de conventionnements, la PDP dans la certification du SPSTI, moyens de communication pour le SPSTI...
- Mise en place des indicateurs d'action, de résultats et d'impact.

RESPONSABLES SCIENTIFIQUES

Cette formation/action est conçue par deux consultants qui interviennent en co-animation. Chacun dispose d'une expérience de plus de 20 ans dans ce domaine exigeant et d'actualité, a rencontré plusieurs milliers de personnes handicapées, a accompagné plus de 500 équipes de maintien en emploi et a formé plus de 12 000 personnes.

Docteur Alain JABES : Médecin du Travail - Ergonome.

et/ou

Jean-Pierre PARAY : Sociologue - Master 2 Gestion de l'emploi et développement social d'entreprise - Membre de la commission emploi du CNCPH.

100% INTRA

DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Pédagogie et évaluation active et participative, fondée sur la méthodologie de conduite de projet, les études de cas et les indicateurs d'efficacité et d'optimisation.
- ◆ Mise en pratique d'une méthodologie nationale opérationnelle de la PDP qui a fait ses preuves.
- ◆ Réponses individuelles personnalisées aux situations problématiques évoquées par les participants.
- ◆ L'efficacité et la complémentarité des apports pragmatiques des 2 formateurs.
- ◆ La pédagogie expérientielle interactive qui permet de lever des freins et d'apporter des solutions collectives.
- ◆ Les stagiaires bénéficieront de l'ouvrage « Le Maintien dans l'emploi en questions » (en version dématérialisée) co-rédigé par les formateurs Jean-Pierre PARAY et le Docteur Alain JABES.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
TÉL : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

DÉPLOYER VOTRE OFFRE DE SERVICES

IMPULSER DU « GAGNANT/GAGNANT »

DANS LA RELATION ADHÉRENT

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Vos actions en milieu de travail vous amènent souvent à vous justifier auprès des adhérents quant à votre légitimité en tant que professionnel, l'intérêt de votre mission quant aux institutions, l'intérêt de votre mission pour leurs salariés et la valeur ajoutée qu'ils peuvent en tirer...

Cependant, établir une communication positive avec les adhérents semble parfois corrompue par le côté contraint et rigide de la réglementation.

Grâce à de nombreux outils opérationnels, ce stage a pour finalité d'établir un cercle vertueux dans la communication avec les adhérents pour réussir vos missions de prévention en santé et sécurité au travail.

Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > **Insuffler une image plus positive de la Santé au Travail : de la « contrainte/obligation » à la « confiance/coopération ».**
- > **Argumenter avec pédagogie sur les avantages d'une politique de prévention des risques aboutie.**
- > **Valoriser le professionnalisme des équipes et leur légitimité.**
- > **Optimiser vos actions de prévention dont la valeur ajoutée devient évidente pour vos adhérents.**
- > **Fluidifier la communication même avec les adhérents les plus réticents.**

PUBLIC

Infirmières de santé au travail, secrétaires en santé au travail, assistants en santé au travail, CPRP, CPPST, services relations adhérents, nouveaux médecins du travail, médecins collaborateurs... Représentants du personnel, responsables QHSE, préventeurs d'entreprise, IPRP, animateurs sécurité... Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Décrypter** les freins pour mieux lever les réticences de vos interlocuteurs.
- **Construire** un argumentaire pour aboutir à une relation adhérent « gagnant/gagnant ».
- **Optimiser** votre communication pour impulser une image positive de la « santé et sécurité au travail ».

PROGRAMME

- 1 - LE SENTIMENT DE LÉGITIMITÉ DE MA MISSION**
 - Prise de conscience de ma place au sein de l'équipe, du service, des enjeux de chacun
 - Interdépendance et construction de la relation interne
 - Choix du type de communication qui convient à tous
- 2 - DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION POSITIVE**
 - Choisir un vocabulaire adapté, formulation positive

- Le savoir-être et le savoir dire
- 3 - COMMUNIQUER AVEC PERTINENCE**
 - Adapter son vocabulaire à son interlocuteur
 - Établir un dialogue bienveillant où tout le monde sort « enrichi »
 - Mettre en avant la valeur ajoutée de mes actions
 - Transformer les réticences des adhérents en confiance
- 4 - BILAN ET REMISE EN QUESTION**
 - Techniques de valorisation des actions a posteriori
 - Interactions et démarche d'amélioration continue

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Sonia AKIL TATAH : Forte de mon expérience en tant que Responsable d'un Service Relations Adhérents et d'un Service Ressources Humaines en SPSTI, il me tient à cœur de vous transmettre la posture nécessaire pour affronter les nouveaux enjeux de prévention dans cette période dégradée de crise et post-crise.

Formatrice diplômée en MDRH (Management du Développement des Ressources Humaines), je souhaite partager avec vous mes recettes et outils pragmatiques « éprouvés » pour préserver la santé au travail des salariés face à ce tsunami économique et social. Renforcer votre « posture de communiquant » avec les adhérents reste mon leitmotiv.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux.

Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure.

Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ L'expertise de la formatrice qui maîtrise parfaitement les problématiques de votre secteur.
- ◆ Expérimentation de techniques d'argumentaires simples et directement applicables dans vos missions SST/SPST.
- ◆ Pédagogie interactive adaptée aux pratiques des participants avec nombreuses mises en situation sur des cas complexes.
- ◆ Chaque participant travaille sur sa position dans la « relation adhérent » et les objectifs de ses propres missions.
- ◆ Sentiment de retrouver du « sens » aux missions de vos équipes SST/SPST.
- ◆ Développement de la marque employeur de votre service.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

MOBILISEZ L'INTELLIGENCE COLLECTIVE AU SERVICE DE VOS ÉQUIPES

ATELIERS DE FACILITATION ET D'ACCOMPAGNEMENT

Objectifs partagés • Équipes engagées • Performance et confiance renforcées

Cycle de Séquences Flash à la carte / Pédagogie Immersive de Transformation

POURQUOI ?

L'**Intelligence Collective** est un levier puissant et opérationnel pour vos équipes. C'est une démarche réflexive et collaborative pour trouver des solutions sur-mesure, opérationnelles et personnalisées pour votre Structure. En particulier pour favoriser les pratiques coopératives de vos équipes dans un contexte de réforme, de crise et de fusion en flux tendu.

La pertinence de la **CNV** (Communication Non Violente) potentialise ici les outils de l'Intelligence Collective pour mieux accompagner vos équipes avec la souplesse du **DISTANCIEL SUR MESURE**. Cette pédagogie immersive de transformation est adaptée en fonction de vos besoins spécifiques par exemple pour :

- > *Résoudre de façon coopérative les difficultés managériales.*
- > *Développer la cohésion d'équipe - Favoriser la bienveillance.*
- > *Lever les blocages collectifs et les tensions interindividuelles.*
- > *Ancrer l'implication et la motivation des équipes.*
- > *Accompagner un changement, une restructuration autour d'une même stratégie.*
- > *Faire équipe autour d'objectifs partagés.*
- > *Faciliter la fusion de différents Services.*
- > *Diagnostiquer les moteurs et freins internes à votre Organisation.*
- > *Faire émerger collectivement des solutions réalistes.*

POUR QUI ?

Pour toutes les équipes et professionnels d'une même entreprise.

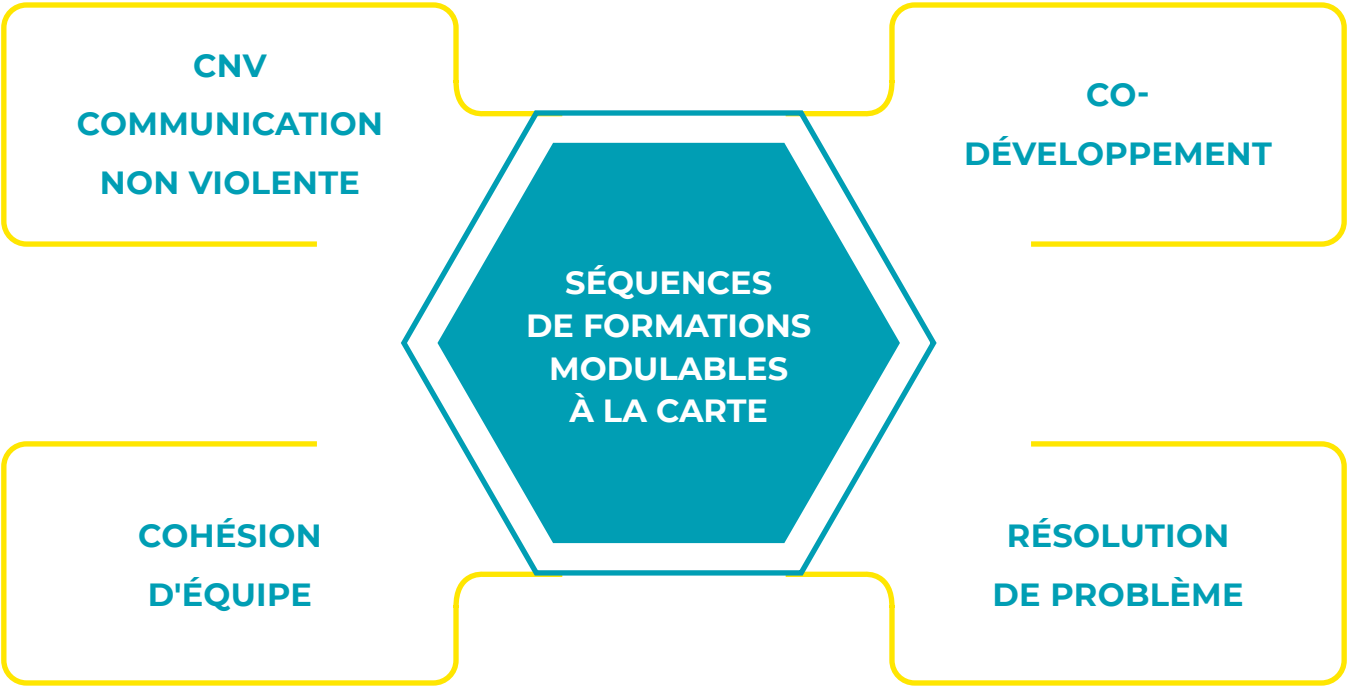
Pour les dirigeants, managers, RH...

Pour tous les acteurs et équipes pluridisciplinaires issus d'un même Service de Prévention et de Santé au Travail.

Pour toutes les équipes en ESSMS.

Pas de prérequis.

COMMENT ?



MOBILISEZ L'INTELLIGENCE COLLECTIVE AU SERVICE DE VOS ÉQUIPES

ATELIERS DE FACILITATION ET D'ACCOMPAGNEMENT

Objectifs partagés • Équipes engagées • Performance et confiance renforcées

Le CO-DÉVELOPPEMENT en pratique couplé à la Communication Non Violente :

Pédagogie novatrice connectée sur les interactions d'un groupe pour résoudre durablement une problématique opérationnelle, managériale ou RH et faire évoluer durablement ses pratiques. C'est un outil de management « orienté solutions » qui réunit des personnes partageant les mêmes difficultés professionnelles. Ces personnes vont apprendre à cultiver une Intelligence Collective « anti-conflit » grâce à un processus en 6 à 8 séquences espacées d'environ 1 mois. Ces étapes structurent la parole, l'écoute, la réflexion et incitent à l'action.

Les séquences regroupent 6 à 8 participants accompagnés par votre Consultante/Facilitatrice. La durée des séquences dépasse rarement 3 heures et s'intègre facilement dans un calendrier mensuel.

Dans notre solution atypique de formation, la CNV (Communication Non Violente) potentialise ici les séances de Co-Développement. C'est en effet, un processus de communication qui soutient les acteurs de la santé au travail sans les opposer. Ce processus constitue une façon de dialoguer qui prend en compte l'ensemble des besoins vivants, de façon à transformer les conflits au travail en solutions.

ÉTAPE 1 CONTACT AVEC NOS SERVICES afin qu'ils vous mettent directement en relation avec notre Consultante pour un RDV téléphonique en vue de l'ÉCHANGE/DIAGNOSTIC (sans obligation d'engagement).
E-mail : sante@actif-online.com - Tél : 04 67 29 04 90

ÉTAPE 2 ÉCHANGE/DIAGNOSTIC de vos besoins spécifiques lors du RDV téléphonique avec notre consultante/Facilitatrice (sans obligation d'engagement).

ÉTAPE 3 PROPOSITION D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ : Une proposition de prestation sur-mesure, accompagnée d'un devis vous sera proposée en fonction de la co-construction de votre projet

LES EFFETS SECONDAIRES POUR VOTRE SERVICE

- Un travail de co-construction qui permet à chaque participant de prendre de la hauteur, de partager ses pratiques et d'acquiescer de nouveaux réflexes relationnels.
- Le développement de l'identité professionnelle de vos équipes.
- Un sentiment d'appartenance renforcé à votre structure, via le retour au sens du travail.
- Plus de fluidité dans la communication interne : dépassement des préjugés, critiques...
- Développement d'une boucle d'amélioration du bien-être au travail.

PROFIL DE VOTRE CONSULTANTE / FACILITATRICE



Anne-Gaël ERARD : Ergonome et IPRP - Votre consultante coache régulièrement les dirigeants, managers et toutes les équipes de professionnels en Santé au Travail.

Facilitatrice en Co-Développement et Process d'Intelligence Collective, elle est aussi, formatrice en Communication Non Violente certifiée du CNVC, en Sociocratie et en Théorie Organisationnelle de Berne. Depuis plus de 20 ans, votre intervenante facilite « l'Œuvrer ensemble ». Elle soutient vos équipes pour s'adapter aux évolutions de leur environnement et à transformer leurs freins en opportunités. Elle intervient aussi comme médiatrice pour permettre la traversée des conflits au profit de la coopération. Anne-Gaël ERARD assure également des postes de leadership coopératif dans différents projets.

LES + DE CE CONCEPT INNOVANT

- ◆ La pertinence du sur-mesure adapté aux problématiques de votre Service avec modalités et durée à la carte.
- ◆ Apaisement des tensions interindividuelles – Optimisation de la cohésion d'équipe.
- ◆ La souplesse du Distanciel alliée à la rigueur et à l'efficacité des outils de Co-Développement et de CNV.
- ◆ Meilleure efficacité collective – Management plus performant.
- ◆ L'expérience de votre formatrice qui maîtrise les problématiques de votre secteur.
- ◆ Moins d'absentéisme – Moins de fonctionnement en effectif réduit.
- ◆ Diminution des facteurs de risques psychosociaux.

INTRA DANS VOS LOCAUX

SÉQUENCES RÉFLEXIVES ET COLLABORATIVES organisées sur-mesure avec un mix de présentiel et de distanciel

CLASSES VIRTUELLES EN ÉQUIPE
Une webcam, un micro ainsi qu'une bonne connexion internet de qualité sont nécessaires.

Coaching individuel possible en Distanciel en fonction des besoins diagnostiqués.

ÉTAPE 1 : CONTACT AVEC NOS SERVICES afin qu'ils vous mettent directement en relation avec notre Consultante pour un RDV téléphonique en vue de l'ÉCHANGE/DIAGNOSTIC (sans obligation d'engagement).
E-mail : sante@actif-online.com
Tél : 04 67 29 04 90

TARIF : Il est modulé en fonction du bilan de l'ÉCHANGE/DIAGNOSTIC que vous aurez eu au préalable lors de votre RDV téléphonique avec notre Consultante ACTIF.

DURÉE : La durée des différentes prestations de formations multimodales sera ajustée en fonction de vos besoins.

CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90
Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ENTREPRISES ET ENJEUX DE PRÉVENTION

Convergences « RSE • Santé au Travail • QVCT »

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

La santé au travail est une composante clé de la RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) puisque la norme ISO 26000 qui propose des lignes directrices pour mener une démarche RSE, encourage les entreprises à prendre en compte la santé des collaborateurs, les relations et les conditions de travail, la protection sociale et la sécurité au travail.

Santé au Travail, QVCT et RSE sont d'ailleurs liées par un socle commun : le respect de l'humain.

En mettant en place une stratégie RSE qui intègre la prévention de la santé au travail, l'entreprise peut renforcer son image de marque, sa réputation, sa performance et sa compétitivité, respecter ses engagements sociétaux et environnementaux, tout en valorisant le capital humain et en favorisant ainsi la qualité de vie et des conditions de travail des salariés.

- > **Comment la RSE peut-elle contribuer à favoriser l'ancrage qui inciterait les entreprises à agir de manière préventive face aux souffrances morales et physiques des salariés ?**
- > **Cette formation met à votre disposition argumentaires et outils en faveur des intrications bénéfiques «RSE/Santé au Travail/QVCT» pour agir dans le même but de prévention de la santé des salariés et de la désinsertion professionnelle.**

PUBLIC

Tous les acteurs et professionnels de la prévention en santé au travail.

Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Objectiver** les liens entre Prévention de la Santé au Travail / RSE et QVCT.
- **Intégrer** la RSE comme outil d'amélioration de la performance et des conditions de travail de l'entreprise.
- **Identifier** les apports, les enjeux et les impacts de la démarche RSE, articulée à la QVCT.
- **Vous outiller** pour mieux conseiller l'entreprise aux enjeux de la RSE en corrélation avec la prévention.

PROGRAMME

- 1 - **Convergences RSE/Santé au Travail/QVCT et enjeux de prévention.**
- 2 - **La RSE comme atout complémentaire pour prévenir la désinsertion professionnelle.**
- 3 - **Argumenter la prévention en corrélation avec les bénéfices RSE.**

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Gilbert FABRE : Depuis plus de 20 ans, Gilbert Fabre accompagne les Directions Générales, les Directions et les Équipes d'Encadrement dans les domaines QVCT, RSE, gestion des risques, projets de service, gestion du changement, management, communication, coaching...

17 ans d'encadrement d'équipes, titulaire d'un DESS de Gestion et d'un DESS de Management par la Qualité.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 1 jour / 7 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Mieux communiquer sur les bénéfices de la démarche RSE corrélés avec la prévention des risques professionnels.
- ◆ Pouvoir aussi argumenter la prévention de la santé au travail comme un atout RSE pour les Entreprises.
- ◆ Contribuer à participer activement à la transition environnementale, économique et sociale...
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

TRANSFORMATIONS DU TRAVAIL - MUTATIONS TECHNOLOGIQUES ET PSYCHOSOCIOLOGIQUES

Impacts et enjeux de prévention

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Au travers d'apports opérationnels, d'échanges avec vos Pairs et d'études de cas, cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Objectiver certaines pathologies en rapport avec les nouveaux modes d'organisation lors de vos entretiens et visites d'entreprise.**
- > **Décrypter les dernières évolutions des nouvelles formes d'organisation du travail et prévenir leurs impacts sur la santé des salariés pour une prise en charge anticipée.**
- > **Argumenter les liens entre Organisation du travail / QVCT / Performance / Santé du Salarié auprès de l'entreprise.**

PUBLIC

Médecins du Travail, Infirmières de Santé au Travail, Dirigeants, Managers, RH, CPRP, CPPST, Ergonomes, I.P.R.P., Assistantes, Psychologues du Travail, Cellules de Maintien dans l'Emploi et tous les acteurs concernés par l'impact des nouvelles formes d'organisation du travail sur la santé des salariés.
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Maîtriser** les concepts de base de la psychologie du travail et de la sociologie des nouvelles formes d'organisations.
- **Repérer** les facteurs managériaux pathogènes communs dans ces organisations et leur impact sur les RPS.
- **Utiliser** des grilles de lecture et d'évaluation du management en terme de santé au travail afin d'adapter vos messages de prévention pour les salariés et employeurs.
- **Concevoir** de nouvelles stratégies d'interventions réflexives adaptées à vos pratiques.

PROGRAMME

- 1 - DES RÉVOLUTIONS INDUSTRIELLES AUX "NEW WAYS OF WORKING" (NWOW)**
Lecture réflexive de l'évolution du travail illustrée en termes de santé.
- **Comprendre comment les modes de production du secteur primaire et secondaire se surajoutent au tertiaire :** OST - pendulage - times and motions studies - obsolescence programmée - RRH / RH - leadership et leader d'opinion - toyotisme - NTIC - éco intégration - exigences psychosociales, etc.
- **Repérage des « nouveaux contextes organisationnels », et RPS, éclairage psychosociologique et illustrations cliniques :** Lean - télétravail - entreprise libérée - change management - base office - co/flex office - NPS/ ranking - bench marking, etc.

2 - OUTILS D'ÉVALUATION ET DE PRÉVENTION RÉFLEXIVE ADAPTÉS AUX ACTEURS SPST

- **Distinguer au plan opérationnel :** stress - épuisement professionnel - burn-out - dépression - crise suicidaire...
- **Intervenir au plan clinique :** mesurer des relations dans un groupe, faciliter la verbalisation.
- **Accompagner avec ses relais institutionnels** (médecin traitant, sécurité sociale, hôpitaux, soutien psychique, juridique...).
- **Argumenter au plan collectif :** démonter les discours, critiquer les dispositifs, se positionner comme acteur de santé, exemples de critères à retenir pour l'évaluation des risques.
- **Travail sur des études de cas.**

NB : Compte tenu du dynamisme actuel des organisations du travail, les contenus peuvent être amenés à être réactualisés.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Ralph BALEZ : Docteur en Psychologie Sociale du Travail et des Organisations - Psychologue Clinicien - Ancien Maître de Conférences en psychologie en Faculté de Médecine - Chercheur en psychologie appliquée à la médecine - Le Dr. BALEZ est expert des problématiques psychosociologiques liées à la santé au travail. Référent National pour l'enseignement des Sciences Humaines et Sociale du DESS de médecine du travail depuis 2012 - Il est Responsable de l'enseignement RPS et Psychologie du Travail en DESS de Médecine du Travail et Formateur en DIUST Santé Travail.

Le Dr. BALEZ s'intéresse tout particulièrement aux interactions au travail, notamment dans les situations de crises recrées en simulation où des individus au sein de collectifs interprofessionnels doivent co-élaborer des solutions plurielles à des situations complexes en évolution constante.

100% INTRA

100% CLASSE VIRTUELLE

Une webcam, un micro ainsi qu'une connexion internet de qualité (sans restriction liée à votre Service) sont nécessaires.

STAGE INTRA DISTANCIEL

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux.
Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure.
Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Pédagogie expérientielle interactive qui permet de prendre du recul en groupe et de bénéficier de la richesse collective.
- ◆ Approche pragmatique avec cas pratiques, simulations et vidéos d'exemples concrets.
- ◆ Implication et stimulation des participants encouragées pour la recherche de solutions en groupe.
- ◆ Les stagiaires ont la possibilité d'exprimer leurs attentes sur le questionnaire numérique extranet « avant-stage » qu'ils doivent remplir à l'inscription.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
TÉL : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

CONDUIRE LES CHANGEMENTS ET LES PROJETS EN SPSTI

DÉPLOYER LES SYNERGIES DE L'ÉQUIPE PLURI

Pédagogie active en « Mode Projet » par un Médecin du Travail Coordonnateur

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Les équipes pluri des SPSTI se retrouvent aujourd'hui confrontées à des changements organisationnels conséquents liés à la mise en œuvre d'une nouvelle réforme, l'attribution de nouvelles missions, l'accueil de nouveaux types d'adhérents (travailleurs indépendants, par exemple), dans un contexte de baisse de la démographie médicale, et de fusions de services.

- > Comment mobiliser et assurer la cohésion des équipes pluridisciplinaires autour de stratégies partagées ?
- > Comment accompagner les changements en respectant la culture spécifique de votre service de prévention en santé au travail ?

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Mieux accompagner le changement en adéquation avec la réalité de vos missions et du Projet de Service grâce à des outils simples qui ont fait leur preuve en SPSTI.**
- > **Lever les blocages et résistances et les résoudre de façon coopérative.**
- > **Percevoir les enjeux du fonctionnement en équipe pluridisciplinaire pour mieux faire face aux évolutions réglementaires et conjoncturelles.**
- > **Impulser une dynamique de coopération entre les membres de l'équipe pluri et les entreprises adhérentes de votre portefeuille.**

PUBLIC

Médecins du Travail, Médecins Coordonnateurs, Infirmières de Santé au Travail,... tous les autres membres de l'équipe pluridisciplinaire. Directeurs, DRH, RRH et toutes les personnes en charge de management et d'encadrement. Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **S'approprier** les outils d'analyse et de pilotage adaptés aux spécificités de la santé au travail.
- **Identifier** les mécanismes et les résistances au changement.
- **Développer** votre potentiel en communication au sein de l'équipe, et avec les personnels des entreprises adhérentes de votre portefeuille.
- **Construire** des projets de prévention en partenariat avec les entreprises adhérentes, en cohérence avec leurs besoins et votre Projet de Service.

PROGRAMME

Le contenu de cette formation (INTRA dans vos locaux) sera adapté sur-mesure par la formatrice en fonction de votre cahier des charges, du contexte et des besoins spécifiques de votre Service.

Un entretien téléphonique avec le Dr ROIG avant réalisation de la prestation permettra d'affiner ce contenu.

NB : N'hésitez pas à demander une mise en relation pour un échange téléphonique avec notre formatrice auprès de nos Services.

1 - GESTION ET ACCOMPAGNEMENT DES CHANGEMENTS

2 - ANIMATION DE L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Atelier/Simulation en groupe

3 - LE TRAVAIL EN MODE PROJET

- Atelier/Simulation en groupe

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Virginie ROIG : Ancien Médecin du Travail Coordonnateur en Service Inter-entreprises - Parcours managérial lié à l'exercice médical (12 ans). Le Dr Virginie ROIG a vécu plusieurs fusions dans le cadre de son activité managériale et possède une expertise essentielle dans le fonctionnement et les rouages des SPSTI en adéquation avec le nouveau cadre réglementaire.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Élaboration d'actions et co-construction d'outils de pilotage spécifiquement adaptés à votre Service.
- ◆ Meilleure efficacité collective - Cohésion et engagement de vos équipes renforcés dans un contexte difficile.
- ◆ Animation par un Médecin du Travail Coordonnateur ayant une grande expérience managériale.
- ◆ Dynamique interactive privilégiée avec nombreux ateliers en groupe et simulations d'animations spécifiques à vos missions de Santé au Travail.
- ◆ Les participants repartent avec des outils ayant fait leurs preuves ainsi que des grilles de pilotage clés en main.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
TÉL : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

MÉDECIN COORDONNATEUR DANS UN SPSTI : QUEL POSTE, POUR QUELLES MISSIONS ?

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Plusieurs Services de Prévention et Santé au Travail ont ressenti le besoin de créer un poste de Médecin Coordonnateur. Pour autant, il n'existe aucun référentiel de compétences, aucune définition ou fiche de poste « officielle » permettant de définir les missions, les qualités et les compétences utiles pour un tel poste. Chacun a fait « à sa manière », les disparités semblent importantes aussi bien dans les missions confiées, que dans la réalité vécue par les Médecins du Travail dans l'exercice d'un tel poste !

Cette formation a pour finalités professionnelles de :

- > **Identifier, à la lumière des expériences et du vécu des stagiaires, le(s) positionnement(s) et missions confiées à un Médecin Coordonnateur de SPSTI.**
- > **Accompagner les équipes dans les changements organisationnels liés aux évolutions importantes du cadre réglementaire en santé au travail.**
- > **Identifier les outils d'animation, de coordination et de pilotage qui permettront à un Médecin Coordonnateur d'améliorer l'efficacité des missions des équipes pluri auprès des adhérents dont elles ont en charge le suivi.**

PUBLIC

Médecins du Travail Coordonnateurs de SPSTI.
Directeurs de SPSTI.
Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Identifier** les circuits décisionnels et le positionnement dans l'organigramme du SPSTI, d'un Médecin Coordonnateur, afin d'élaborer une fiche de poste « cadre ».
- **Définir** le rôle du Médecin Coordonnateur dans les différentes instances du SPSTI : CA, CC, Comité de Direction, Commission Médico-Technique, COPIL du Projet de Service...
- **Identifier** les enjeux de l'accompagnement des équipes pluri aux changements, en intégrant les évolutions apportées par la loi du 2 août 2021 et ses décrets.
- **Partager** ses visions en vue d'améliorer ses connaissances sur l'animation et la coordination des équipes pluri en SPSTI.
- **S'approprier** les outils de pilotage utiles au fonctionnement des équipes pluri, dans leur dimension collective (Projet de Service, Cellule PDP...) au service des adhérents.

PROGRAMME

Le contenu de cette formation (INTRA) sera adapté sur-mesure par la formatrice en fonction de votre cahier des charges, du contexte et de vos besoins spécifiques.
Un entretien téléphonique avec le Docteur ROIG avant réalisation de la prestation permettra d'affiner ce contenu.

NB : N'hésitez pas à demander une mise en relation pour un échange téléphonique avec notre formatrice auprès de nos Services.

- 1 - VALEURS COMMUNES ET ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT
- 2 - LOI DU 2 AOÛT 2021 ET SES DÉCRETS : impacts sur la fonction d'animation et de coordination du médecin du travail, notamment dans le travail en équipe pluri avec l'IDEST.
- 3 - ÉLABORATION D'UNE FICHE DE POSTE « CADRE » : rôle dans les différentes instances du SPSTI et les instances régionales.
- 4 - ANIMATION ET COORDINATION DE L'ÉQUIPE PLURI : mise en place de la délégation de missions, protocoles opérationnels, intérêts du référentiel de compétences.
- 5 - LOGICIEL MÉTIER, SAISIE DES DONNÉES avec des références communes (Thésaurus), PRODUCTION DE RESSOURCES (indicateurs) pour une meilleure prise en charge de ses adhérents.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Virginie ROIG : Ancien Médecin du Travail Coordonnateur en Service Interentreprises - Chargée d'Enseignement Universitaire en Santé au Travail - Ingénieur H.S.E. (Hygiène, Sécurité, Environnement et Risques Industriels) - Parcours managérial lié à l'exercice médical (12 ans).

100% INTRA
DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux.
Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure.
Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT: Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Élaboration d'actions et co-construction d'outils de pilotage spécifiquement adaptés.
- ◆ Meilleure efficacité collective - Cohésion et engagement de vos équipes renforcés dans un contexte difficile.
- ◆ Animation par un Médecin du Travail Coordonnateur ayant une grande expérience managériale.
- ◆ Dynamique interactive privilégiée avec nombreux ateliers en groupe et simulations d'animations spécifiques à vos missions de Santé au Travail.
- ◆ Les participants repartent avec des outils ayant fait leurs preuves ainsi que des grilles de pilotage clés en main.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

FORMATION CPPST - CHARGÉ DE PROMOTION ET DE PRÉVENTION DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

Modifier l'image de « Contrainte/Obligation » en « Confiance/Coopération »

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Cette formation permet aux CPPST d'effectuer un 1^{er} niveau de repérage des risques professionnels dans les entreprises et de proposer les prestations du Service de Santé et de Prévention au Travail à destination des employeurs.

Elle a pour finalités professionnelles de :

> **Mieux communiquer afin de valoriser l'image de la prévention auprès des employeurs pour aller au-delà de la contrainte/obligation vers la confiance/coopération.**

PUBLIC

Chargés de Promotion et de Prévention de la Santé au Travail (Assistants / Secrétaires Médicales). Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Savoir** repérer les risques professionnels dans les entreprises.
- **Connaître** l'environnement réglementaire en Santé Sécurité & Conditions de Travail (Responsabilité pénale de l'employeur...).
- **Maîtriser** l'argumentation par une approche Humaine, Financière, Réglementaire.
- **Acquérir** les techniques de promotion de la prévention au sens collectif.

PROGRAMME

1 - CONNAÎTRE L'ENVIRONNEMENT EN SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- Cadre législatif.
- Le rôle et les missions des acteurs de la prévention.
- Comprendre les conséquences des Accidents du Travail & des maladies professionnelles sur les individus et pour les entreprises.

2 - REPÉRER LES RISQUES PROFESSIONNELS

- **Risques physiques**
 - Thermiques, lumineux, rayonnements, vibrations, bruit...
 - Risques chimiques (1^{er} niveau de repérage).
- **Risques biologiques/agents infectieux**
 - Hygiène générale des locaux et maladies professionnelles.
- **Risques liés aux contraintes des situations de travail**
 - Contraintes posturales, manutentions manuelles de charges, gestes répétitifs, charge mentale, horaires de travail.
 - Sensibilisation aux RPS.

- **Risques d'accidents du travail**
 - Risques de chute (plain-pied, hauteur), risques liés à l'utilisation de machines dangereuses, risque électrique, risques d'explosion, incendie, risques de blessures (coupure/brûlure), risques de projections oculaires, risques d'accident d'exposition au sang...
- **Repérage des installations générales dans l'entreprise**
 - Existence d'équipements sociaux.
 - Hygiène générale des locaux.
- **Repérer les mesures de prévention existantes dans les entreprises**

3 - SAVOIR MENER L'ENTRETIEN, COMMUNIQUER DEVANT TOUT PUBLIC SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- Acquérir un savoir-être afin de se positionner, de personnaliser son intervention et apporter sa valeur ajoutée.
- Savoir orienter les employeurs et proposer à l'issu du repérage des risques, les offres de services adaptées.
- Valoriser l'image du SPSTI.

Ce contenu peut être enrichi par des modules complémentaires et adapté à vos besoins en fonction de votre cahier des charges. La durée sera à réajuster en conséquence.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Christine AUTIN : Intervenante en Prévention des Risques Professionnels « IPRP » habilitée auprès de la DREETS OCCITANIE - Plusieurs années d'expérience en prévention des risques professionnels en SPSTI - Consultante indépendante - Privilégie le transfert des compétences en accompagnant les entreprises dans la mise en œuvre de leur démarche de prévention.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 5 jours / 35 h /
Ce stage peut être segmenté en 3 jours + 2 jours en décalé.

La durée peut être augmentée et ajustée en cas de modules complémentaires.

→ **Le NIVEAU 2 du programme de cette formation peut vous être proposé sur-mesure en fonction des besoins spécifiques de votre Service.**

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Expertise de la formatrice, plus de 13 ans d'expérience terrain en prévention des risques dans différents secteurs d'activités.
- ◆ Pédagogie interactive et richesse des échanges avec vos pairs.
- ◆ Possibilité d'une mise en situation de repérage des risques par la visite des locaux du Service.
- ◆ Mise en œuvre des dispositifs d'évaluations conformes à notre Certification Qualité QUALIOPI.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

LE MANAGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL EN SANTÉ AU TRAVAIL

Un moteur d'attractivité, de performance et d'engagement

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

Un des challenges du management intergénérationnel en SPST est de transformer en valeur ajoutée ce qui pourrait être aujourd'hui une source de tension.

Grâce aux apports en psychologie du travail combinés aux innovations managériales, ce stage vous permet de faire de l'intergénérationnel un moteur d'attractivité, de performance et d'engagement !

Ce stage a pour finalités professionnelles de :

- > *Piloter plus sereinement vos activités de coordination et de gestion d'équipe.*
- > *Identifier les caractéristiques et les attentes des différentes générations pour adapter leur management et leur communication.*
- > *Booster la collaboration et les synergies intergénérationnelles favorisant l'engagement et la motivation.*
- > *Prévenir les risques de tensions intergénérationnelles pour une meilleure cohésion d'équipe et une performance accrue.*

PUBLIC

Personnes en situation d'encadrement des équipes de santé au travail (avec ou sans lien hiérarchique). Responsables de pôles, coordonnateurs de projets, responsables de service, ressources humaines en charge d'une équipe intergénérationnelle....

Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Analyser** les spécificités psychosociales des générations actives.
- **Savoir** évaluer les besoins organisationnels d'une équipe multigénérationnelle.
- **Construire** des outils de médiation adaptés à la diversité générationnelle.

PROGRAMME

1^{ER} JOUR :

- 1 - Fondamentaux des générations au travail - Cartographie générationnelle**
 - Spécificités des différentes générations (valeurs, comportements et modes de pensée) et reconnaître l'empreinte sociétale de chaque génération
 - Rapport de chaque génération au travail, à la hiérarchie et à l'entreprise
 - Comprendre l'impact des styles de management sur la motivation et l'engagement
- 2 - Communication et médiation intergénérationnelles**
 - Culture du feedback
 - Outils et technologies de communication adaptés à chaque génération
 - Collaboration et management intergénérationnelles

2^{ÈME} JOUR :

- 3 - Management intergénérationnel performant**
 - Styles de management et de leadership adaptés à chaque génération et modes de travail
 - Leviers d'inclusion et de valorisation des expériences
 - L'innovation à travers les complémentarités générationnelles
 - Alternier les postures de leadership selon les situations
- 4 - le manager, moteur de la cohésion intergénérationnelle**
 - Les différentes stratégies de prévention des conflits adaptées aux générations
 - La transmission des savoirs, mentorat et coopération au sein de l'équipe
 - Manager, chef d'équipe et lien entre CODIR et opérationnels

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Sonia AKIL TATAH : Forte de mon expérience en tant que Responsable d'un Service Relations Adhérents et d'un Service Ressources Humaines en SPSTI, il me tient à cœur de vous accompagner dans le tumulte des réformes du système de la Santé au Travail. Le management intergénérationnel est d'ailleurs un enjeu stratégique incontournable des transformations en SPST. Formatrice diplômée en MDRH (Management du Développement des Ressources Humaines), j'assiste aussi les services dans la réalisation de leurs audits organisationnels. J'effectue ces cheminements en collaboration étroite avec les Services de Santé au Travail (et autres structures) afin de les accompagner au mieux vers une organisation optimale et pérenne.

100% INTRA DANS VOS LOCAUX

DURÉE : 2 jours / 14 h /

DEVIS INTRA MODE D'EMPLOI

INTRA = Formation sur-mesure pour vos équipes. Le formateur se déplace dans vos locaux. Vous trouverez à la fin du catalogue une FICHE CONTACT INTRA ainsi que les infos utiles pour préparer le cahier des charges de votre structure. Tarif sur DEVIS et sur simple demande en précisant le numéro de code de votre stage.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser votre demande INTRA par mail à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

- ◆ Formation opérationnelle centrée sur l'expérience terrain de la formatrice, experte du secteur SPST.
- ◆ Un enjeu stratégique des transformations en santé au travail
- ◆ Emulsion de synergies efficaces au sein de vos équipes intergénérationnelles.
- ◆ Nombreuses pistes pour encourager le mentorat intergénérationnel et valoriser les talents de chacun tout en maintenant la motivation.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
Tél : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

L'ANALYSE DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE (APP) ADAPTÉE À VOS ÉQUIPES EN SPST

FINALITÉS PROFESSIONNELLES

L'APP permet aux professionnels de comprendre et de résoudre des situations réelles vécues par les équipes, grâce à un questionnement rigoureux et un cadre sécurisé en collectif de pairs. L'éclairage de l'APP permet de transformer les difficultés rencontrées en opportunités d'apprentissage, tout en consolidant le positionnement professionnel de chacun.

L'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) contribue à développer des dynamiques de co-apprentissage et de co-construction des techniques et du sens des pratiques des participants. La dimension collective d'un groupe d'analyse de pratiques offre un temps privilégié de prise de recul pour :

- > Analyser et évaluer collectivement des situations complexes.
- > Impulser une dynamique de groupe porteuse et favoriser la cohésion d'équipe tout en développant une culture commune au sein du Service.
- > Mieux évaluer sa responsabilité et ses marges de manœuvre à l'épreuve du réel.
- > Réduire le sentiment d'isolement face à des situations sensibles.
- > Renforcer son positionnement professionnel avec assertivité.

PUBLIC

Tous les acteurs du SPST et tous les membres des équipes pluridisciplinaires et multi-professionnelles. Pas de prérequis.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Les objectifs opérationnels seront à définir lors d'un échange avec votre intervenant ACTIF en fonction de vos besoins spécifiques et de votre cahier des charges.

PROGRAMME

Chaque séance est structurée autour d'une situation professionnelle spécifique. Elle est portée par un cadre d'engagement et un cadre éthique partagé.

1 - LE CADRE D'ENGAGEMENT

- Une démarche personnelle et volontaire de participation.
- Respect du fonctionnement et du rythme du groupe.
- Le respect de l'autre et de sa parole.
- La confidentialité et la bienveillance nécessaires au changement et à la prévention.
- Une gestion rigoureuse du temps.
- L'assiduité dans le groupe sur une période choisie.
- Une régularité de réunions (rythme et alternance).

2 - LE CADRE ÉTHIQUE

- Confidentialité des échanges
- Non-jugement.
- Respect de l'autre, de sa parole, des différences.
- Responsabilité individuelle dans un collectif.
- Devoir de neutralité de l'intervenant vis-à-vis du SPST.

3 - LE PROTOCOLE DE SÉANCE

- Chaque séance est structurée de la façon suivante :
- Inclusion : passage du « Je » au « Nous ».

- Rappel des règles de confiance, de travail, de respect des participants et du fonctionnement.
- Choix d'un exposant ou d'une question collective.
- Pose de la problématique et clarification.
- Un temps de questions de compréhension sur la situation exposée.
- Formulation d'hypothèses pour éclairer la problématique et les marges de manœuvre.
- Détermination d'un objectif, du plan d'action, et de modalités de suivi et d'évaluation.
- Le retour et l'ancrage par l'exposant.
- Une évaluation des apprentissages de la séance.

Ce protocole est mis en œuvre par l'animateur ACTIF, extérieur au SPST et à la Structure.

Les contenus des séances peuvent être de deux ordres :

- Situations concrètes apportées par l'équipe ou encore contenus thématiques proposés soit par les participants ou par l'intervenant.
- Questions portées par la direction du SPST. (Cette demande est alors explicitée aux participants et requiert leur accord).

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

L'animateur est un Expert ACTIF, sélectionné en fonction des pratiques analysées.

- Il est formé à la facilitation de groupes et aux processus d'Intelligence Collective.
- Il mobilise les cadres théoriques de nature à éclairer les débats.
- Il a un devoir de neutralité vis à vis de votre structure ainsi qu'un devoir de transparence.

INTRA DANS VOS LOCAUX

SÉQUENCES RÉFLEXIVES
ET COLLABORATIVES
organisées sur-mesure
avec un mix de présentiel
et de distanciel

CLASSES VIRTUELLES EN ÉQUIPE

Une webcam, un micro ainsi qu'une bonne connexion internet de qualité sont nécessaires.

Coaching individuel possible
en Distanciel en fonction
des besoins diagnostiqués.

ÉTAPE 1 : CONTACT AVEC
NOS SERVICES afin qu'ils vous
mettent directement en relation
avec l'Animateur ACTIF pour
un RDV téléphonique en vue
de l'ÉCHANGE/DIAGNOSTIC
(sans obligation d'engagement).
E-mail : sante@actif-online.com
Tél : 04 67 29 04 90

TARIF : Il est modulé en fonction du
bilan de l'ÉCHANGE/DIAGNOSTIC
que vous aurez eu au préalable lors
de votre RDV téléphonique avec
notre animateur ACTIF.

DURÉE : La durée des différentes
prestations de formations sera
ajustée en fonction de vos besoins.

CONTACT : Raphaële BOINIER
Tél : 04 67 29 04 90

Nous vous invitons à adresser
votre demande INTRA par mail
à : sante@actif-online.com

LES + DE VOTRE FORMATION

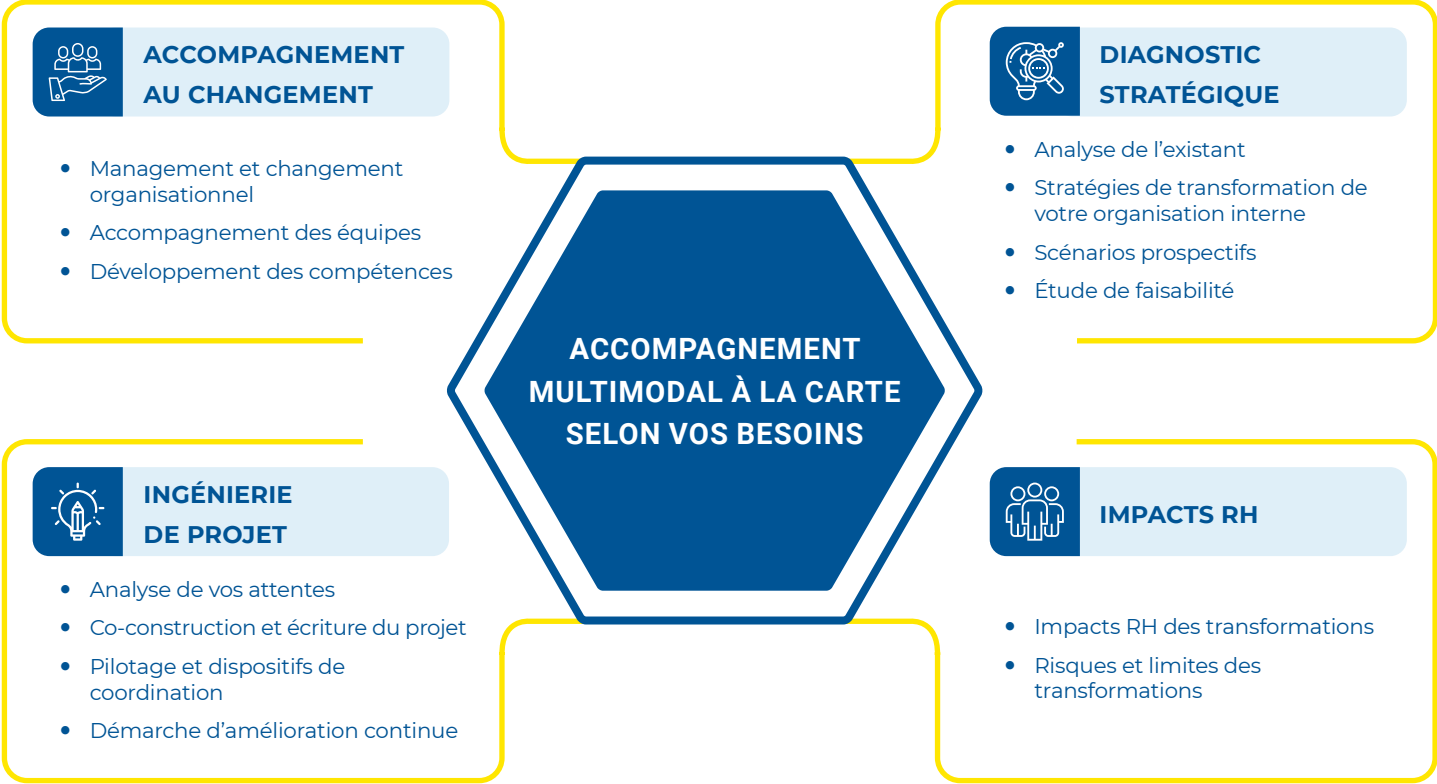
- ◆ Amélioration de sa propre capacité de réflexivité en situation de travail.
- ◆ Optimisation du sens au travail d'où une meilleure structuration de son engagement vis-à-vis de ses missions.
- ◆ Meilleure expression de ses besoins ou de ses difficultés et meilleure réception de la parole de l'autre sans jugement.
- ◆ Contribution à une meilleure qualité de vie au travail qui favorise, de fait, des retombées relationnelles positives entre pairs et, plus largement, au sein de votre structure.



ACTIF/SANTÉ TRAVAIL
TÉL : 04 67 29 04 90
34280 LA GRANDE MOTTE
www.actif-online.com

CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT EN SPST

INGÉNIERIE DE PROJET - DIAGNOSTIC



QUAND RÉALISER UN AUDIT ORGANISATIONNEL ?

- Pour réorganiser certaines fonctions clés des SPST
- Pour créer des « services » et leur donner une visibilité en interne
- Rationaliser l'efficacité et le fonctionnement des services / cellules / pôles
- Améliorer le suivi des prestations aux Adhérents
- Refléter aux Adhérents une image plus « professionnelle » des fonctions « support » avec des services clairement identifiables

NOTRE APPROCHE :

 LANCEMENT	 DIAGNOSTIC	 RÉSULTATS
- Comprendre et formaliser votre problématique - Planifier les interventions et ses modalités - Communiquer l'intervention auprès des équipes	- Analyser la situation (documents, interviews, observations) - Identifier les risques	- Établir un rapport d'audit avec les préconisations - Animer une réunion de restitution d'audit - Co-construire le plan d'actions - Vous accompagner dans la mise en oeuvre

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Sonia AKIL TATAH : Forte de mon expérience en tant que Responsable d'un Service Relations Adhérents et d'un Service Ressources Humaines en SPSTI, il me tient à cœur de vous accompagner dans le tumulte des réformes du système de la Santé au Travail.

Consultante en Ressources Humaines et Management, l'Audit organisationnel est le pré-requis indispensable à toute transformation passée ou future. J'effectue ce cheminement en collaboration étroite avec les SPSTI afin de les accompagner au mieux vers une organisation optimale et pérenne. Créer ou réorganiser un service Adhérents, une équipe de direction ou une cellule technique sont autant d'enjeux à l'heure où se pose clairement l'évolution des SPSTI.

CONTACTEZ-NOUS

Raphaële BOINIER
sante@actif-online.com
04 67 29 04 90

NOTRE SITE INTERNET

Fiche contact INTRA sur :
www.actif-online.com

RÉALISER VOTRE AUDIT ORGANISATIONNEL EN SPST



RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Sonia AKIL TATAH : Forte de mon expérience en tant que Responsable d'un Service Relations Adhérents et d'un Service Ressources Humaines en SPSTI, il me tient à cœur de vous accompagner dans le tumulte des réformes du système de la Santé au Travail.

Consultante en Ressources Humaines et Management, l'Audit organisationnel est le pré-requis indispensable à toute transformation passée ou future. J'effectue ce cheminement en collaboration étroite avec les SPSTI afin de les accompagner au mieux vers une organisation optimale et pérenne. Créer ou réorganiser un service Adhérents, une équipe de direction ou une cellule technique sont autant d'enjeux à l'heure où se pose clairement l'évolution des SPSTI.

CONTACTEZ-NOUS

Raphaële BOINIER
sante@actif-online.com
04 67 29 04 90

NOTRE SITE INTERNET

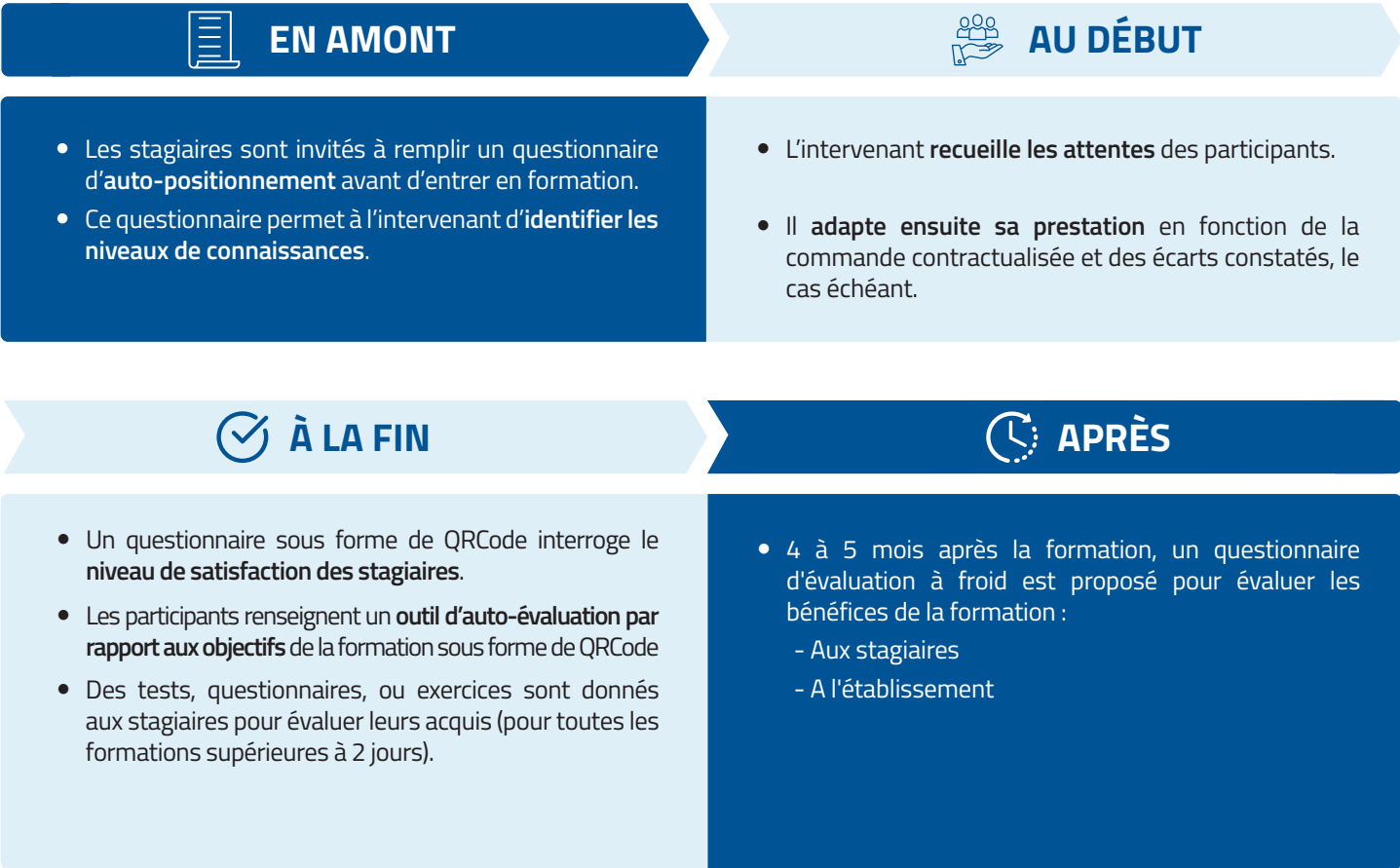
Fiche contact INTRA sur :
www.actif-online.com

LES DISPOSITIFS D'ÉVALUATIONS DE NOS FORMATIONS

ACTIF attache une grande attention à l'évaluation de la qualité de ses prestations.

En complément des dispositifs mis en place, et, pour toutes remarques que vous souhaitez nous faire, vous pouvez vous adresser directement au Responsable Qualité au **04 67 29 04 65** ou qualite@actif-online.com.

Toutes les formations proposées par ACTIF bénéficient d'accompagnements évaluatifs :



Les résultats sont ensuite analysés :

L'ensemble de ces données est compilé sous forme de statistiques. En cas de décalage entre nos exigences qualité et la satisfaction globale relevée, ACTIF prend contact avec le stagiaire directement (formation INTER), ou avec l'établissement, pour analyser la situation et envisager les mesures correctives à mettre en place. Les résultats d'analyse déterminent les actions enregistrées et suivies dans le Plan d'Actions d'améliorations d'ACTIF.

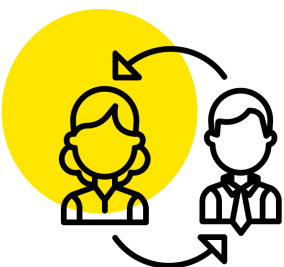
FORMATIONS INTRA

AU SERVICE DE VOS PROJETS ET DE VOS ÉQUIPES



FORMATIONS SUR MESURE

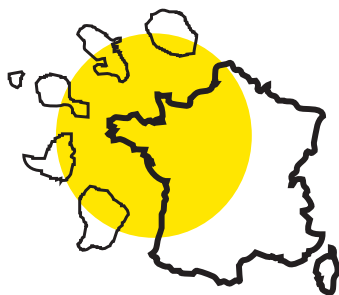
Contactez-nous et faites nous part de vos attentes, vos besoins et vos priorités.



CONÇUES AVEC VOUS

Le programme est construit avec vous, adapté à vos projets et vos équipes.

“ TOUTES NOS FORMATIONS EN INTER SONT ADAPTABLES EN INTRA ”



DANS VOS LOCAUX EN PRÉSENTIEL ET/OU EN DISTANCIEL

Nos formateurs interviennent dans tous les départements français et à distance pour former les groupes de votre choix.

PENSEZ-Y, VOS INTRAS SONT ÉGALEMENT POSSIBLES À LA GRANDE MOTTE !

CONTACTEZ-NOUS

Raphaële BOINIER
sante@actif-online.com
04 67 29 04 90

NOTRE SITE INTERNET

Fiche contact INTRA sur :
www.actif-online.com

VOTRE DEMANDE INTRA

MODE D'EMPLOI

- Afin de faciliter un premier traitement de votre demande d'intervention, le plus simple est de nous faire parvenir votre cahier des charges par e-mail à sante@actif-online.com
- Pour préparer le rédactionnel de ce cahier des charges par e-mail, nous vous proposons de vous référer aux rubriques et champs qui figurent dans la FICHE CONTACT ci-dessous.

Si vous préférez être accompagné par téléphone dans l'élaboration de votre projet, vous pouvez également contacter **Raphaële BOINIER** au **04 67 29 04 90**.

FICHE CONTACT INTRA

■ MIEUX VOUS CONNAÎTRE

Établissement

Nom.....
Adresse.....
Téléphone..... Fax.....
Type d'établissement..... Nombre de salariés.....
Population accueillie..... Directeur.....

Personne à contacter

Nom..... Fonction.....
Téléphone..... Email.....

Personnes concernées par la formation

Fonction..... Nombre.....

■ MIEUX COMPRENDRE VOTRE DEMANDE

Thème(s) d'intervention souhaité(s).....
CODE de la formation (*à renseigner uniquement si vous avez repéré votre choix de programme dans le catalogue. Le code figure en haut et à droite de chaque page de stage*).....
Problématique à l'origine de la formation.....
Enjeux et finalités de la formation.....
Période de planification souhaitée.....

ACTIF FORMATION

259, avenue de Melgueil - BP3 - 34280 La Grande Motte
Tél. 04 67 29 04 90 - Fax : 04 67 29 04 91
sante@actif-online.com

INSCRIPTIONS AUX STAGES INTER

MODE D'EMPLOI

1

VOUS INSCRIRE

Il vous suffit de nous adresser la FICHE D'INSCRIPTION INTER ci-contre (par mail : **sante@actif-online.com** ou par courrier : Actif/Santé Travail - BP3 - 34280 La Grande Motte). Cette fiche d'inscription doit être signée et tamponnée par votre service pour que votre inscription soit effective.

Vous pouvez aussi vous inscrire directement en ligne sur notre site www.actif-online.com.

NB : Une version numérique de la fiche d'inscription en PDF interactif peut vous être adressée sur simple demande à sante@actif-online.com.

2

ACCUSÉ DE RÉCEPTION

À réception de la fiche d'inscription, ACTIF/SANTÉ TRAVAIL adresse au stagiaire une confirmation d'inscription par mail l'invitant à créer son compte sur notre ESPACE EXTRANET. Elle sera suivie d'une convocation (3 semaines avant le début du stage) sous réserve d'un effectif suffisant de participants au stage concerné.

3

CONVENTION DE STAGE

2 conventions de stage sont adressées à l'employeur par courrier. Le retour d'un exemplaire signé conditionne l'inscription définitive du stagiaire.

4

CONVOCATION

Environ 3 semaines avant le stage, un mail de convocation est adressé au futur stagiaire et à son établissement.

En cas d'annulation, un mail est adressé à l'employeur et au stagiaire environ 15 jours avant le stage.

5

CERTIFICAT DE RÉALISATION

Un certificat est remis à chaque participant à l'issue du stage.

6

FACTURE / ATTESTATION DE PRÉSENCE

À l'issue du stage, ACTIF/SANTÉ TRAVAIL adresse à l'Entreprise ou à l'Établissement facturable une facture du montant du coût pédagogique accompagnée d'un certificat de réalisation et de la feuille d'émargement signée par le stagiaire.

VOTRE LIEU DE FORMATION - EN INTER PRÉSENTIEL À MONTPELLIER

Nous vous accueillons dans le cadre privilégié de l'**Hôtel OCEANIA METROPOLE de MONTPELLIER**.

Vos sessions de formations se déroulent dans les salons de Séminaire de l'Hôtel
au 3 rue du Clos René - 34000, MONTPELLIER
Tél. 04 67 12 32 32.

Sur votre ESPACE EXTRANET, vous trouverez une fiche logistique (hébergement, accès...)
Nous vous indiquons également les tarifs préférentiels que nous avons négociés pour vous
auprès de l'Hôtel.



FICHE D'INSCRIPTION INTER

Bon de Commande

ACTIF/SANTÉ TRAVAIL

VEUILLEZ SVP ÉCRIRE EN LETTRES D'IMPRIMERIE • FICHE À UTILISER AUTANT DE FOIS QUE VOUS LE DÉSIREZ EN LA PHOTOCOPIANT

PARTICIPANT

☐ M. ☐ Mme

Nom..... Prénom.....

Fonction.....

Entreprise.....

Adresse professionnelle du stagiaire (**indispensable**).....

Tél. bureau (**indispensable**).....

Portable (**conseillé pour pouvoir vous joindre de manière réactive**).....

E-mail (**indispensable**).....

☐ Votre situation nécessite t-elle un aménagement pour l'accessibilité à cette formation ?

Date de naissance (facultatif).....

STAGE

Code Stage

Intitulé.....

☐ Stage INTER à Montpellier ☐ Stage INTER en Classe Virtuelle (*uniquement si cette option est proposée dans ce catalogue*)

Dates choisies..... Prix.....

FACTURE

Libeller la Facture à l'Ordre de :

Nom / Raison sociale.....

Adresse.....

Tél..... Fax.....

CONVENTION DE FORMATION

Libeller la Convention à l'Ordre de :

La convention de formation, afin d'imputer le coût du stage sur le budget "Formation Continue" de l'entreprise, devra être adressée à : M. / Mme

Nom / Prénom de la personne en charge du dossier.....

Adresse.....

Tél..... Fax.....

E-mail.....

Les objectifs opérationnels et le contenu pédagogique du stage tels que précisés dans le catalogue des stages ACTIF/SANTÉ TRAVAIL de l'année en cours sont approuvés sans restriction ni réserve.

J'ai pris connaissance des Conditions Générales de Vente figurant au verso de ce document et les accepte sans réserve.

Signature

Cachet

Fait à....., le.....

Nom.....

Fonction dans l'entreprise.....

ACTIF/SANTÉ TRAVAIL - BP 3 - 34280 LA GRANDE MOTTE

Té l. 04 67 29 04 90 - Fax : 04 67 29 04 91 - mail : sante@actif-online.com

Conditions générales de vente

aux stages de formation organisés par l'association ACTIF

ORGANISME DE FORMATION N° 91 34 00039 34. CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÉMENT DE L'ÉTAT

Préambule

L'ACTIF est un organisme de formation déclaré sous le numéro 91 34 000 39 34 auprès de la Préfecture de l'Hérault (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Son siège est situé au 259 av. de Melgueil à La Grande-Motte (34280), n° SIRET 303 544 324 00047.

La signature par le client des conventions de formation implique son adhésion aux présentes conditions générales de ventes.

Inscription

Vous pouvez vous inscrire par téléphone, mail, fax, courrier postal ou sur le site www.aktif-online.com. L'inscription ne deviendra définitive qu'à réception de la convention de formation et/ou du contrat de formation dûment signé.

Annulation - Remplacement du fait du client

Toute annulation doit nous être communiquée par écrit et justifiée. Dans ce cas, vous avez la possibilité de remplacer la personne annulée par un autre salarié de votre organisation. **Toute annulation intervenant moins de 15 jours avant le début du stage fera l'objet d'une facturation correspondant aux frais d'annulation de 30% du prix de la formation.**

Pour les formations intra, dès lors qu'un engagement écrit du client organise la formation à d'autres dates, aucune facturation liée au report ne sera pratiquée.

Interruption de la formation

En cas d'interruption dûment justifiée, ACTIF ne facturera que les journées effectivement suivies ou réalisées mais se réserve le droit de facturer l'intégralité des journées. Dans ces dernières conditions, elles ne pourront être imputées sur l'obligation de participation à la formation professionnelle.

Accueil et horaires

Sauf circonstances particulières, la durée quotidienne des formations est fixée à 7 heures et les formations se déroulent entre 8h30 et 18 heures avec une pause déjeuner.

Effectif - Annulation - Report du fait de l'ACTIF :

L'effectif de chaque formation est limité pour tenir compte des objectifs et méthodes pédagogiques. Les inscriptions sont prises dans leur ordre d'arrivée et confirmées par la signature des conventions de formation ou par le « bon pour accord ».

En cas d'un nombre de participants insuffisant pour assurer pédagogiquement la formation, l'ACTIF se réserve le droit d'annuler une formation au plus tard une semaine avant la formation.

Assiduité - Attestation

Les stagiaires doivent, conformément à la réglementation, signer par demi-journée, la feuille d'émargement validée par le formateur.

En fin de stage, une attestation de fin de formation est remise au stagiaire et une attestation de présence est envoyée à son employeur avec la facture.

Obligation et force majeure

L'ACTIF est tenu à une obligation de moyens vis-à-vis de ses clients et ses stagiaires. En cas d'évènement de force majeure, ACTIF ne pourrait être tenu pour responsable. Il en est de même en cas de maladie, accident, de l'intervenant mais aussi de grèves ou conflits externes à l'ACTIF.

Propriété intellectuelle et programme de formation : Les contenus et supports pédagogiques des intervenants sont protégés par la propriété intellectuelle. Les contenus des programmes peuvent faire l'objet d'adaptation par l'intervenant pour tenir compte de la composition du groupe, de sa dynamique et du niveau des participants.

Tarifs et paiement

Tous les tarifs sont indiqués « exonérés de T.V.A. » et comprennent la formation, le document pédagogique, les frais administratifs. Pour les formations sur site, les frais annexes (déplacements, hébergement, restauration) des formateurs seront précisés.

Le paiement interviendra à réception de la facture par chèque ou virement.

Protection des données

L'ACTIF ne collecte que les données nécessaires à l'information, le suivi et l'évaluation des formations suivies par le stagiaire et/ou client. Le stagiaire dispose d'un droit d'accès et de rectification auprès de l'ACTIF, 259 avenue de Melgueil, 34280 La Grande-Motte, téléphone 04 67 29 04 67, fax 04 67 29 04 91, courriel aktif@aktif-online.com.

Tribunal compétent

C'est le droit français qui est applicable et en cas de litige, le Tribunal d'instance de Montpellier sera seul compétent.

+ de
50

Formations
**en Santé
au Travail**

ACTIF

EN BREF

+ de
1000

participants
par an

DPC

ACTIF est habilité à dispenser des formations de Développement Professionnel Continu en tant qu'organisme enregistré par l'Agence Nationale du DPC



35

Formateurs
Experts
de votre
Secteur

3,9 sur 4

Satisfaction

Votre satisfaction
est notre
motivation !



+ de
97%

estiment avoir
acquis des
connaissances
nouvelles

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

ACTIF a obtenu la Certification **QUALIOPI** en 2020. Cette Certification QUALITÉ Nationale Unique **est obligatoire depuis le 1^{er} Janvier 2022** pour vous permettre de faire financer vos actions de formations auprès des financeurs publics et paritaires (**OPCO**, Régions, Collectivités Territoriales...).

VOTRE CONTACT PRIVILÉGIÉ

Pour vous inscrire
en **INTER SUR MONTPELLIER**,
en **INTER DISTANCIEL**
ou pour vos **DEVIS INTRA**
(Formation sur-mesure dans vos locaux)

Raphaële BOINIER
Tél : **04 67 29 04 90**
sante@actif-online.com

LE CATALOGUE EN LIGNE



Scannez le QRcode ci-dessus pour
accéder à la **VERSION PDF** du catalogue

COMITÉ SCIENTIFIQUE ET FORMATEURS

Jean-Pierre SINQUIN : Directeur d'ACTIF

Marie-Hélène RABINOVITCH : Attachée de Direction

Responsable Ingénierie Pédagogique & Développement Formation Prévention Santé/Travail

Sonia AKIL TATAH : Formatrice diplômée en MDRH (Management du Développement des Ressources Humaines). Anciennement Responsable RH et Responsable d'un service adhérents au sein d'un SPSTI.

Christine AUTIN : Intervenante en Prévention des Risques Professionnels « IPRP » habilitée auprès de la DREETS OCCITANIE.

Fanny AYANOUGLOU : Docteure en Psychologie, spécialisée en Neurodiversité.

Docteur Ralph BALEZ : Docteur en Psychologie Sociale du Travail et des Organisations - Psychologue Clinicien.

David BLAISE : Infirmier de Santé au Travail - animateur Prévention en Santé au Travail.

Gilles BRANDIBAS : Psychologue Clinicien et Docteur en Psychopathologie. Formateur sur les problématiques de santé mentale et de handicap psychique.

Docteur Hélène CADEAC-BIRMAN : Médecin Inspecteur du Travail pendant 10 ans - Médecin du Travail - Chargée de cours à l'Université de Médecine et Santé au Travail.

Docteur Philippe CASANOVA : Médecin du Travail - IBM Certifications in Data Sciences and Artificial Intelligence.

Cyril CASTEL : Infirmier de Santé au Travail en Service Interentreprises. Enseignant au DU de Santé au Travail - Référent infirmier d'une cellule départementale de PDP.

Docteur Karamoko COULIBALY : Ancien Médecin du Travail d'un site pétrochimique.

Sabira DELAUNAY : Docteure en Physiologie. Spécialisée en neurosciences et en TCA (Trouble du Comportement Alimentaire).

Franck DURAND : Formateur certifié en biotechnologies et expert des environnements à haute exigence.

Anne-Gaël ERARD : IPRP et formatrice en Communication Non Violente et prévention des risques.

Gilbert FABRE : Consultant, accompagne les Directions et les Équipes d'Encadrement dans les domaines QVCT, RSE et gestion des risques.

Clémence FORESTIER : Psychologue Clinicienne. Ancienne chercheuse à l'INSERM en Thérapie Cognitive et Comportementale.

Docteur Alain JABES : Médecin du Travail - Ergonome - Consultant.

Gérard JEANJEAN : Kinésithérapeute et spécialiste en ostéopathie. Formateur / Expert en prévention des TMS en Santé au Travail.

Adrien JIMENEZ : Infirmier pendant 18 ans au sein des forces spéciales. Formateur des professionnels de la prévention en santé au travail. Chargé d'enseignement à l'université.

Stéphane KAPRIELIAN : Consultant Formateur qui accompagne les Services de Santé au Travail dans leurs actions de changement et de communication.

Docteur Rachel LAMBERT : Médecin du Travail - Comité de Pilotage d'un Centre Régional de Dépistage des Cancers.

Sébastien LAURENT : Cadre de Santé Expert dans la formation des acteurs de prévention des risques professionnels.

Professeur Jean LORIOT : Fondateur de PRO.PER.MET en 1986 (devenu ACTIF/SANTE TRAVAIL). Médecin - Ancien Professeur agrégé de Médecine du Travail - Médecin des hôpitaux - Chef de Service Hospitalier : Faculté de Médecine et CHU de Montpellier - Enseignant Chercheur.

Docteur Gérald MAGALLON : Médecin du Travail, référent régional EVREST, membre du comité de lecture du référentiel de la Démarche de Progrès en Santé au Travail.

Docteur Christophe MARX : Médecin - Psychothérapeute - Formateur - Chargé d'enseignement à la Faculté de Médecine de Montpellier.

Docteur Isabelle NICKLES : Médecin Omnipraticien. Spécialisée en Hypnose Médicale et thérapies brèves - Responsable pédagogique du Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale à la Faculté de Médecine de Montpellier.

Jean-Pierre PARAY : Sociologue - Master 2 Gestion de l'emploi et développement social d'entreprise.

Docteur Hélène RAFFIN : Médecin du Travail. Responsable d'une cellule PDP.

Nadine RAUCH : Infirmière de Santé au Travail. Coordinatrice en Service Autonome et en Service Interentreprises durant plus de 30 ans. Ancienne Présidente du C.I.T (Groupement des Infirmiers du Travail) - Intervenante au MASTER Santé Travail Paris 13.

Docteur Liliane RENAUD : Médecin du Travail en SPST Autonome. - Diplômée en psychothérapie médicale.

Docteur Virginie ROIG : Ancien Médecin du Travail Coordonnateur en Service Interentreprises - Ingénieur H.S.E. (Hygiène, Sécurité, Environnement).

Docteur Marie-Christine ROUSTAND : Médecin du travail. Sophrologue Praticien (titre RNCP) - Hypnothérapeute : Diplôme Universitaire d'Hypnose Médicale de la Pitié Salpêtrière, Paris.

Christophe ROUX : « Kinésithérapeute Préventeur Expert » rompu aux problématiques des acteurs de santé au travail. Titulaire d'un DU en Ergonomie.

Jean-Claude SAGOT : Ergonome - Professeur des Universités en Ergonomie et Conception - Responsable du Pôle de recherche ERCOS.

Docteur Mourad TATAH : Médecin du Travail en Service Interentreprises, toxicologie clinique et industrielle, enseignant vacataire à la faculté de médecine de Marseille dans le cadre du Diplôme Universitaire de Santé au travail et du DESU.

Chantal VANDER VORST : Conférencière internationale. Experte en techniques innovantes de management et en Neurosciences.



VOTRE LIEU DE STAGE

En INTER PRÉSENTIEL
sur MONTPELLIER

HOTEL OCEANIA LE METROPOLE

3 rue du Clos René
34000, Montpellier

04 67 12 32 32

IDÉALEMENT SITUÉ

Au centre-ville de Montpellier, à 2 minutes à pied de la gare ST ROCH et de la Place de la COMEDIE. Dans l'esprit cosy et élégant des grands hôtels de la Belle Époque, cette bâtisse de caractère du XVIIIème siècle, entièrement rénovée, se situe au cœur du quartier historique.

HÉBERGEMENT

La gestion de l'hébergement est à la charge du stagiaire et il vous appartient de réserver votre hôtel à votre convenance.



Petit conseil :

Prenez toujours des formules de transports et d'hébergements remboursables !

Dans l'hypothèse où vous souhaiteriez bénéficier d'un hébergement à l'hôtel OCEANIA le METROPOLE, nous avons négocié un tarif préférentiel pour vous.

MODE D'EMPLOI - TARIF PRÉFÉRENTIEL HÔTEL OCÉANIA LE MÉTROPOLE

116€ TTC / nuit

IMPORTANT : ce tarif vous donne l'accès à une chambre single "catégorie CONFORT". Petit déjeuner inclus, Taxe séjour : 3,60€.

Votre réservation ACTIF est annulable ou modifiable par e-mail 48H avant votre arrivée.

N'hésitez pas à réserver longtemps à l'avance car cet hôtel prisé est souvent complet même plusieurs mois avant votre formation.

Seules les réservations téléphoniques auprès de la réception vous donneront l'accès au tarif spécial, en précisant que vous assisterez à un :

« SEMINAIRE ACTIF » :

 **04 67 12 32 32**

Parking privé disponible uniquement sur réservation :
22€/nuit

APPART'HÔTEL BIKUBE



46 Bd de Strasbourg,
Montpellier

06 61 13 05 26

HÔTEL CAMPANILE



11 Rue Pagezy,
Montpellier

04 34 09 13 30

HÔTEL ROYALE



8 Rue de Maguelone,
Montpellier

04 67 92 13 36

HÔTEL EKLO



4 Rue Jules Ferry,
Montpellier

04 11 93 20 21

CALENDRIER DES FORMATIONS ACTIF 2027

DATE DÉBUT	DATE FIN	TITRE STAGE	CODE
MAI			
27/05/27	28/05/27	Renforcer la dimension communication de votre fonction	863
27/05/27	28/05/27	Burn-out et Compétitivité	864
JUIN			
09/06/27	11/06/27	La Communication Non Violente (CNV) - Module 1	861
10/06/27	11/06/27	Santé mentale et troubles psychiques au travail	858
16/06/27	18/06/27	Hypnose Médicale et applications en santé au travail - Module 1	855
17/06/27	18/06/27	Potentialiser le rôle de l’Infirmier de Santé au Travail	887
24/06/27	25/06/27	Nutrition bienveillante et vitalité au travail	874
24/06/27	25/06/27	Oser prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres	854
SEPTEMBRE			
23/09/27	24/09/27	L’Intelligence Artificielle appliquée à la santé au travail	853
23/09/27	24/09/27	Optimiser vos entretiens grâce aux techniques motivationnelles	866
23/09/27	24/09/27	Psychopathologie en santé au travail et découverte de l’EMDR	865
29/09/27	01/10/27	Plaisir de manager et de fédérer une équipe en SPST	885
OCTOBRE			
06/10/27	08/10/27	Objectiver les conditions de travail à travers une approche ergonomique	872
07/10/27	08/10/27	Risques Psychosociaux et QVCT	875
21/10/27	22/10/27	Lombalgies/Cervicalgies : l’ostéopathie comme alliée efficace	877
21/10/27	22/10/27	Les « ZACTUS » en Droit Santé/Travail – Zoom pratique	886
NOVEMBRE			
18/11/27	19/11/27	Hypnose Médicale : Optimiser vos entretiens complexes – Approfondissement	856
18/11/27	19/11/27	Tiens-toi bien ! Nouvelle posture dans la prévention active des TMS	868
24/11/27	26/11/27	Cohérence cardiaque et Sophrologie au travail	859
25/11/27	26/11/27	Argumenter et promouvoir une culture de prévention	888
26/11/27	26/11/27	Fibromyalgie, colopathie, fatigue chronique... et autres troubles fonctionnels	869
DECEMBRE			
01/12/27	03/12/27	La Communication Non Violente (CNV) - Approfondissement	862
02/12/27	03/12/27	Risque Chimique et CMR : approche pratique	876
08/12/27	10/12/27	Neurobiologie du stress et antidote au Burn-Out	850
09/12/27	10/12/27	Neurodiversité, TDAH, TSA... au travail	870